

ほけんだより



令和5年6月9日 かもと稲田支援学校 小・中学部

ほけんもくひょう
保健目標

くち なか けんこう かんが
口の中の健康について考えよう



がつまつ
5月末
スタート!

かぶつせんこう
フッ化物洗口

は しつ
歯の質

は
歯みがき

さいきん
細菌

た もの
食べ物

おやつくふうなど
の工夫等

むし歯の原因は、「歯の質」「細菌(むし歯原因菌)」「食べ物(糖分)」の3つで、その予防法もそれぞれあります。3つの予防法をバランスよく組み合わせて行うと、最も効果的にむし歯を予防することができます。学校では、給食後の歯みがき指導と週1回のフッ化物洗口を実施しています。

本校では、歯医者さんを苦手と感じている人も見られます。学校での歯科検診も同様です。

かかりつけの歯医者さんを見つけて、治療

だけではなく、むし歯になる前から定期的に歯のクリーニング等を受けて歯医者さんに慣れておくといいですね。



ポイント

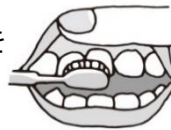
おくば
奥歯

そとがわ うちがわ
外側と内側それぞれに毛先を
きちんとあてて、軽い力
で小刻みにみがきます。



まえば
前歯

おもてがわ うわくちびる うら
表側は、上唇の裏のひだに
当たらないように、指でガード
します。裏側は、歯ブラシを
縦にしてみがきます。



仕上げみがき



は
歯みがきを楽しく!

こまめに休みを入れて
苦しく感じないように

は
歯みがきソングを流して
音楽のリズムに乗って♪

スキンシップをとりながら
「歯みがきは楽しい」と思え
るように、笑顔を意識して

～保護者の皆様へ～

○健康診断の結果をそれぞれ配付します。すでに管理されているもの以外は、早めに医療機関を受診してください。受診結果については、学校へお知らせください。

○学校で、嘔吐物や排泄物(尿や便)などで衣類が汚れた場合には、他の児童生徒や職員への感染症予防の観点から、基本的には学校では洗わずに、そのまま御家庭へお返しすることとしています。御理解と御協力をお願いします。