

ほけんだより



しょうがくぶじどう ほごしやたいしやう
小学部児童・保護者対象

令和6年3月21日 かもと稲田支援学校 小・中学部

はみがき教室

しょうがくぶ は ごしや たいせつ がくしゅう おこな
小学部では、歯みがきの大切さについての学習を行い、
ごじつ ほごしや いっしょ は きやうしつ おこな
後日保護者と一緒に歯みがき教室を行いました。当日は、
ほごしや さんかしゃ おお たの は
保護者の参加者も多く、みんなで楽しく歯みがきをすることができました。



『歯みがきじよーず君』と一緒に



歯みがきの大切さを一緒に学ぶ



笑顔で、楽しく仕上げみがき！

歯みがきを嫌がる際の手立てや方法は？

- 環境を整える
(リラックスできる音楽をかけながら、入浴しながらなど)
- 自分でできるところだけでもOK
- 手添えと一緒にする
- 真似をさせる
- 回数(10回ずつ)・時間(タイマー)を決めて
- 急がせない、怒らないことが大切

嫌がる原因があるはず…



ほめる◎

痛くない！楽しい！気持ちいい！

がっこうし かい こうやませんせい じよばん いちぶ
【学校歯科医 神山先生からの助言(スライド一部)】

さんか ほごしや かんそう しょうかい
～参加された保護者の感想の紹介～

は 歯 ブラシ 選び に 参考 になりました。歯
ブラシ を よく 噛む ので、歯 ブラシ を こま
めに 確認 して 交換 しよう と思います。



は 歯みがきの時、こんなに口を開けて
くれたのが初めてでした。仕上げ
みがきを家でも頑張ってみます。



むし歯の治療だけでなく、定期的に歯科受診をして、専門家に自分に合った歯みがき
の方法を教えてくださいと良いですね。

ホームページ 動画配信！

「ちょこっとスポーツにチャレンジ⑱」
本校体育担当が登場！



Lesson 18 「ボールを使った太もものトレーニング」

はるやす
春休みにやってみよう！

みなさん、今回は、荒木教頭先生と日隠先生と共に行います。
ボールを使った運動を2つ紹介します。ポイントは、
①イスに座って、姿勢を良くして行いましょう！
②ボールを挟んで、ゆっくり一歩ずつ歩きましょう！
以上の2つです。さあ、レッツちょこスポ！！



～保護者の皆様へ～

春休みに入りますが、生活リズムは崩さず、元気に新年度のスタートが切れるように御協力をお願いします。また、来年度の健康診断に係る問診票や保健調査票を配付しますので、春休み中に必要事項を記入の上、始業式の日学校へご提出ください。