

令和8年度鹿本高校体育祭プログラム

【テーマ】 友情熱戦(ゆうじょうねっせん) ~All out for the win~

	内容	競技時間	出場者
	点呼・健康観察	8:30 ~ 8:40 (10)	全校生徒
1	山鹿灯籠踊り (3年女子)	8:40 ~ 8:50 (10)	3年女子全員(74名)
2	開会式	8:50 ~ 9:10 (20)	全校生徒
	準備運動・退場	9:10 ~ 9:20 (10)	全校生徒
3	役員準備	9:20 ~ 9:30 (10)	競技役員
4	技巧走りレー (1年)	9:30 ~ 9:40 (10)	3人組×5リレー 1レース 各クラス15名(75名)
5	HRリレー (3年)	9:40 ~ 9:55 (15)	100m×40リレー 1レース 3年全員(172名)
6	技巧走りレー (2年)	9:55 ~ 10:10 (15)	2人組×4リレー 男女別1レース 各団16名(48名)
7	HRリレー (1年)	10:10 ~ 10:20 (10)	100m×14リレー 1レース 各クラス14名(70名)
8	バーゲンセール (3年)	10:20 ~ 10:35 (15)	各団総当たり 男女別2回戦ずつ 各団20名(60名)
9	HRリレー (2年)	10:35 ~ 10:45 (10)	100m×14リレー 1レース 各クラス14名(84名)
10	団対抗綱引き	10:45 ~ 11:05 (20)	各団総当たり 男女別1回戦ずつ 各団60名(180名)
11	生徒会企画	11:05 ~ 11:20 (15)	各学年1レース 全3レース 各団32名(96名)
12	マスゲーム 1年ダンス 2年ダンス 3年ダンス 全校ダンス	11:20 ~ 11:50 (30)	全校生徒
	応援合戦		
13	諸連絡	11:50 ~ 12:10 (20)	全校生徒
14	諸連絡	12:10 ~ 12:15 (5)	全校生徒
15	昼休み	12:15 ~ 13:00 (45)	全校生徒
16	諸準備	13:00 ~ 13:10 (10)	競技役員
17	部活動紹介・総体総文推戴式	13:10 ~ 13:25 (15)	部活動生全員
18	部活動リレー	13:25 ~ 13:40 (15)	男女別2レースずつ 各部4~8名
19	ムカデリレー (2年)	13:40 ~ 13:55 (15)	4人1組×2リレー 1レース 各団16名(48名)
20	技巧走 (3年)	13:55 ~ 14:15 (20)	6人×10レース 各団20名(60名)
21	大縄跳び (1年)	14:15 ~ 14:30 (15)	2分間×2回 1年全員(130名)
22	演舞 (3年男子)	14:30 ~ 15:00 (30)	クラスごと(5組) 演技時間3分以内 3年男子全員(98名)
23	集団行動	15:00 ~ 15:15 (15)	2・3年スポ科(80名)
24	団対抗リレー	15:15 ~ 15:30 (15)	100m×19リレー 1レース 各団男女38名(114名)
25	閉会式	15:30 ~ 15:45 (15)	全校生徒

終礼 (15:45~16:00)

《開会式》

開会宣言
国旗掲揚
優勝旗返還
学校長挨拶
PTA会長挨拶
生徒会長挨拶
競技上の注意
生徒代表宣誓

《閉会式》

成績発表
優勝旗授与
講評
体育委員長挨拶
校歌斉唱
万歳三唱
国旗・校旗降納
閉会宣言

