

# 令和5年度

# 3月

# 部活動計画（運動部）

		行事予定	陸上	バレーボール	バスケットボール	バドミントン	サッカー	ソフトテニス	レスリング	水泳	ソフトボール	弓道
1	金	卒業式	×	×	×		×	×	×	×	×	×
2	土			×	×		×	×	9:00-12:30	×	8:00~12:00	9:00-11:30
3	日		<small>玉名ハーフマラソン大会補助員</small>	×	×		×	×	9:00-12:30	×	×	×
4	月	後期選抜設営④⑤⑥授業	×	×	×		×	×	×	×	×	×
5	火	後期選抜	×	×	×		×	×	×	×	×	×
6	水	後期選抜	×	×	×		×	×	×	×	×	×
7	木	採点日（生徒休校）	×	×	×		×	×	×	×	×	×
8	金		○	○	○		○	○	○	×	○	○
9	土		8:30~11:00	×	×		×	9:00-11:30	遠征	×	×	9:00-11:30
10	日		×	×	×		×	×	遠征	×	×	×
11	月	後期選抜選考会④⑤⑥授業	○	○	×		×	○	○	×	○	○
12	火		○	○	○		○	○	○	×	○	○
13	水		×	×	○		○	○	○	×	○	○
14	木		○	○	○		×	×	×	×	×	×
15	金	合格者採寸④⑤⑥授業	○	○	○		○	○	○	×	○	○
16	土		8:30~11:00	×	13:00~16:00		×	大会	9:00-12:30	×	大会	9:00-11:30
17	日		×	×	×		×	×	9:00-12:30	×	×	大会
18	月		○	○	×		○	○	○	×	○	○
19	火		○	○	○		○	○	○	×	○	○
20	水		×	×	×		×	×	9:00-12:30	×	×	×
21	木	クラスマッチ	○	○	○		○	○	○	×	×	×
22	金	3学期終業式	○	○	○		○	○	○	×	○	○
23	土		8:30~11:00	×	×		×	9:00-11:30	9:00-12:30	×	×	9:00-11:30
24	日		×	×	×		×	×	9:00-12:30	×	×	×
25	月		8:30~11:00	9:00~11:00	13:00~16:00		9:00~11:00	9:00-11:30	9:00-11:30	×	8:30~11:00	×
26	火	合格者説明会	8:30~11:00	9:00~11:00	×		9:00~11:00	9:00-11:30	9:00-11:30	×	8:30~11:00	9:00-11:30
27	水		×	9:00~11:00	13:00~16:00		9:00~11:00	9:00-11:30	9:00-11:30	×	8:30~11:00	9:00-11:30
28	木	転退任式	8:30~11:00	×	×		×	×	×	×	×	×
29	金		8:30~11:00	×	13:00~16:00		×	9:00-11:30	9:00-11:30	×	×	9:00-11:30
30	土		8:30~11:00	×	×		×	9:00-11:30	9:00-11:30	×	×	9:00-11:30
31	日			×	×		×	×	×	×	×	×

## 記入上の注意

○・・・練習日（土日、長期休業中に練習を行う場合は**時間を記入**してください。）

×・・・休養日

△・・・考査前特別練習（1時間程度）職員室の黒板に部活名を書いておくこと。）

練習時間・・・平日2時間程度、休日3時間程度を原則とする。

1週間の練習日は、5日以内とする。（原則木曜日と、土曜日及び日曜日（以下「週末」という。）は少なくとも1日以上を休養日とする。週末で大会参加等で活動した場合は、休養日を他の日に振り返る。

## 記入方法

北稜スタッフ→006部活動→001運動部→R4に記入してください。

各月の最終週には次の月の計画をお願いします。（報告もお願いします）

本校ホームページに掲載しますのでよろしくをお願いします。