

ほけんだより 11月

令和5年11月28日 かもと稲田支援学校 高等部版⑥

1年生は校内実習、2年生は現場実習が終わりほっとしているのではないのでしょうか。3年生は就職へ向けて学習に励んでいますね。朝の冷え込みが強く、少しずつ冬の訪れを感じる季節になりました。「手洗い・うがい・換気」を行い、体調管理に努めましょう。

ホームページ  **動画配信!** 「ちょこっとスポーツにチャレンジ③」
ほんこうたいいくたんとう どうじょう
 本校体育担当が登場!

Lesson 13 「タオルを使ったストレッチ」

みなさん、本校のホームページの動画は見ていますか?

今回は、高等部2年担任谷川先生と共に行います。

上半身の運動を2つ紹介します。

ポイントは、

①伸ばしているときは呼吸を止めない

②肘が曲がらないようにする

以上の2つです。さあ、レッツちょこスポ!!



たにかわせんせい みやけせんせい
 谷川先生 三宅先生

保護者の方へ

- ・12月8日(金)に高等部では、リレーマラソン大会と性に関する教育講話の授業参観が行われます。ぜひ、ご参加ください。
- ・お子様のことなどでスクールカウンセラーへの相談もできます。いつでも担任又は養護教諭までお知らせください。
- ・感染症が流行しています。「早寝・早起き・朝ご飯」の基本的な生活習慣の取組を御家庭でも御協力ください。

性に関する教育講話「みんなに知ってほしい大切なこと」

12月8日(金) 午後にNPO法人せいしとらんし熊本の理事長中村様、看護師の静谷様をお招きし、性に関する教育講話を行います。心の成長、体の成長は人それぞれですが、いつかは向き合う時が訪れます。異性などへのドキドキやモヤモヤ、少し気になるなどの心の動き、体の変化は思春期を迎えて大人に近づいている証です。



事前アンケートの結果から

「異性を意識し気にしている」「ちょっと手をつないでみたい」と思っていると回答した生徒が半数以上いました。その中で、自分や相手を大切にすることや命を大切にすることを学びたいという意見が多かったです。



「性に関する悩みや困った時に誰に相談しますか?」という質問では、「母親」との回答が一番多く、身近な人には言いにくいという人もいました。そこで、講話のサブテーマを、

1年生 ~好きって何だろう~

2・3年生 ~妊娠・出産・SOSの出し方~



としました。これから学校以外で相談する機会が増える2・3年生は、性に関しても相談できる人を増やし、相談できる場所を知ること大切になると思います。