

ほけんだより 6月

令和7年6月19日 かもと稲田支援学校 小・中学部

保健目標 歯と口の健康について考えよう

フッ化物洗口

5月20日から週1回、フッ化物洗口（ぶくぶくうがい）を始めました。フッ化物の入ったうがい液が口の中全体にいきわたるように、自分で工夫しながら取り組んでいます。

フッ化物の3つの働き

- ① 初期のむし歯を治す
- ② 歯の質を強くする
- ③ むし歯菌の働きを弱める

歯科検診

6月6日に学校歯科医の神山先生と熊本大学の先生に来ていただき、歯科検診がありました。昨年度よりもむし歯になりかけの歯

がある人が増えました。

歯科検診の結果

むし歯のない人	12人
むし歯になりかけの歯がある人	24人
むし歯のある人	12人

<神山先生より>

毎日、ていねいな歯みがきを続けるようにしましょう！

『全国小学生歯みがき大会』に参加しました



小学部4～6年は、6月6日に全国小学生歯みがき大会に参加し、クイズや実習を通して楽しく歯みがきの大切さについて学びました。



児童の書いた目標紹介

毎日自分で歯をみがく



20回ゴシゴシする

歯みがき指導

小学部1～3年も、タブレットを使って自分の歯の形などを観察し、歯みがきの方法を学びました。



～保護者の皆様へ～

7月10日(木)に、小学部5年と中学部1年を対象とした健康相談を実施します。山鹿回生病院の精神科医が来校されますので、お子さんの体や心の健康についての悩みや精神科医にお尋ねになりたいことがありましたら、事前に担任へご相談ください。

