

令和元年度 鹿本高等学校 運動部活動に係る活動方針

1 本校の運動部活動（部活動名）

陸上競技・駅伝、バスケットボール、バレーボール、ソフトテニス、テニス、バドミントン、卓球、野球、柔道、剣道、弓道、水泳、サッカー、ダンス、ハンドボール

2 目 標

運動技能や体力を向上させるとともに他者を尊重し、かつ協働する精神や公正さと規律を尊ぶ態度や克己心を培い、心の成長を図りながら徳・知・体の調和のとれた人間を育成する。

3 練習日、練習時間

（1）練習日

ア 1週間の練習日は、5日以内とする。このうち、月～金曜日までの1日（グラント及び体育館使用割当があるため、部活動毎で設定）は完全休養日とし、土曜日及び日曜日（以下「週末」という。）は少なくとも1日以上を休養日とする。週末に大会参加等で活動する場合は、あらかじめ該当週又は次週に振替休養日を設けることとする。

イ 定期試験の1週間前からは、練習を中止とする。

ウ 夏季閉庁日(8月13日～15日)は、練習しないこととする。

エ 冬季休業中（12月31日～1月1日）は練習しないこととする。

（2）練習時間

ア 平日は長くとも2時間程度（学期中の週末も含む）、休業日は3時間程度とする。

イ 完全下校時間を厳守する。

（3）完全下校時間

|             |              |           |
|-------------|--------------|-----------|
| 平日（3月～12月）  | 部活動終了時は19：00 | 完全下校19：30 |
| 平日（1月～2月）   | 部活動終了時は18：30 | 完全下校19：00 |
| 休業日及び長期休業期間 | 部活動終了時は18：30 |           |

（4）休業日

ア 月～金曜日までの1日

イ 定期試験前後の一定期間

5月15日（水）～ 5月22日（水）（1学期中間考査） 8日間

6月18日（火）～ 6月27日（木）（1学期期末考査） 10日間

10月 2日（水）～10月10日（木）（2学期中間考査） 9日間

11月20日（水）～12月 1日（日）（2学期期末考査） 12日間

2月 3日（月）～ 2月13日（木）（学 年 末 考 査） 11日間

ウ その他

8月13日～8月15日（夏季学校閉校日）3日間

12月31日～1月 1日（冬季休業中）2日間

（5）上記（1）及び（2）の基準を超えた練習日・練習時間

ア 休養日

本校は体育系コース設定校であるため、生徒の専門的知識及び技術の習得を目指す観点から、次の運動部については、生徒の能力・適正や、健康・安全に十分に配慮することにより、休養日を週あたり1日以上とする。

陸上競技・駅伝部、バスケットボール部、柔道部、剣道部、サッカー部、  
ハンドボール部

イ 練習時間

本校は体育系コース設定校であるため、生徒の専門的知識及び技術の習得を目指す観点から、次の運動部については、平日では3時間程度、休業日では4時間程度を上限として活動する。ただし、**週当たりの練習時間では16時間未満を目安とすること。**

陸上競技・駅伝部、バスケットボール部、柔道部、剣道部、サッカー部、  
ハンドボール部

ウ その他

大会スケジュール等により、練習時間の延長や朝練習の実施ができるものとするが、この場合、希望する運動部は、事前に校長の承認を得ることとする。

4 練習試合・合宿等

練習試合や合宿等の実施にあたっては、運動部顧問が1週間前までに練習相手、試合日、場所、時間、引率等について明記した練習試合・合宿届を校長に提出し、承認を得る。

5 運動競技への参加

ア 参加方法

運動競技会への参加は、高体連主催大会を原則とするが、その他の団体が主催する大会への参加については、事前に校長の許可を得ることとする。なお、いずれの場合も運動部顧問は、1週間前までに大会名、主催者、大会期日、会場、引率等を明記した運動競技会参加計画書を校長に提出し、承認を得る。

イ 参加回数

各運動部活動が1年間に参加する高等学校体育連盟及び高等学校野球連盟主催・共催以外の大会数の上限は、**10回とする。**

6 その他

(1) 運動部活動顧問会議

ア 年度始めに顧問会議を実施し、共通理解を図る。

イ 定期的に部長会、部活動集会等を開催し、目標の共通理解を図り、部活動の活性化につなげる。

(2) 部費の徴収について

ア 部費等、取扱いについては公費に準ずることとし、適切に管理する。

イ 決算報告については、校長に提出し、保護者に報告する。

(3) その他

運動部顧問は、年間の活動計画並びに毎月の活動計画及び活動実績を活用し、日々の活動状況を把握するとともに、生徒理解に努める。また、保護者に部活動通信等で部活動計画・報告を行い、部活動への理解と協力を得ることができるよう努める。

**なお練習計画については、毎月鹿本高校 HP に掲載する。(前月末の一週間前迄)**