

令和5年度

11月

部活動計画（運動部）

		行事予定	陸上	バレーボール	バスケットボール	バドミントン	サッカー	ソフトテニス	レスリング	水泳	ソフトボール	弓道
1	水				○		○	○		×	○	○
2	木				○		○	○		×	○	○
3	金				×		×	9:00-11:30		×	×	9:00-11:30
4	土				×		×	9:00-11:30		×	×	9:00-11:30
5	日				×		×	×		×	×	×
6	月			○	○		○	○		○	×	○
7	火	11/11代休			×		×	×		×	×	9:00-11:30
8	水			×	○		○	○		○	×	○
9	木			×	○		×	×		×	×	○
10	金	北稜祭		×	×		×	×		×	×	○
11	土	北稜祭		×	×		×	×		×	×	大会
12	日			×	×		×	×		×	×	大会
13	月			○	○		○	○		○	○	○
14	火			○	×		○	○		×	○	○
15	水	考查1週間前		×	×		×	×		×	×	×
16	木			×	×		×	×		×	×	×
17	金			×	×		×	×		×	×	×
18	土			×	×		×	×		×	×	×
19	日			×	×		×	×		×	×	×
20	月			×	×		×	×		×	×	×
21	火			×	×		×	×		×	×	×
22	水	期末考查		×	×		×	×		×	×	×
23	木			×	×		×	×		×	×	×
24	金	期末考查		×	×		×	×		×	×	×
25	土			×	×		×	×		×	×	×
26	日			×	×		×	×		×	×	×
27	月	期末考查		×	×		×	×		×	×	×
28	火	期末考查		○	×		○	○		×	×	×
29	水	現場実習（～12/6）		×	○		○	○		○	×	○（13:30-15:30）
30	木			○	○		×	×		×	×	○

記入上の注意

○・・・練習日（土日、長期休業中に練習を行う場合は**時間を記入**してください。）

×・・・休養日

△・・・考査前特別練習（1時間程度）職員室の黒板に部活名を書いておくこと。）

練習時間・・・平日2時間程度、休日3時間程度を原則とする。

1週間の練習日は、5日以内とする。（原則木曜日と、土曜日及び日曜日（以下「週末」という。）は少なくとも1日以上を休養日とする。週末で大会参加等で活動した場合は、休養日を他の日に振り返る。

記入方法

北稜スタッフ→006部活動→001運動部→R4に記入してください。

各月の最終週には次の月の計画をお願いします。（報告もお願いします）

本校ホームページに掲載しますのでよろしくをお願いします。