

ほけんだより



令和4年12月23日 かもと稲田支援学校 高等部版⑦

2～3年生は、修学旅行を終え、仲間と貴重な時間を過ごすことができましたね。また、1年生は、2～3年生の帰りを待ち望み、横断幕を制作してくれていました。それを見た3年生の中には、うれし涙を流した人もいました。1年生、ありがとうございました！

さて、今月から2回シリーズで性に関する特集をします。

性に関するアンケート結果から

みなさんが自分の身体や性のことについて勉強したいこと、知りたいこと、ベスト3！！

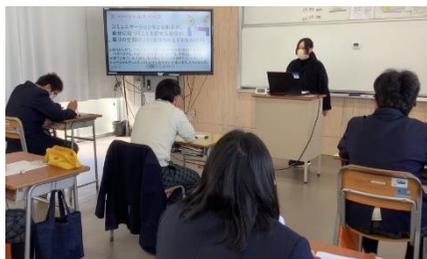
- ①自分を大切にすること、相手を大切にすることについて
- ②異性との付き合い方（男女交際について）
- ③命の誕生 でした。

最近、自分との距離が近い人がいて困っている。相手にどう伝えたら・・・。自分も相手も大切にするにはどうしたらいいんだろう。



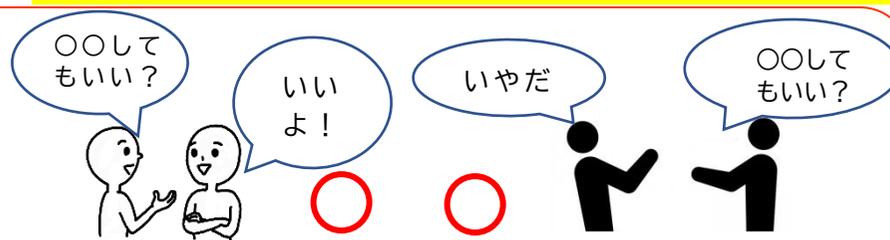
□パーソナルスペース～人と人の距離～♪

パーソナルスペースの学習では、それぞれのパーソナルスペースの感じ方は異なること、お互いが快適な距離感を保つこと、目安は片腕分の距離であることを学びました。



「同意」とは？

「聞くこと・尋ねることが大事！」 性に関する教育講演会より



- お付き合いしている相手が、「いいよ」と言ってくれないのは、自分のことを嫌いになったからではない。
- 「いや！」ということは悪いことではない。

講演の中で流れた動画Consent for kids(日本語版) 「きみの体をどうするか決められるのは、他の人じゃない。きみだけなんだ。これを自己決定というんだ」



【生徒感想】

- ・自分が嫌な時の断り方のいい方法を知ることができよかった。
- ・自分の心をはっきり伝えるのは、自分にとって大切だとわかりました。

ホームページ 動画配信！

「ちょこっとスポーツにチャレンジ③」 本校体育担当が登場！！

Lesson3 「自宅で室内でもできる体づくり」

みなさん、本校のホームページの動画は見ていますか？今回は、寒さが厳しいので、室内でできる段差を使った体づくりを2つ紹介しています。ポイントは、以下の2つです。

- ①大きな動きで
- ②姿勢をまっすぐqあ

さあ、レッツちょこスポ！！

注) 体を動かすときは周りに物がないか注意して行いましょう。