

ふ だんの
く らしを
し あわせに

高校生が教える♪

令和7年度 上天草市社会福祉協議会・上天草高校福祉科



ふく Shia Academy

本アカデミーでは、高校生が先生となり、同じ目線に立って一緒にふくしの魅力を学び合う活動を行っています。

参加費
無料



UDe-スポーツ 体験講座



大きなボタンとわかりやすい色でだれでも楽しめるユニバーサルデザインのe-スポーツです！



ボッチャ 体験講座



ジャックボール（白い球）に赤または青のボールを投げていかに近づけるかを競うスポーツです。



ゴールボール 体験講座



アイマスクを着用し、鈴入りのボールを相手ゴールに入れる視覚障害者スポーツです。



高齢者 疑似体験講座



高齢者の身体を実際に体験しどのような声かけや手伝いができるか考えてみましょう！



車いす 支援講座



安全で正しい車いすの使い方と押してあげるときの工夫をいっしょに学びましょう！

モデルプラン (1時間30分程度)

| 15分 | ふくしを学ぼう (スライド) | | |
|--------|----------------|-----|-----|
| | A班 | B班 | C班 |
| 15~20分 | 講座① | 講座③ | 講座② |
| 15~20分 | 講座② | 講座① | 講座③ |
| 15~20分 | 講座③ | 講座② | 講座① |
| 15分 | まとめ・感想 | | |

対象学年や人数、時間や場所など
お気軽にご相談ください！

**上天草高校での実施も
大歓迎です！**

ご連絡先



高齢者疑似体験講座・車いす支援講座を含めた講座を希望の方

社会福祉法人 上天草市社会福祉協議会 大矢野町支所 ☎ 0964-56-3470



UDe-スポーツ・ボッチャ・ゴールボールの体験講座のみを希望の方

熊本県立 上天草高等学校 福祉科 (担当: 六嘉 (ろくか)) ☎ 0964-56-0007

その他ご不明なことがあればご連絡ください。たくさんのご依頼お待ちしています！