

体育コース通信

熊本県立  
鹿本高等学校  
体育コース通信  
発行責任者  
体育科：池田将文  
在籍者数  
3年： 31名  
2年： 38名  
1年： 38名  
計： 107名



三綱領

一、自主自律  
二、質実剛健  
三、師弟同行

自己紹介～保健体育科の先生～

①氏名②部活動③マイフォーム④体育コースに期待すること

①早瀬 雄一(はやせ ゆういち)②剣道部顧問(教士七段)  
③健康サプリ黒酢・スムージ  
④**人生、常に「今のベスト」を尽くすこと。**これが私の生き様です。自らの価値観を持ち、しっかりとした夢・目標を持ち、その実現のために努力を積んでほしい。本校では専門性を磨き、人生の先輩たちの言葉に耳を傾けてください。また、決して「楽生」にならず「学生」としての時間を過ごしてほしい。体育コースは三年間同じメンバーと過ごすことになります。「仲間」を大切に、『夢』を見つけるまで色々なことにチャレンジし、感性を磨いてください。どちらも待っているではありません。《動かなければ出会えない、語らなければ広がらない、聞かなければ深まらない》可能性は無限大です。鹿高生頑張れ！

①重本 浩光(しげもと ひろみつ) ②サッカー部 ③子どもとサッカーをすること ④ <b>学校の「核」となれ！！</b> ともにNo.1を目指す、戦う集団であること！	①菊池 尚昭(きくち なおあき) ②バスケットボール部 ③家の片づけや不要な物の処分(震災の影響) ④3年間常に全国を見据えた学校生活及び私生活を送り、心身を鍛えあげ、 <b>充実した高校生活と希望進路の達成</b> に全力を尽くそう！！
---	--

師弟同行

①原口 真次(はらぐち しんじ)  
②柔道部  
③料理(カレー)  
④**「夢を持ち、それに向かって日々努力すること！」**明確な目標をしっかりと持ち、どんな自分になりたいか、どんな力をつけたいか、どんな技術を身につけたいのかを一つ一つ考えながら、一日一日を大切にしてほしい。自分に負けずに努力し続けてください。可能性は無限大です。活躍を期待しています！

①高村誠也(たかむら せいや)  
②バドミントン部  
③家事全般  
④**自分が何のために体育コースに入ったのか。**  
自分が何のためにその部活動に取り組んでいるのか。自分が何のために鹿本高校に入学したのかをもう一度考えてから、この高校生活を送ってください！！

一生懸命が  
むしゃんよか

夢は大きく、志は高く

四月十三～十五日に新入生宿泊研修で杖立温泉「ホテルひぜんや」を訪れました。この研修の目的は『鹿高生としての自覚』と『集団生活』を重点に置き、様々なプログラムが実施されました。その中で、重本先生が生徒部長講話の中で話された『感謝こそ力なり』をこの三年間で実践し、大きく成長してほしいと思います。また期間中に熊本地震が発生しました。一年体育コースは、緊迫した状態の中ではありませんでしたが、1日の遵守、五分前行動を徹底し、率先して集団を引っ張ってくれました。今後とも学年のリーダーとして力を発揮してほしいと思います。

新入生宿泊研修が実施されました！



①池田 将文(いけだ まさふみ)  
②陸上競技・駅伝部③読書  
④私は体育コース1期生です。体育コースの発展は君たちの頑張りに懸かっています。社会に求められる人材は『**適応力のある人間**』です。君たちにはその資質があるので、いろいろな経験を通して、自分を磨いてください。そして、この3年間でしっかりと成長し、社会に出て花開いてください。

①上原 真生(うえはら しんせい)  
②ハンドボール部③家具集め  
④**学校のリーダーとして先頭に立ち、姿で示せること。**また、この県チャンピオン、全国チャンピオンを目指してほしい。現状に満足せず、常に上を目指し、高い目標を持って頑張してほしい。その姿に憧れて、多くの中学生が鹿本高校で活躍したいと憧れられるような生徒になってほしい。

①葉室 辰也(はむろ たつや)②サッカー部  
③欲しいものをパソコンやスマホでただひたすら眺める  
④私は体育コースの卒業生です。大人になっても鹿本高校体育コースを選んでよかったなと思うことがたくさんあります。**同じ志を持つ仲間**に会えたこと、そして**何より熱心に指導して下さる先生方**に出会えたことが一番よかったと感じます。このつながりを大切にし、自分を信じ、仲間と先生を信じ、専門種目を100%やりきってほしいです。よく私はサッカー部に「やればできるじゃだめだ！！やらないとできないから、やればできるなら、最初からやれ！！」と言います。**体育コースは「やればできる集団」です。**でも、やらないならば「ただの集団」です。ぜひ、最初から100%の力を発揮して「こいつならやられるな」と周囲に言わせるような集団になってください。体育コース10期生として、期待しています。

Message

今回は三綱領の意味について、改めて考えてみたいと思います。

- ①自主自律：他人や周りからの干渉や制約などを受けず、自発的に自分自身で考えて行動し、自分自身の規範に従って己を律すること。自主性や自律性を備えていること。
- ②質実剛健：中身が充実して飾り気がなく、心身ともに強くたくましいさま。「質」は質朴、「実」は誠実の意で、「質実」は飾り気がなく、まじめなこと。「剛健」は心やからだが強く、たくましいこと。
- ③師弟同行：先生と学生が教育的実践を通してともに学びあう、励ましあう。また先生と弟子がともに力を合わせて仕事をする事。

この三綱領は鹿本高校生の理想の姿だと思います。まずはしっかりと覚えましょう！！今の自分を振り返ってみて、どのくらいの達成度ですか？まだまだ努力が必要な学校生活を送っていませんか？一人でも多くの人が達成できた時、鹿本高校体育コースは大きく変われるでしょう。この夏休みにもう一度、三綱領の意味をしっかりと捉え、一回り大きな成長を遂げてください。君たちの2学期の大きな飛躍を期待しています！！