

ほけんだより



令和5年1月12日 かもと稲田支援学校 高等部版®

新年、あけましておめでとうございます。今年もよろしくお願ひします。

さて、前回に引き続き、性に関する特集の後半です。

成長する体と心 ~性に関する教育講演会より

自分の体の成長は、目に見えるのでわかりやすいですが、目に見えない心の変化も起きる時期です。「恥ずかしい」「不安・心配」「ドキドキ」「友達が大事」「“自分”って何だろう」「イライラ」など、気持ちがコロコロ変わるときでもあります。

自分は、本当はどう思っているのか。自分の気持ちや意見を正直に受け止めて大切にしたいです。



保健師
安田香織氏

ホームページ 動画配信！ 「ちょこっとスポーツにチャレンジ④」 本校体育担当が登場！！

Lesson 4 「自宅で室内でもできる体づくり」

みなさん、本校のホームページの動画は見ていますか？
今回は、横になってできる運動を2つ紹介しています。
ポイントは、

- ① 伸ばすところ、曲げるところを大げさに
- ② 全身の筋肉を締めるイメージ

以上の2つです。さあ、レッツちょこスポ！！



もし、プライベートゾーンを見られたり、
触られたら・・・「SOS」出せますか？

困ったときの合い言葉は、

NO!

やめて！
と言う



GO!

すぐ
逃げる！



TELL!

大人に
言う！



引用：HP 子育て楽 より

【講演会後の生徒感想】



僕は、自分の心を受け止める必要があるのか
と聞いていたのですが、自分の心をはっきり言う
のは、自分にとって大切だとわかりました。

性のことは、友達などに話すとは恥ずかしい
けれど、今回、公式LINEなどを教えてもら
ったので、困ったときは、活用したいです。



【保護者の方へ】

性に関するアンケートの結果では、子供たちは、自分の体や性
に関することについて悩みや困った時は、「お母さんやお父さん
に相談する。」「先生に相談する。」という人が多くいました。

私たち職員も、子供たちからSOSを出された時や困った時に、
正確な情報のもと相談にのることができるよう、性に関する内容
について更に学ぶ必要があると感じました。これからも、子供た
ちのために、性に関する情報等を発信し、御家庭と連携して取り
組んでいきたいと思っておりますので、御協力よろしくお願い致します。