

鹿高防災だより

令和7年度第1号 水害・雷編
防災主任 池邊えり

特集 水害・雷から身を守る

■集中豪雨や台風によって起こる災害

- 土砂災害（土石流・崖崩れ）
- 浸水害（排水が追いつかず氾濫・冠水）
- 洪水災害（堤防決壊・河川氾濫）
- 暴風・高潮・高波による災害
- 落雷



■日頃の備え

防災情報の収集

- 気象庁が発表する土砂災害警戒情報や氾濫危険情報等

▼あなたの街の防災情報



▼キキクル



▼雷ナウキャスト



特に屋外での活動の際は必ず「雷ナウキャスト」を活用し、安全を確保すること！！

- 市町村が発令する避難情報等

▼防災情報くまもと ▼熊本県統合型防災情報システム



※更新のため接続できないことがあります。
※iPhoneのSafariで開けない場合は、URLをコピーしてChrome等で開いて下さい。

地域の危険箇所や避難経路の確認

- 防災マップ等で、自宅～学校周辺の危険箇所や避難経路を把握・確認！！

▼やまがデジタルマップ



■雨がひどくなりそうなときは…早めの予防的避難が◎

- 夜間や大雨時は、避難そのものが危険。大雨が予想される場合は、本格的に雨が降り出す前、明るい時間帯での予防的避難を！！

- 大雨や台風に着いて、

5段階の警戒レベル(本紙裏面参照)に応じた避難開始のタイミングや避難行動をまとめる「マイタイムライン」を作成しておきましょう。

▼くまもとマイタイムライン



避難するときの注意点

1. 安全で動きやすい服装
※ 長靴は水が溜まると動きにくくなるので厳禁！！
2. 足元に注意
※ 歩行可能な水深は、一般的に成人男性 70 cm、女性 50 cm。
流れがある場合はより浅くても転倒します。
※ マンホール、側溝などに注意！！
3. 隣近所で声をかけ合って避難
4. 病人や高齢者は背負って避難
5. 子どもは大人が手をつなぐ、ライフジャケットを着用させるなどして守る。
※ 避難自体が危険な場合は、建物の2階など、できるだけ安全なところに避難！！



出典：熊本県 熊本防災 ウェブサイト

<https://portal.bousai.pref.kumamoto.jp/data/public/handbook/saigai02.html>

■ 5段階の警戒レベルを活用しましょう

警戒 レベル	状況	住民がとるべき行動	行動を促す情報	防災気象情報 (警戒レベル相当)
5	災害発生 又は切迫	命の危険 直ちに安全確保!	緊急安全確保※1 (市町村発令)	大雨特別警報 氾濫発生情報 [暴風特別警報※2]
～警戒レベル4までに必ず避難～				
4	災害の おそれ高い	危険な場所から全員避難	避難指示 (市町村発令)	土砂災害警戒情報 氾濫危険情報 高潮警報・特別警報
3	災害の おそれあり	危険な場所から高齢者等は避難 ・避難に時間のかかる要配慮者（高 齢者・障がい者・乳幼児等）とその 支援者は避難 ・高齢者等以外の人も危険を感じたら 自主的に避難	高齢者等避難 (市町村発令)	大雨警報 洪水警報 氾濫警戒情報 高潮注意報 [暴風警報※2]
2	気象状況 悪化	自分の避難行動を確認	大雨注意報 洪水注意報 高潮注意報 (気象庁発表)	氾濫注意情報 [強風注意報※2]
1	今後気象 状況悪化 のおそれ	災害への心構えを高める	早期注意情報 ＜警報級の可能性＞ (気象庁発表)	

(令和3年3月、内閣府から国会に提出された「災害対策基本法等の一部を改正する法律案」等に基づき、熊本県が作成)

※1 レベル5は市町村が災害の状況を確実に把握できるわけではないことから、必ず発令されるものではありません。

※2 暴風特別警報、暴風警報、強風注意報については、参考として記載しています。

○「警戒レベル」・・・水害や土砂災害に備えて住民がとるべき行動を示すため、市町村が発令する避難情報等や、気象庁等が発表する防災気象情報等の防災情報を、5段階に分けたもの。
警戒レベルに応じた行動を、普段から確認しておきましょう。

○市町村が配布・HP掲載している
防災マップ(ハザードマップ)を活用して、自宅の災害リスクを確認し、避難場所・経路を決めておきましょう。

＜5段階の警戒レベルと避難行動の関係＞

- 市町村から
警戒レベル4「避難指示」
警戒レベル3「高齢者等避難」
が発令された場合は、
「住民がとるべき行動」
に基づき、必要な避難行動をとりましょう。
- 「避難指示」や「高齢者等避難」
が発令されていなくても、発表されている防災気象情報がどの警戒レベルに相当するのか確認し、自ら避難の判断をしましょう。
- 明るいうちからの予防的避難を心がけましょう。
- 雷には「注意報」しかなく、危険度が段階的に変わるわけではないので「注意報」の有無で判断しましょう。