

活動計画

(水泳)部

【 1月 】

日	曜	学校行事	大会等	活動時間:(数字) 休業日:× を記入	実施時間帯	活動場所
1	金	元日		×		
2	土			×		
3	日			×		
4	月			2	10:00 ~ 12:00	陸トレ
5	火			2	10:00 ~ 12:00	陸トレ
6	水			×		
7	木			2	10:00 ~ 12:00	陸トレ
8	金	始業式 課題考査①(1・2年)		1.5	17:00 ~ 18:30	陸トレ
9	土			2	13:00 ~ 15:00	菊池南中プール
10	日	通信制スクーリング		×		
11	月			×		
12	火	課題考査②(2年)		1.5	17:00 ~ 18:30	陸トレ
13	水			2	16:00 ~ 18:00	陸トレ
14	木			1.5	17:00 ~ 18:30	陸トレ
15	金			1.5	17:00 ~ 18:30	陸トレ
16	土	1・2年進研連記述模試		×		
17	日			×		
18	月			1.5	17:00 ~ 18:30	陸トレ
19	火			1.5	17:00 ~ 18:30	陸トレ
20	水			2	16:00 ~ 18:00	陸トレ
21	木			1.5	17:00 ~ 18:30	陸トレ
22	金			×		
23	土			2	13:00 ~ 15:00	菊池南中プール
24	日	実用英語技能検定		×		
25	月			1.5	17:00 ~ 18:30	陸トレ
26	火			1.5	17:00 ~ 18:30	陸トレ
27	水			2	16:00 ~ 18:00	陸トレ
28	木	チャレンジ大会(1・2年生)		1.5	15:00 ~ 17:00	陸トレ
29	金			×		
30	土	校舎内立入禁止		2	13:00 ~ 15:00	菊池南中プール
31	日	校舎内立入禁止		×		

月間休業日計画	12	日
月間総活動時間計画	33	時間

週の活動時間計画		
第1週 (1/1~3)		時間
第2週 (1/4~10)	9.5	時間
第3週 (1/11~17)	6.5	時間
第4週 (1/18~24)	8.5	時間
第5週 (1/25~31)	8.5	時間