

# ほけんだより 2月

令和7年2月18日 かもと稲田支援学校 小・中学部



## 栄養講師による食に関する指導

楽しみにして  
いました！

いつもお世話になっている鹿本給食センターの広瀬先生から、給食を作っている動画を見せていただきました。「道具が大きいね」「感謝して食べよう」などの声その場で聞かれました。

## 中学部 「噛むことの大切さ」

噛むことでたくさん良いことがあると、例をあげながら丁寧に教えていただきました。



自分で取り組む  
目標をそれぞれ  
考えました。



好き嫌いをせずに何でも食べると、体が強くなり、元気のもとになると話してくださいました。

## 小学部 「食べ物の大切さ」



苦手なもので一口  
チャレンジしようと  
約束しました。



## 学校歯科医による歯みがき教室



保護者見学も大歓迎

3月13日(木) 午後に、中学部で歯みがき教室を行います。学校歯科医の神山先生と歯科衛生士さんに学校へ来ていただき、自分に合った歯みがきの仕方などについて学習する予定です。



## 保健目標 体を動かして元気に過ごそう



体育の授業で、中学部はエアロビやクラブダンス、小学部はなわとびに挑戦しました。休みの日など、お家の人と一緒に、体を動かしてみよう。楽しむことが大切です。

## ホームページ 動画配信！ 「ちょこっとスポーツにチャレンジ」

各学部から職員が登場！

## Lesson 26 「ペアストレッチ・バランスの運動」

今回は、小学部の柿園先生、中学部の松永先生、高等部の木山先生と一緒にいきます。

- ポイントは、友だちと協力することです。
  - ①一緒に体を伸ばし、心もほぐしましょう。
  - ②2人で息を合わせて立ち上がります。
- さあ、みんなで「レッツちょこスポ！」



## ～保護者の皆様へ～

空気の乾燥により、皮膚がひび割れたり、切れたりしている人がいます。保湿のための軟膏やクリーム等を塗り、保湿に努めてください。また、花粉症も増えてきますので、早めの予防や対策をお願いします。