

ほけんだより 7月

令和6年7月17日 かもと稲田支援学校 高等部

あつという間の1学期でしたね。みなさんは卒業後の働く場所を考えるため、現場実習や進路学習の取り組みを頑張っていましたね。そこでも、基本的な生活習慣は大事だったのではないのでしょうか。

保健目標 規則正しい生活をしよう



保健委員会で先生方の朝ごはん調べをしました。『朝ごはんを食べてきてね。』と先生たちが話されるけれど、先生たちはどんな朝ごはんを食べているの?という保健委員さんの声が調べるきっかけでした。朝ごはんは、学校で勉強したり活動したりする力や将来働くための力、何より体調を整えるための基本にもなります。高校生の時期からしっかり食べる習慣を作っておきましょう。

【生徒たちの感想】



先生たちは、思っていたより朝からたくさん食べているんだなあと思った。ごはんと味噌汁を食べている先生が多いと思いました。



おにぎりなら自分にも作れそうな朝ごはんだった。これから、少しずつやってみようと思いました。



先生方の朝ごはん



「お互いに気持ちよく過ごすために」

～気持ちの良い距離感、マナーについて～



全学年でお互いのパーソナルスペースを知る学習を行いました。体験したことで、自分・友達のパーソナルスペースを知る機会になったようでした。

周りの人と比べて、自分のパーソナルスペースがかなり違うことがわかりました。



相手のことを考えて距離をとることが大切だと知りました。また、相手が嫌がることもしてはいけないこともわかりました。



人との関わりは、相手がいることなので、相手を思いやる行動をしようと思いました。

～保護者の皆様へ～

- 「けんこうのきろく」を12日に配付しています。健康診断の結果と身体測定の結果を載せています。確認されましたら、保護者サイン欄に記入され、7月18日(木)までに提出をお願いします。
- 健康診断後に対象の方には、治療勧告書をお渡ししています。受診されていない方は、長期休みの間にかかりつけ医などへ受診をお願いします。また、受診報告書の提出を学校までお願いします。