

【特集】

最新！ニキビ治療

白・黒・赤・黄ってな～んだ？

状態を知って対応しよう

毛穴がつまった状態=コメド

コメドを制すれば・・・



【漫画】

「ニキビ治療に行ってみた」

～ニキビに悩むKくんの人生の転機～

【おすすめニキビケアスタイル】

あなたはOK習慣？それともNG習慣？

【クイズ】

だてちゃんからの挑戦状③



白・黒・黄・赤ってなーんだ？

状態を知って対応しよう

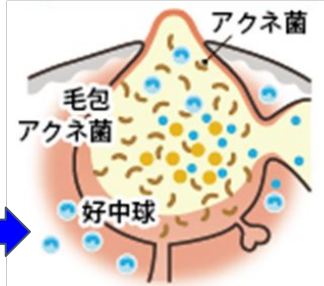
ニキビは、皮脂の量や炎症の程度によって、状態が異なります。「小さくて目立たないし・・・」とコメドを放っておくと、炎症を起こした「赤ニキビ」、化膿した「黄ニキビ」へと悪化し、適切に治療しないと「瘢痕」になってしまうこともあります。

マイクロコメド
微小面皰

コメド
面皰

赤ニキビ

かろう化膿したニキビ

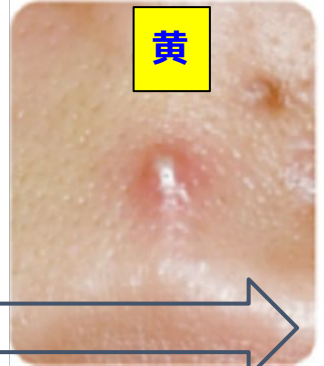


毛穴が狭くなり、
皮脂がたまり始める
この段階では目に見えない

毛穴がつまり、
中で皮脂がたまる
触るとざらざらする

毛穴の中で増えた
アクネ菌が
炎症(赤み)を起こす

炎症が広がる
膿がたまって
黄色く見える

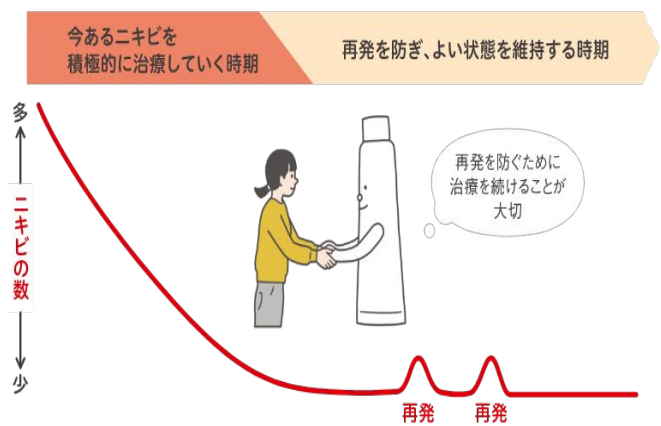
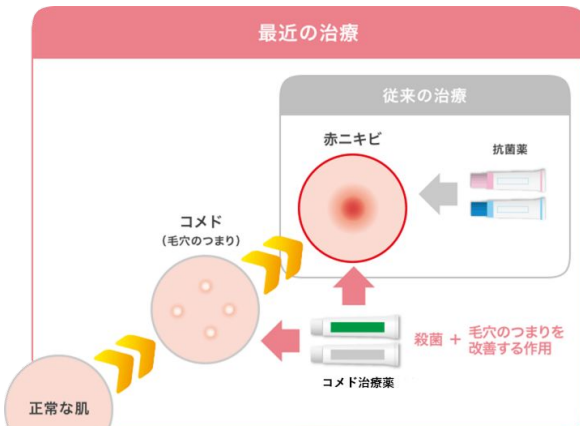


治療スタート！！

※黒ニキビは、白ニキビの毛穴が開き、メラニン色素や酸化された皮脂などによって黒く見える状態。

毛穴がつまった状態＝コメド

コメドを制すればニキビに勝てる！



皮膚科でのニキビ治療は、この数年で大きく変化しました。従来は、抗菌薬によりアクネ菌を抑える治療が主流で、炎症が起きたニキビしか治療できませんでした。最近では、コメド治療薬という毛穴のつまりを改善する塗り薬が登場し、コメドの段階から治療できるようになりました。

「ニキビ治療に行ってみた」

～ニキビに悩むKくんの人生の転機～

ニキビを治したくて…

自分に自信が持てないオレ

ネットを見ていたらマルホの広告が出てきた…

こんなサイトがあるのか！

ほおほほ

じゃーん

降

臨

病院に行こう！

治療は早めが良いからね！

うんうん

3ヶ月後…

ポジティブ男子に変身

完治

ニキビで悩んでいる
ならすぐに相談！

病院への受診は早めに！

-完-

ニキビ予防に繋がる髪型や服装ってなに？

OK習慣

・皮膚を刺激しないスタイルと時間をつくる

➡ニキビがある部分に髪が触れないようにすっきりとまとめるヘアアレンジ

➡自宅では、ヘアピンやヘアバンドを使って、顔に髪がかからないようにする時間を多めに作る



おでこニキビは、前髪が触れて刺激となるほか、ヘアスタイリング剤やシャンプー、リンスなどの洗い残しも刺激となりやすい部位です。

NG習慣

・隠したくて、ニキビを覆うような髪型や服装をする

・ニキビが擦れるマフラーやマスクを常時使用する

➡刺激で悪化する原因になる

➡Withコロナでマスク着用は必要不可欠！

小さすぎるマスク、肌に合わない種類、肌の乾燥はNGです



ニキビの影にひそむ者

【探偵】中村 倫也

コメドの正体、コメド攻略法など、中村倫也さんが探偵をつとめるマルホホームページから覗いてみよう！



だてちゃんからの挑戦状 ③

君たち、この問題が解けるかな？

今回はニキビに関する内容です。小会議室前には、去年のニキビの保健だよりも貼っているので見てください。

Q1: ニキビで病院に行く人が1番多い国は？
1 フランス 2 ドイツ 3 日本 4 アメリカ

だてちゃんからの挑戦状 ③

年 組



名前()

答え

A1()

A2()

Q2: 皮膚科でのニキビ治療に保険は適用される？

1 適用される
2 適用されない