

活動計画

(水泳) 部

【 12月 】

日	曜	学校行事	大会等	活動時間:(数字) 休業日:× を記入	実施時間帯	活動場所
1	火			1.5	17:00 ~ 18:30	陸トレ
2	水			2	16:00 ~ 18:00	陸トレ
3	木			1.5	17:00 ~ 18:30	陸トレ
4	金			×		
5	土	GTEC(1・2年)		×		
6	日	通信制スクーリング		×		
7	月			1.5	17:00 ~ 18:30	陸トレ
8	火			1.5	17:00 ~ 18:30	陸トレ
9	水			2	16:00 ~ 18:00	陸トレ
10	木			1.5	17:00 ~ 18:30	陸トレ
11	金			×		
12	土			2	13:00 ~ 15:00	菊池南中プール
13	日			×		
14	月			1.5	17:00 ~ 18:30	陸トレ
15	火			1.5	17:00 ~ 18:30	陸トレ
16	水			2	16:00 ~ 18:00	陸トレ
17	木			1.5	17:00 ~ 18:30	陸トレ
18	金			×		
19	土			2	13:00 ~ 15:00	菊池南中プール
20	日	通信制スクーリング		×		
21	月			1.5	17:00 ~ 18:30	陸トレ
22	火			1.5	17:00 ~ 18:30	陸トレ
23	水			2	16:00 ~ 18:00	陸トレ
24	木	終業式		2	13:00 ~ 15:00	陸トレ
25	金	冬休み課外開始(～12/28)		×		
26	土	共通テスト(3年)		2	13:00 ~ 15:00	菊池南中プール
27	日			×		
28	月			2	13:00 ~ 15:00	陸トレ
29	火	北予備共通テストファイナル①		×		
30	水	北予備共通テストファイナル②		×		
31	木			×		

月間休業日計画	12	日
月間総活動時間計画	33	時間

週の活動時間計画		
第1週(12/1～6)	5	時間
第2週(12/7～13)	8.5	時間
第3週(12/14～20)	8.5	時間
第4週(12/21～27)	9	時間
第5週(12/28～31)	2	時間