

令和5年度

12月

## 部活動計画（運動部）

## 記入上の注意

○・・・練習日（土日、長期休業中に練習を行う場合は時間をお書きください。）

×・・・休養日

△・・・考查前特別練習（1時間程度）職員室の黒板に部活名を書いておくこと。）

練習時間・・・平日2時間程度、休日3時間程度を原則とする。

1週間の練習日は、5日以内とする。（原則木曜日と、土曜日及び日曜日（以下「週末」という。）は少なくとも1日以上を休養日とする。週末で大会参加等で活動した場合は、休養日を他の日に振り返る。

## 記入方法

北稜スタッフ→006部活動→001運動部→R4に記入してください。

各月の最終週には次の月の計画をお願いします。（報告もお願いします）

本校ホームページに掲載しますのでよろしくお願いします。