

# ほけんだより 1月

令和6年1月19日 かもと稲田支援学校 小・中学部



新学期が始まりましたね。皆さんが元気に学校に登校できたので、とても嬉しいです。冬休みで生活リズムが変わってしまった人は、3つのスイッチ（早起き、朝ごはん、運動）で学校モードに切り替え、3学期も元気に過ごしましょう。



ご参加ください

はみがき教室



1月24日(水)に、小学部の授業参観に合わせて歯みがき教室を行います。

子どもたちは、事前に歯みがきの大切さや歯ブラシの動かし方などの学習をします。当日は、保護者にその成果を見てもらい、その後に仕上げみがきも一緒にする予定です。せっかくの機会ですので、時間を作られて是非ご参加ください。

小学部保護者・職員 **アンケート** の結果より

～歯と口の健康に関する困りごとや学校歯科医への質問で主なもの～



歯ブラシの選び方  
(子ども用、仕上げ用)



歯みがきを嫌がる場合には  
どうしたらいいですか？

仕上げみがきのポイント  
(姿勢・みがき方など)



病院を嫌がり、病院選びが難しいです。  
どのようなポイントで歯科医院を選ぶと  
良いですか？



歯みがき以外にも、  
効果的なむし歯予防の  
方法はありますか？

予防のための歯科受診  
(かかりつけ医)は必要ですか？



※歯みがき教室の中で、この質問への回答を行う予定です。

～保護者の皆様へ～

寒くなり、水が冷たく感じるためか、手を洗う時間が短くなっているような気がします。また、爪が伸びていて汚れが残っている人もいます。手の清潔は、感染症予防においても大切なものです。ご家庭でも、爪のチェックと手洗いのご指導をお願いします。