

# 令和5年度

# 6月

# 部活動計画（運動部）

		行事予定	陸上	バレーボール	バスケットボール	バドミントン	サッカー	ソフトテニス（女）	レスリング	水泳	ソフトボール	弓道
1	木		○		○	×	×	○		○	×	○
2	金	高校総体	高校総体		○	総体	12:30~14:30	総体		総体	○	○
3	土	高校総体	高校総体		総体	×	9:00~11:00	総体		総体	総体	高校総体
4	日	高校総体	高校総体		×	×	×	総体		×	総体	高校総体
5	月	高校総体	×		○	○	16:30~18:30	×		○	×	×
6	火		○		×	○	16:30~18:30	○		○	○	○
7	水		○		○	○	16:30~18:30	○		×	○	○
8	木	荒玉人権集会	×		×	×	×	×		×	×	×
9	金		○		○	○	16:30~18:30	○		○	○	○
10	土		×		×	○	9:00~11:00	×		×	×	○9:00~12:00
11	日		×		×	×	×	×		×	×	×
12	月		○		○	○	16:30~18:30	○		○	○	○
13	火		○		×	×	16:30~18:30	○		○	○	○
14	水	農ク大会リハ	○		×	×	×	○		×	×	×
15	木	農ク県年次発表大会	×		×	×	×	×		×	×	×
16	金	農ク県年次発表大会	×		×	×	×	×		×	×	×
17	土		8:30~11:30		×	○	9:00~11:00	9:00~12:00		×	×	○9:00~12:00
18	日		×		×	×	×	×		×	×	×
19	月	立ち会い演説・投票	○		○	○	16:30~18:30	○		○	○	○
20	火		○		×	○	16:30~18:30	○		○	○	○
21	水		○		○	○	16:30~18:30	○		×	○	○
22	木	考査前1週間	×		×	×	×	×		×	×	×
23	金		×		×	×	×	×		×	×	×
24	土		×		×	×	×	×		×	×	×
25	日		×		×	×	×	×		×	×	×
26	月		×		×	×	×	×		×	×	×
27	火		×		×	×	×	×		×	×	×
28	水		×		×	×	×	×		×	×	×
29	木	期末考査	×		×	×	×	×		×	×	×
30	金	期末考査	×		×	×	×	×		×	×	×
31						×						

## 記入上の注意

○・・・練習日（土日、長期休業中に練習を行う場合は**時間を記入**してください。）

×・・・休養日

△・・・考査前特別練習（1時間程度）職員室の黒板に部活名を書いておくこと。）

練習時間・・・平日2時間程度、休日3時間程度を原則とする。

1週間の練習日は、5日以内とする。（原則木曜日と、土曜日及び日曜日（以下「週末」という。）は少なくとも1日以上を休養日とする。週末で大会参加等で活動した場合は、休養日を他の日に振り返る。

## 記入方法

北稜スタッフ→006部活動→001運動部→R4に記入してください。

各月の最終週には次の月の計画をお願いします。（報告もお願いします）

本校ホームページに掲載しますのでよろしくをお願いします。