

【特集】

それ ShikaMon's に やらせて下さい

あなたにしか救えない大切な命

勇気をだしてやってみよう!

いざというときのために

AEDの使用方法を覚えよう!



【取材報告】

熊本赤十字病院 総合救命救急センター

地域の救急医療を支えるドクターヘリ





それ ShikaMon's に やらせて下さい



勇気を出してやってみよう！！



倒れている人を見かけたら…

なにをしたらいいんだろう…
まずは落ち着いて！！

安全確認

まわりに危険なものはないかな？
近づいても安全かどうか確認します

意識の確認

だいじょうぶですか？

反応がない…
反応があるかよくわからない…

AEDをつかう

めくってみよう

胸骨圧迫は、救急隊に引き継ぐか、手足を動かすなど意識が戻るまで続けてください。

そこのあなた！
119番通報をしてください！！

そこのあなた！
AEDを持ってきてください！！

迷ったときは胸骨圧迫を始める

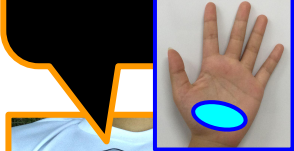
手は組むとよい



ひじを伸ばして



胸の真ん中をの部分で押す



胸骨圧迫

胸骨圧迫は胸のまん中

- 強く 胸が約5〜6センチ沈むまで (小児は胸の厚さの3分の1まで)
- 速く 1分間に、100〜120回のテンポで
- 絶え間なく 中断は最小に

呼吸の確認

胸とお腹の動きを見る

呼吸をしていないみたい
呼吸がおかしい
(しゃくりあげるような不規則な呼吸)



それ ShikaMon's に やらせて下さい



AEDの使用方法教えてください



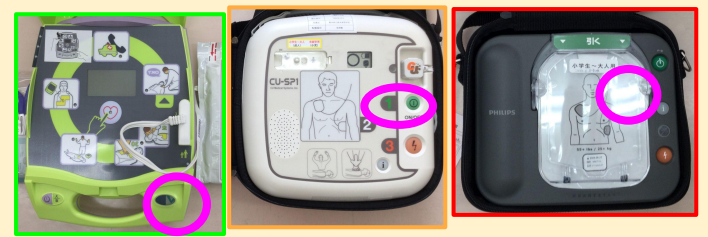
AEDが到着したよ!



AEDの電源を入れる...

自動的にAEDがしゃべり始めます

○が電源スイッチです



**あとは指示通りに
進めれば大丈夫!**



**救急隊に引き継ぐまで
AEDパッドは外さない!!**

**すぐに
胸骨圧迫開始**



意識が戻らないとき

**ショックの
後すぐ**

ショックボタンを押す



光ったら
押す!!

ショックの
必要なし

ショックの
必要あり

自動解析

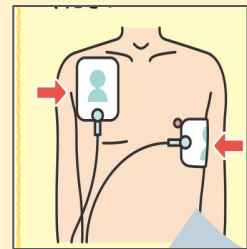
自動的に心臓のリズムを診断!

「身体に触れないで
ください」と言われたら
離れること

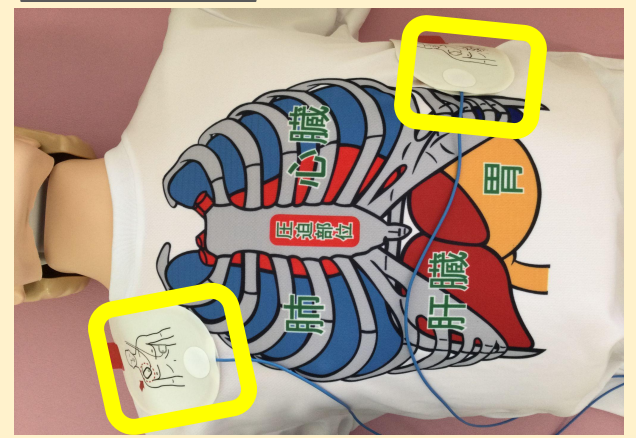


離れてください

電極パッドを肌に直接貼る



心臓を挟むように
左肩の下と右脇
の下に貼る



水や汗でぬれているときは
パッドを貼る部分だけ拭く



それ ShikaMon's に やらせて下さい



ドクターヘリ・救急搬送のしくみ、教えてください



救急現場
(傷病者)



①119通報

消防本部指令室
(山鹿消防署)

③ドクターヘリ
要請

防災消防
航空
センター



②救急車出動

- ・山鹿消防署
- ・東分署
- ・鹿北分署

救急車の出動条件

- ・意識がない
- ・冷や汗を伴うような強い吐き気
- ・けいれんが止まらない
- ・大量の出血を伴うけが
- ・物を喉につまらせて、呼吸が苦しい、意識がない
- ・交通事故や水に溺れているなどの事故

④救急車で搬送



山鹿市の救急車
平均到着時間
R4年度 10.8分
救急車台数 4台
出動件数 2600件



基地病院
熊本赤十字病院

ランデブーポイント

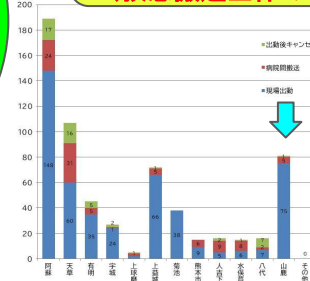
④ドクターヘリ出動



山鹿市では
保利病院、
広いグラウンドなど

山鹿消防管内
R4年度 **87件**
(救急搬送全体の3%)

山鹿消防署まで
約15分



ドクターヘリの出動条件

- ・消防本部に119通報があった時点で、大事故、大ケガ、急病(心筋梗塞、脳卒中)などの**生命の危険がある場合**
- ・救急現場で**早期救急診療が必要と思われる場合**

⑤合流 救命処置開始

「熊本型」ヘリ救急搬送は、熊本赤十字病院のドクターヘリの他、熊本県の防災消防ヘリ「ひばり」も使用されます。ひばりは、**重症患者の病院間搬送やドクターヘリでは対応困難な場所での救助活動、ドクターヘリは出動中の対応**をします。

【ドクターヘリ取材・普通救命講習を経験して】

○救急の最前線で働いている方の、普段聞けないような話を聞けたり、私達が救急の現場に居合わせたときにどうすればよいかをアドバイスしてくださってとても貴重な経験になりました。また、間近でドクターヘリを見ることもできて嬉しかったです。(2年 Oさん)

○救急救命士の方々に実際にお話を聞いて、知識だけでなく思いなどを知れて、今までは目の前で人が倒れたときに助けられる勇気はなかったけど、救急救命士の方々の思いを知って、少しは自分でも助けられる自信がついた気がします。ドクターヘリは思っていたよりも狭くて、あの中で作業をする医師の方はすごいと思いました。(1年 Tさん)



ドクターヘリスタッフさんたちからの
メッセージ