

ほけんだより 5月

令和6年5月13日 かもと稲田支援学校 小・中学部

みんなで手洗いをやってみよう！



小学部で、4月25日(木)の保健の時間に、花王次世代育成の衛生習慣化プログラム『みんなで手洗い』を基に、上手な手洗い方法を学び、衛生的な習慣を身につけるための学習をしました。



手洗いの方法をおさらい

最初に、自分たちで、いつ、どんな時に、どうやって手を洗うかについて考えました。



ブラックライトでの実験の様子

次に、ブラックライトを使った実験で、自分の洗い残しの場所はどこなのかを確認しました。

実験により、視覚的にも手洗いが不十分だとわかり、児童たちから「もう一回洗ってみる」と自発的な発言や行動が見られていました。



4月に楽しく手洗い指導ができたので、1年を通して実践できるよう、日々の生活の中で継続して実施していきます。他学部でも是非やってみてください。

保健目標 生活習慣について考えよう



新学期が始まり一ヶ月が過ぎました。登校時に昇降口に立っていると、「お腹減ったよ」「眠いなあ」という声が聞こえてくる日があります。季節の変わり目で、身体が疲れやすい時期です。「早寝・早起き・朝ご飯」を意識して、元気に登校しましょう。

今後の健康診断の予定



5月 8日～13日	視力検査・聴力検査
5月14日(火)10:00～	心電図検査(小1年・中1年)
5月24日(金)13:30～	眼科検診(中村医師)
6月 7日(金)13:30～	歯科検診(神山医師)
6月11日(火)14:00～	耳鼻科検診(前原医師)

スムーズに健康診断が受けられるように、各クラスでの事前指導や保健室での練習を行ってから実施しています。

～保護者の皆様へ～

- 暑さに慣れないこの時期こそ熱中症の心配があります。帽子や通気性のよい服装と、水分補給できるように水筒の準備をお願いします。
- 学校で、嘔吐物や排泄物などで衣類が汚れた場合には、他の児童生徒や職員への感染症予防の観点から、基本的には学校では洗わずに、そのまま御家庭へ返却することとしています。御理解と御協力をお願いします。
- PTA 総会でスクールカウンセラーの上原先生の紹介がありました。保護者の方でカウンセリングを希望される場合には、担任等へ御相談ください。