

# ほけんだより 4月

令和7年4月11日 かもと稻田支援学校 保健室

新学期が始まりました。ワクワクでいっぱいの人もいれば、新しい環境に不安な人もいると思います。みなさん元気に歩み出せるよう保健室から応援しています。

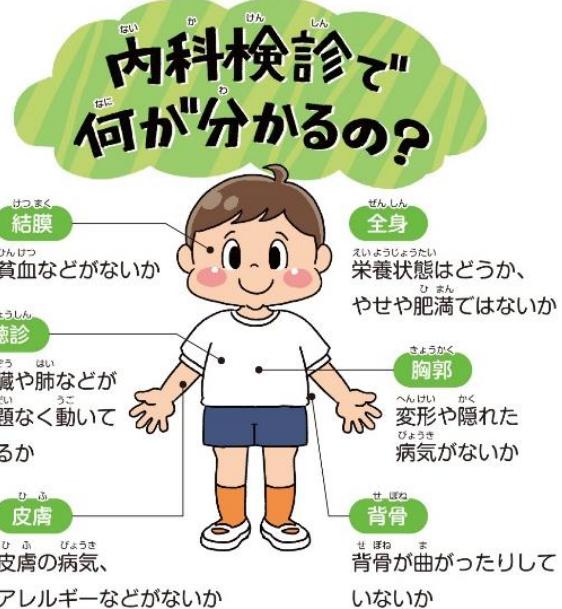


## 保健目標 健康診断を受けて自分の体をよく知ろう



### 何のため?

健康診断は、みなさんが毎日学校に来て勉強をしたり友だちと一緒に遊んだりできるように、「病気はないか」「生活で注意するところはないか」等を確認する大切なものです。健康は自分で守る。そのためにできることを考える機会にしてください。



### 【学校医・薬剤師の紹介】

内 科	眼科	藤岡 中村 前原 神山 狩野 山鹿	内科 耳鼻科 歯科 やくざいし 薬剤師 精神科 (今年度から健康相談実施予定)	眼科 健一 龍彦 久志 壮太郎 回生病院	先生 先生 先生 先生 先生
--------	----	----------------------------------	---	-------------------------------------	----------------------------

## 健 康 診 断 が 始まります ★日程★

4月11日(金)	身体測定(全員) 視力・聴力検査(高等部)
4月18日(金)	眼科検査(高等部)
4月22日(火)	内科検査(高等部)
4月23日(水)・24日(木)	尿検査(全員)
4月25日(金)	心臓検査(高1)
5月1日(木)	内科検査(小中学部)
5月7日(水)・9日(金)	視力検査(小中学部)
5月8日(木)・9日(金)	尿検査(該当者のみ)
5月13日(火)	心臓検査(小1・中1)
5月14日(水)・15日(木)	聴力検査(小中学部)

各健康診断は、事前に説明や練習を行って実施します。内科検査では、原則体操服や下着等を着て行いますが、正確な検査のため服をめくって視診や触診、聴診器をあてたりすることがあります。検診は、衝立やカーテン等で配慮して行います。また、お互いのプライバシーも守りましょう。



### 保護者の皆様へ~

子どもたちが学校生活を安心・安全に送られるよう、体と心の健康をサポートしていきます。子どもたちの体調等で気になられたり、不安な様子がみられたりした際には、担任または養護教諭(右写真)まで御相談ください。どうぞよろしくお願ひします。

