

# ほけんだより

4月



令和5年4月18日 かもと稲田支援学校 保健室

新学期が始まり、新しい環境、新しい友だちにワクワク

している人も多いと思います。これから学校で元気に過ごすために、早寝・早起きを心がけ、て朝ごはんを食べてから登校しましょう。

基本的な感染症対策は今後も継続です



保健目標 健康診断を受けて自分の体をよく知ろう

知っておこう！健康診断の目的



知る

学校で勉強したり、運動したりする時に支障がないか調べる。

学ぶ

自分の健康に、関心を持って健康について学習する。

どれくらい成長したかを知ったり、見直す生活習慣はないか考えたりするなど、健康診断を有効に活用できるといいですね。是非、お家の人と話してみましよう。

## 健康診断日程

4月13日(木)	身体測定 (全員)
4月18日(火)	眼科検診 (高等部)
4月19日(水)・20日(木)	尿検査 (全員)
4月26日(水)	内科検診 (高等部)
5月9日(火)・10日(水)	尿検査 (該当者のみ)
5月12日(金)	心臓検診 (新入生)

## 【学校医・薬剤師の紹介】

内科	藤岡	丈士	先生
眼科	みやざき	りゅういち	先生
耳鼻科	まえはら	たつひこ	先生
歯科	こうやま	ひさし	先生
薬剤師	かの	そうたろう	先生

～保護者の皆様へ～

子どもたちが安心・安全に学校生活を送られるよう、体と心の健康をサポートしていきますので、家庭での御協力をお願いします。また、子どもたちの体調等で気になられたり、不安な様子がみられたりした際には、担任または養護教諭(右写真)まで御相談ください。どうぞよろしくをお願いします。



小中学部 森山

高等部 小川