

# ほけんだより



令和5年12月7日 かもと稲田支援学校 小・中学部

今年も残り少なくなってきました。寒さが厳しい中ですが、昼休みなどに友だちと一緒に外で遊んでいる姿がたくさん見られます。暖かい部屋で過ごすのもいいですが、ご飯をしっかり食べ、体をしっかり動かし、感染症にかかりにくい体を作りましょう。



ほけんもくひょう  
保健目標

ほしつ かんき  
保湿と換気をしよう

かんせんしょう よぼう  
感染症を予防しよう

## ノロウイルスの感染症・食中毒予防対策について

冬場に発生する感染性胃腸炎のうち、集団発生するものの多くはノロウイルスが原因だと言われています。予防方法として、一番大切なことは、**石けんと流水で行う手洗い**です。学校では、下の図のような方法で手洗いを指導しています。



手洗いのうたの音楽に合わせてやっています♪



アルコール消毒だけでは不十分。手洗いが基本！

ノロウイルスは、アルコール消毒液ではなく、家庭用の塩素系漂白剤(ハイター等)を薄めた消毒液※で消毒します。また、吐いた物や汚れた服などを片付ける時は、手袋やマスクを着用し、他のものと分けて洗浄・消毒します。片付ける人が二次感染しないようにすることも大切です。 ※水を入れた500mlペットボトルに、漂白剤をキャップ2杯分入れる。

～保護者の皆様へ～

○近隣ではインフルエンザが流行し、その他の感染症も流行する時期です。疾患によっては出席停止になる場合もありますので、医療機関を受診された場合は、登校できるのかどうかについても主治医にお尋ねになり、その結果を学校へ連絡してください。