

令和5年度

5月

部活動計画（運動部）

		行事予定	陸上	バレーボール	バスケットボール	バドミントン	サッカー	ソフトテニス(女)	レスリング	水泳	ソフトボール	弓道
1	月		○	○	外練	○	16:00~18:00	○	○	○	○	○
2	火		○	○	×	○	16:00~18:00	○	○	○	○	○
3	水	憲法記念日	○	×		大会	9:00~11:00	9:00~12:00	9:00~12:00	×	8:30~11:00	9:00~11:30
4	木	みどりの日	熊本市選手権	×	13:00~16:00	大会	練習試合	大会	×	×	8:30~11:00	9:00~11:30
5	金	こどもの日	×	×	×	×	×	×	合宿(南九州大学)	×	×	×
6	土		×	×	×	×	×	9:00~12:00	合宿(南九州大学)	×	×	×
7	日		8:30~11:00	×	×	×	×	×	×	×	×	×
8	月		○	○	外練	○	16:00~18:00	○	○	○	○	○
9	火		○	○	×	○	16:00~18:00	○	○	○	○	○
10	水	代休(5/13分)	8:30~11:00	×	×	○	×	9:00~12:00	9:00~12:00	×	×	9:00~11:30
11	木		×	○	○	×	16:00~18:00	×	○	○	○	○
12	金	体育大会予行	○	外練	○	×	16:00~18:00	○	○	×	×	×
13	土	体育大会準備	○	×	×	×	×	大会	○	×	×	×
14	日	体育大会	○	×	×	×	×	大会	×	×	×	×
15	月	代休(5/14分)	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×
16	火		○	○	×	○	16:00~18:00	○	○	○	○	○
17	水		○	外練	○	○	16:00~18:00	○	○	×	○	○
18	木	新体力テスト	○	○	○	○	×	×	×	×	×	○
19	金		○	外練	○	○	16:00~18:00	○	○	×	○	○
20	土		×	×	×	×	練習試合	9:00~12:00	9:00~12:00	×	×	9:00~11:30
21	日		×	×	×	×	×	×	9:00~12:00	×	×	×
22	月		○	○	外練	×	16:00~18:00	×	○	○	○	×
23	火	中間考査	×	×	×	○	12:40~14:40	○	×	×	○	×
24	水	中間考査	×	×	×	○	×	○	×	×	○	×
25	木	中間考査	○	×	○	○	13:00~15:00	×	○	○	×	○
26	金		○	外練	○	○	16:00~18:00	○	○	○	○	○
27	土		8:30~11:00	×	×	大会	大会	9:00~12:00	9:00~12:00	×	8:30~11:00	大会
28	日		×	×	×	大会	大会	大会	9:00~12:00	×	×	×
29	月		○	○	外練	○	×	×	○	○	○	○
30	火		○	○	×	○	16:00~18:00	○	○	○	○	○
31	水		○	外練	○	○	16:00~18:00	○	○	×	○	○

記入上の注意

○・・・練習日（土日、長期休業中に練習を行う場合は**時間を記入**してください。）

×・・・休養日

△・・・考査前特別練習（1時間程度）職員室の黒板に部活名を書いておくこと。）

練習時間・・・平日2時間程度、休日3時間程度を原則とする。

1週間の練習日は、5日以内とする。（原則木曜日と、土曜日及び日曜日（以下「週末」という。）は少なくとも1日以上を休養日とする。週末で大会参加等で活動した場合は、休養日を他の日に振り返る。

記入方法

北稜スタッフ→006部活動→001運動部→R4に記入してください。

各月の最終週には次の月の計画をお願いします。（報告もお願いします）

本校ホームページに掲載しますのでよろしくをお願いします。