

自分のニキビがどの段階にあるか
チェックしてみよう！

ニキビの原因と種類を知ろう(写真)

マイクロコメド
微小面皰



毛穴が狭くなり、
皮脂がたまり始める
この段階では目に見えない

コメド
面皰



毛穴がつまり、
中で皮脂がたまる
触るとざらざらする

赤ニキビ



毛穴の中で増えた
アクネ菌が
炎症(赤み)を起こす

かのう
化膿したニキビ



炎症が広がる
膿がたまって
黄色く見える

コメドの段階で治療するのがおすすめです。

ニキビ痕(あと)になると治療が難しくなります。
ニキビ痕(あと)にならないためにも、赤ニキビになる前の状態から治療することが大切です。