

みらい創造科 スポーツ健康科学コース

専門的な知識と実践を学び、「する」「見る」「支える」「知る」の観点から生涯スポーツを支える人材の育成



異年齢交流実習



スケート実習



大学見学



クロスカリキュラム

スポーツ健康科学コースの授業・実習

野外実習

課題解決ができる
思考力・判断力の育成

- 【1年次】
スケート実習(修学旅行時)
- 【2年次】
キャンプ実習・異年齢交流実習
- 【3年次】
ゴルフ実習

スキルアッププラン

外部講師による専門的知識と
技術の習得

- 【講習実績】
- ・テーピング ・スポーツ栄養
 - ・SAQトレーニング
 - ・救急救命法

イメージアッププラン

進路実現に向けた自己戦略の
確立と実践

- 【内容】
- 先輩との情報交換・大学説明・進路講演
 - 修学旅行時における体育系大学見学

1年	国語総合	現代社会	数学Ⅰ		数学A	物理基礎	体育	保健	音Ⅰ、美Ⅰ、書Ⅰ	コミュニケーション英語Ⅰ	英語表現Ⅰ	家庭基礎	社会と情報	スポ概論	スポ探	スポーツⅠⅡⅢ	総探	LHR
	4	2	3		2	2	2	1	2	3	2	2	2	2	1	3	1	1
2年	現代文B	古典B	※1 地A、日A 世A	※2 地B、日B 世B	数学Ⅱ		化学基礎	体育	保健	コミュニケーション英語Ⅱ	英語表現Ⅱ	フードデザイン	スポ総演	スポ概論	スポ探	スポーツⅠⅡⅢ	総探	LHR
	3	2	2	2	4		2	3	1	3	2	2		1	1	1	3	1
3年	現代文B	古典B	※2 地B、日B、世B			数学B	体育	コミュニケーション英語Ⅲ		英語表現Ⅱ	スポ探	「政経、地基、スポ概、スポ総演、スポⅠⅡⅢ」または「化基、化学、生物」					総探	LHR
	3	2	5			3	2	3		2	1	10					2	1

※1で「世界史A」を選択した生徒は※2で「日本史B」または「地理B」を選択する。また、※1で「日本史A」または「地理A」を選択した生徒は※2で「世界史B」を選択する。



2年キャンプ実習



クロスカリキュラム(物理×体育)