

部活動一覧			R8	10	月	活動計画			
			部活動名	陸上部					
日	曜	行事予定	練習内容等 (公式戦・練習試合等)	大会名・対戦相手・場所		活動時間		計	
1	木	中間考査（全学年）							
2	金	中間考査（全学年） 生徒16:50下校完了（職員定時退勤日）							
3	土								
4	日	英検一次							
5	月								
6	火	45分授業(文化祭前) LHR（1・2年：文化祭準備 3年：学年・クラス企画）							
7	水	45分授業(文化祭前)							
8	木	45分授業(文化祭前)							
9	金	夏季休業日（おくんち祭り）							
10	土	3年生進研記述模試							
11	日								
12	月	スポーツの日							
13	火	LHR（1・2年：文化祭準備 3年：学年・クラス企画） 45分授業(文化祭前)							
14	水	金曜日課 45分授業(文化祭前)							
15	木	午前：文化祭準備（3年は 木1・5・6の授業） 午後：生徒総会 文化祭							
16	金	文化祭							
17	土								
18	日	3年大学別模試（希望者）							
19	月								
20	火	LHR(人権教育講演会)※60 分で実施（5・6限目短縮）							
21	水								
22	木								
23	金	化学の日（2年理系56限 目：化学） 第2回漢字検定（希望者）							
24	土	3年大学別模試（希望者）							
25	日								
26	月	図書館まつり(～11/6)							
27	火	LHR(1年：修学旅行準備 2年：発達障がい講演会 3年：学年・クラス企画)							
28	水	留学セミナー 16:00～16:50 (希望者)							
29	木								
30	金	熊本県高等学校駅伝競走大会（参加生徒は公欠） (秀麗会) くまもと教育の日あいさつ運動							
31	土	ベネッセ駿台最終共通テスト模試 (3年) 進研記述模試（1,2年） 熊本県高等学校駅伝競走大会							
				休養日計画		0 日	活動時間計画	0:00	

部活動一覧			令和8年	10	月	活動計画					
			部活動名		陸上部						
日	曜	練習内容等 (公式戦・練習試合等)	大会名・対戦相手・場所			活動時間			計		
1	木	休養日	中間考査 2日目								
2	金		中間考査 3日目			13:00	～	16:00	3:00		
3	土	練習				9:00	～	12:30	3:30		
4	日										
5	月					16:00	～	19:00	3:00		
6	火					16:50	～	19:00	2:10		
7	水					16:00	～	19:00	3:00		
8	木	休養日									
9	金					16:00	～	19:00	3:00		
10	土					9:00	～	12:30	3:30		
11	日	休養日									
12	月		スポーツの日								
13	火					16:50	～	19:00	2:10		
14	水	休養日									
15	木					16:50	～	19:00	2:10		
16	金		文化祭			16:00	～	19:00	3:00		
17	土					9:00	～	12:30	3:30		
18	日	休養日									
19	月					16:00	～	19:00	3:00		
20	火					16:30	～	19:00	2:30		
21	水					16:00	～	19:00	3:00		
22	木	休養日									
23	金					16:00	～	19:00	3:00		
24	土	練習試合	熊本県秋季記録会								
25	日	休養日									
26	月					16:00	～	19:00	3:00		
27	火					16:50	～	19:00	2:10		
28	水	休養日									
29	木					16:50	～	19:00	2:10		
30	金					16:00	～	19:00	3:00		
31	土	公式戦	熊本県高校駅伝								

部活動一覧			令和8年 10 月				活動計画		
			部活動名		野球部				
	日	曜	練習内容等 (公式戦・練習試合等)	大会名・対戦相手・場所		活動時間		計	
	1	木	練習			16:35	～	19:00	2:25
	2	金	練習			16:00	～	19:00	3:00
	3	土	練習			8:00	～	12:00	4:00
	4	日	公式戦	城南大会・水俣高校・川上記念					
	5	月	練習			16:00	～	19:00	3:00
	6	火	休養日						
	7	水	練習			16:00	～	19:00	3:00
	8	木	練習			16:15	～	19:00	2:45
	9	金	練習			16:00	～	19:00	3:00
	10	土	練習試合	鹿児島情報・鹿児島情報		9:00	～	18:00	9:00
	11	日	練習			8:00	～	12:00	4:00
	12	月	公式戦			未定	～		
	13	火	休養日						
	14	水	練習			16:00	～	19:00	3:00
	15	木	練習			16:15	～	19:00	2:45
	16	金	練習			16:00	～	19:00	3:00
	17	土	練習			8:00	～	12:00	4:00
	18	日	練習			8:00	～	12:00	4:00
	19	月	練習			16:00	～	19:00	3:00
	20	火	休養日						
	21	水	練習			16:00	～	19:00	3:00
	22	木	練習			16:35	～	19:00	2:25
	23	金	練習			16:00	～	19:00	3:00
	24	土	練習			8:00	～	12:00	4:00
	25	日	練習試合	日南振徳・人吉高校		9:00	～	16:00	7:00
	26	月	練習			16:00	～	19:00	3:00
	27	火	休養日						
	28	水	練習			16:00	～	19:00	3:00
	29	木	練習			16:35	～	19:00	2:25
	30	金	練習			16:00	～	19:00	3:00
	31	土	練習			16:35	～	19:00	2:25
				休養日計画		4 日	活動時間計画		87:10

部活動一覧			令和8年 10 月				活動計画		
			部活動名	柔道部					
	日	曜	練習内容等 (公式戦・練習試合等)	大会名・対戦相手・場所		活動時間		計	
	1	木	休養日						
	2	金	休養日						
	3	土	休養日						
	4	日	休養日						
	5	月	練習			16:30	～	18:30	2:00
	6	火	休養日						
	7	水	練習			16:30	～	18:30	2:00
	8	木	練習			16:30	～	18:30	2:00
	9	金	休養日						
	10	土	休養日						
	11	日	休養日						
	12	月	練習			16:30	～	18:30	2:00
	13	火	休養日						
	14	水	練習			16:30	～	18:30	2:00
	15	木	練習			16:30	～	18:30	2:00
	16	金	休養日						
	17	土	休養日						
	18	日	休養日						
	19	月	練習			16:30	～	18:30	2:00
	20	火	休養日						
	21	水	練習			16:30	～	18:30	2:00
	22	木	練習			16:30	～	18:30	2:00
	23	金	休養日						
	24	土	休養日						
	25	日	休養日						
	26	月	練習			16:30	～	18:30	2:00
	27	火	休養日						
	28	水	練習			16:30	～	18:30	2:00
	29	木	練習			16:30	～	18:30	2:00
	30	金	休養日						
	31	土	休養日						
						休養日計画	19 日	活動時間計画	24:00

部活動一覧			令和8年 10 月				活動計画			
部活動名			剣道部							
日	曜	練習内容等 (公式戦・練習試合等)	大会名・対戦相手・場所			活動時間			計	
1	木	休養日								
2	金	練習				14:00	～	16:00	2:00	
3	土	練習				9:00	～	12:30	3:30	
4	日	休養日								
5	月	練習				16:15	～	18:00	1:45	
6	火	練習				16:45	～	19:00	2:15	
7	水	休養日								
8	木	練習				16:45	～	19:00	2:15	
9	金	休養日								
10	土	練習				9:00	～	12:30	3:30	
11	日	休養日								
12	月	休養日								
13	火	練習				16:45	～	19:00	2:15	
14	水	休養日								
15	木	練習				16:45	～	19:00	2:15	
16	金	練習				16:15	～	18:00	1:45	
17	土	休養日								
18	日	休養日								
19	月	練習				16:15	～	18:00	1:45	
20	火	練習				16:45	～	19:00	2:15	
21	水	練習				16:15	～	18:00	1:45	
22	木	休養日								
23	金	練習				16:15	～	18:00	1:45	
24	土	練習				9:00	～	12:30	3:30	
25	日	休養日								
26	月	練習				16:15	～	18:00	1:45	
27	火	練習				16:45	～	19:00	2:15	
28	水	休養日								
29	木	練習				16:45	～	19:00	2:15	
30	金	練習				16:15	～	18:00	1:45	
31	土	公式戦								
			休養日計画			12 日		活動時間計画		40:30

部活動一覧			令和8年 10 月			活動計画		
部活動名			水泳部					
日	曜	練習内容等 (公式戦・練習試合等)	大会名・対戦相手・場所		活動時間			計
1	木	休養日	中間考査 2日目					
2	金	練習	中間考査 3日目		13:00	～	15:30	2:30
3	土	練習			9:00	～	12:00	3:00
4	日	休養日						
5	月	練習			16:00	～	18:30	2:30
6	火	練習			16:30	～	18:30	2:00
7	水	休養日						
8	木	練習			16:30	～	18:30	2:00
9	金	練習			9:00	～	12:00	3:00
10	土	公式戦	秋季大会・アクアドーム					
11	日	公式戦	秋季大会・アクアドーム					
12	月	休養日						
13	火	練習			16:30	～	18:00	1:30
14	水	休養日						
15	木	休養日						
16	金	休養日						
17	土	休養日						
18	日	休養日						
19	月	練習			16:00	～	18:00	2:00
20	火	練習			16:30	～	18:00	1:30
21	水	休養日						
22	木	練習			16:30	～	18:00	1:30
23	金	練習			16:00	～	18:00	2:00
24	土	休養日						
25	日	休養日						
26	月	練習			16:00	～	18:00	2:00
27	火	練習			16:30	～	18:00	1:30
28	水	休養日						
29	木	練習			16:30	～	18:00	1:30
30	金	練習			16:00	～	18:00	2:00
31	土	休養日						
			休養日計画		14 日		活動時間計画	30:30

部活動一覧			令和8年 10 月			活動計画		
部活動名			サッカー部					
日	曜	練習内容等 (公式戦・練習試合等)	大会名・対戦相手・場所		活動時間		計	
1	木	練習			13:00	～	14:00	1:00
2	金	練習			13:00	～	15:00	2:00
3	土	練習			8:00	～	10:00	2:00
4	日	休養日						
5	月	休養日						
6	火	練習			17:00	～	19:00	2:00
7	水	練習			16:00	～	18:00	2:00
8	木	練習			17:00	～	19:00	2:00
9	金	練習			8:00	～	10:00	2:00
10	土	公式戦	リーグ戦・矢部・丸岡公園					
11	日	休養日						
12	月	休養日						
13	火	練習			17:00	～	19:00	2:00
14	水	練習			16:00	～	18:00	2:00
15	木	練習			17:00	～	19:00	2:00
16	金	練習			16:00	～	18:00	2:00
17	土	練習			8:00	～	10:00	2:00
18	日	休養日						
19	月	休養日						
20	火	練習			17:00	～	19:00	2:00
21	水	練習			16:00	～	18:00	2:00
22	木	練習			17:00	～	19:00	2:00
23	金	練習			16:00	～	18:00	2:00
24	土	練習			8:00	～	10:00	2:00
25	日	休養日						
26	月	休養日						
27	火	練習			17:00	～	19:00	2:00
28	水	練習			16:00	～	18:00	2:00
29	木	練習			17:00	～	19:00	2:00
30	金	練習			16:00	～	18:00	2:00
31	土	練習			8:00	～	10:00	2:00
			休養日計画		8 日	活動時間計画		43:00

部活動一覧			令和8年	10	月	活動計画				
			部活動名	ソフトボール部						
日	曜	練習内容等 (公式戦・練習試合等)	大会名・対戦相手・場所	活動時間			計			
1	木	休養日								
2	金	練習		13:30	～	16:30	3:00			
3	土	練習	合同練習 球磨中央高校	8:30	～	11:30	3:00			
4	日	休養日								
5	月	練習		16:00	～	19:00	3:00			
6	火	休養日								
7	水	練習		16:00	～	19:00	3:00			
8	木	練習		16:45	～	19:00	2:15			
9	金	練習		8:30	～	11:30	3:00			
10	土	練習試合	練習試合・川内商工・川内商工高校	6:00	～	15:00	9:00			
11	日	練習		8:30	～	11:30	3:00			
12	月	休養日								
13	火	休養日								
14	水	練習		16:00	～	19:00	3:00			
15	木	練習		16:45	～	19:00	2:15			
16	金	練習		16:00	～	19:00	3:00			
17	土	練習試合	練習試合・都城農業・人吉高校	7:00	～	13:00	6:00			
18	日	休養日								
19	月	練習		16:00	～	19:00	3:00			
20	火	休養日								
21	水	練習		16:00	～	19:00	3:00			
22	木	練習		16:45	～	19:00	2:15			
23	金	練習		16:00	～	19:00	3:00			
24	土	公式戦	全国選抜予選・未定・学園大グラウンド							
25	日	公式戦	24日勝ち上がった場合							
26	月	練習		16:00	～	19:00	3:00			
27	火	休養日								
28	水	練習		16:00	～	19:00	3:00			
29	木	練習		16:45	～	19:00	2:15			
30	金	練習		16:00	～	19:00	3:00			
31	土	練習		14:00	～	17:00	3:00			
				休養日計画	8 日	活動時間計画	69:00			

部活動一覧			令和8年	10	月	活動計画			
			部活動名	バレーボール部（女）					
日	曜	練習内容等 (公式戦・練習試合等)	大会名・対戦相手・場所		活動時間(※半角入力)			計	
1	木	休養日	中間考查2日目						
2	金	練習	中間考查3日目		16:00	～	16:50	0:50	
3	土	練習			8:30	～	12:00	3:30	
4	日	休養日							
5	月	練習			16:00	～	19:00	3:00	
6	火	練習			16:40	～	19:00	2:20	
7	水	練習			16:00	～	19:00	3:00	
8	木	練習			16:40	～	19:00	2:20	
9	金	休養日			8:30	～	12:00	3:30	
10	土	練習試合	合同練習会@人吉		8:00	～	16:30	8:30	
11	日	練習試合	合同練習会@人吉		8:00	～	16:30	8:30	
12	月	休養日							
13	火	練習			16:00		19:00	3:00	
14	水	練習			16:40	～	19:00	2:20	
15	木	休養日							
16	金	練習			16:00	～	19:00	3:00	
17	土	練習			8:30	～	12:00	3:30	
18	日	練習試合	vs九州学院		8:30	～	12:00	3:30	
19	月	練習			16:00	～	19:00	3:00	
20	火	練習			16:40	～	19:00	2:20	
21	水	練習			16:00	～	19:00	3:00	
22	木	休養日							
23	金	練習			16:00	～	19:00	3:00	
24	土	練習試合	vs八代高校		8:30	～	12:00	3:30	
25	日	練習			8:30	～	12:00	3:30	
26	月	練習			16:00	～	19:00	3:00	
27	火	休養日							
28	水	練習			16:00	～	19:00	3:00	
29	木	練習			16:40	～	19:00	2:20	
30	金	練習			16:00	～	19:00	3:00	
31	土	公式戦	春高予選						
			休養日計画		7	日	活動時間計画	80:30	

部活動一覧			令和8年 10 月			活動計画		
部活動名			バスケットボール部（男）					
日	曜	練習内容等 (公式戦・練習試合等)	大会名・対戦相手・場所		活動時間		計	
1	木	休養日						
2	金	練習			13:30	～ 16:00	2:30	
3	土	練習			9:00	～ 12:30	3:30	
4	日	練習			9:00	～ 12:30	3:30	
5	月	練習			16:30	～ 19:00	2:30	
6	火	休養日						
7	水	練習			16:30	～ 19:00	2:30	
8	木	練習			17:00	～ 19:00	2:00	
9	金	練習			9:00	～ 12:30	3:30	
10	土	公式戦	リーグ戦・熊工・学府・熊工					
11	日	練習試合			9:00	～ 16:00	7:00	
12	月	練習試合			9:00	～ 13:00	4:00	
13	火	休養日						
14	水	練習			16:30	～ 19:00	2:30	
15	木	休養日						
16	金	練習			17:00	～ 19:00	2:00	
17	土	練習			9:00	～ 12:30	3:30	
18	日	練習			9:00	～ 12:30	3:30	
19	月	練習			16:30	～ 19:00	2:30	
20	火	休養日						
21	水	練習			16:30	～ 19:00	2:30	
22	木	練習			17:00	～ 19:00	2:00	
23	金	練習			16:30	～ 19:00	2:30	
24	土	練習			9:00	～ 12:30	3:30	
25	日	公式戦						
26	月	練習			16:30	～ 19:00	2:30	
27	火	休養日						
28	水	練習			16:30	～ 19:00	2:30	
29	木	練習			17:00	～ 19:00	2:00	
30	金	練習			16:30	～ 19:00	2:30	
31	土	公式戦						
			休養日計画		6 日	活動時間計画	65:00	

部活動一覧			令和8年 10 月				活動計画		
			部活動名	バスケットボール部（女）					
	日	曜	練習内容等 (公式戦・練習試合等)	大会名・対戦相手・場所		活動時間		計	
	1	木	休養日						
	2	金	練習			13:30	～	16:00	2:30
	3	土	練習			9:00	～	12:30	3:30
	4	日	練習			9:00	～	12:30	3:30
	5	月	練習			16:30	～	19:00	2:30
	6	火	休養日						
	7	水	練習			16:30	～	19:00	2:30
	8	木	練習			17:00	～	19:00	2:00
	9	金	練習			9:00	～	12:30	3:30
	10	土	休養日						
	11	日	練習試合			9:00	～	16:00	7:00
	12	月	練習試合			9:00	～	13:00	4:00
	13	火	休養日						
	14	水	練習			16:30	～	19:00	2:30
	15	木	休養日						
	16	金	練習			17:00	～	19:00	2:00
	17	土	練習			9:00	～	12:30	3:30
	18	日	練習			9:00	～	12:30	3:30
	19	月	練習			16:30	～	19:00	2:30
	20	火	休養日						
	21	水	練習			16:30		19:00	2:30
	22	木	練習			17:00		19:00	2:00
	23	金	練習			16:30	～	19:00	2:30
	24	土	練習			9:00	～	12:30	3:30
	25	日	公式戦						
	26	月	練習			16:30	～	19:00	2:30
	27	火	休養日						
	28	水	練習			16:30	～	19:00	2:30
	29	木	練習			17:00	～	19:00	2:00
	30	金	練習			16:30	～	19:00	2:30
	31	土	公式戦						
						休養日計画	7 日	活動時間計画	65:00

部活動一覧			令和8年	10	月	活動計画			
			部活動名	卓球部					
	日	曜	練習内容等 (公式戦・練習試合等)	大会名・対戦相手・場所		活動時間			計
	1	木	練習						
	2	金	練習			13:30	～	16:30	3:00
	3	土	練習			9:00	～	12:00	3:00
	4	日	休養日						
	5	月	休養日						
	6	火	練習			16:30	～	19:00	2:30
	7	水	練習			16:00	～	19:00	3:00
	8	木	練習			16:00	～	19:00	3:00
	9	金	休養日						
	10	土	練習			9:00	～	12:00	3:00
	11	日	休養日						
	12	月	休養日						
	13	火	練習			16:30	～	19:00	2:30
	14	水	練習			16:00	～	19:00	3:00
	15	木	練習			16:00	～	19:00	3:00
	16	金	練習			16:00	～	19:00	3:00
	17	土	練習			9:00	～	12:00	3:00
	18	日	練習						
	19	月	休養日						
	20	火	練習			16:30	～	19:00	2:30
	21	水	練習			16:00	～	19:00	3:00
	22	木	練習			16:00	～	19:00	3:00
	23	金	練習			16:00	～	19:00	3:00
	24	土	公式戦	新人戦					
	25	日	休養日						
	26	月	休養日						
	27	火	練習			16:30	～	19:00	2:30
	28	水	練習			16:00	～	19:00	3:00
	29	木	練習			16:00	～	19:00	3:00
	30	金	練習			16:00	～	19:00	3:00
	31	土	休養日	進研記述模試					
						休養日計画	9 日	活動時間計画	55:00:00

部活動一覧			令和8年 10 月				活動計画		
			部活動名	ソフトテニス部 (女)					
	日	曜	練習内容等 (公式戦・練習試合等)	大会名・対戦相手・場所		活動時間		計	
	1	木	休養日						
	2	金	練習			14:00	～	16:30	2:30
	3	土	練習			8:30	～	11:30	3:00
	4	日	休養日						
	5	月	練習			16:10	～	18:30	2:20
	6	火	練習			17:00	～	18:30	1:30
	7	水	練習			16:10	～	18:30	2:20
	8	木	休養日						
	9	金	練習			8:30	～	15:30	7:00
	10	土	公式戦	県新人大会・熊本市					
	11	日	公式戦	県新人大会・熊本市					
	12	月	練習			8:30	～	11:30	3:00
	13	火	練習			17:00	～	18:30	1:30
	14	水	練習			16:10	～	18:30	2:20
	15	木	休養日						
	16	金	練習			16:10	～	18:30	2:20
	17	土	練習試合						
	18	日	休養日						
	19	月	練習			16:10	～	18:30	2:20
	20	火	練習			17:00	～	18:30	1:30
	21	水	練習			16:10	～	18:30	2:20
	22	木	休養日						
	23	金	練習			16:10	～	18:30	2:20
	24	土	練習	合宿		9:00	～	16:00	7:00
	25	日	練習	合宿		8:30	～	15:30	7:00
	26	月	練習			16:10	～	18:30	2:20
	27	火	練習			17:00	～	18:30	1:30
	28	水	練習			16:10	～	18:30	2:20
	29	木	休養日						
	30	金	練習			16:10	～	18:30	2:20
	31	土	休養日						
						休養日計画	8 日	活動時間計画	58:50

部活動一覧			令和8年 10 月				活動計画		
			部活動名	ソフトテニス部（女）					
日	曜	練習内容等 (公式戦・練習試合等)	大会名・対戦相手・場所		活動時間			計	
1	木	休養日							
2	金	練習			14:00	～	16:30	2:30	
3	土	練習			8:30	～	11:30	3:00	
4	日	休養日							
5	月	練習			16:10	～	18:30	2:20	
6	火	練習			17:00	～	18:30	1:30	
7	水	休養日							
8	木	練習			17:00	～	18:30	1:30	
9	金	練習			8:30	～	15:30	7:00	
10	土	公式戦	県新人大会・熊本市						
11	日	公式戦	県新人大会・熊本市						
12	月	練習			8:30	～	11:30	3:00	
13	火	練習			17:00	～	18:30	1:30	
14	水	休養日							
15	木	練習			17:00	～	18:30	1:30	
16	金	練習			16:10	～	18:30	2:20	
17	土	練習試合			8:30	～	15:30	7:00	
18	日	休養日							
19	月	練習			16:10	～	18:30	2:20	
20	火	練習			17:00	～	18:30	1:30	
21	水	休養日							
22	木	練習			17:00	～	18:30	1:30	
23	金	練習			16:10	～	18:30	2:20	
24	土	練習			8:30	～	11:30	3:00	
25	日	休養日							
26	月	練習			16:10	～	18:30	2:20	
27	火	練習			17:00	～	18:30	1:30	
28	水	休養日							
29	木	練習			17:00	～	18:30	1:30	
30	金	練習			16:10	～	18:30	2:20	
31	土	練習	合宿		14:00	～	18:30	4:30	
					休養日計画	8 日	活動時間計画	56:00	

部活動一覧			令和8年 10 月			活動計画					
			部活動名			ハンドボール部（男）					
日	曜	練習内容等 (公式戦・練習試合等)	大会名・対戦相手・場所			活動時間			計		
1	木	休養日									
2	金	練習	ハンドボールコート			13:30	～	15:30	2:00		
3	土	練習	ハンドボールコート			7:30	～	10:00	2:30		
4	日	休養日									
5	月	練習	第二体育館			16:00	～	19:00	3:00		
6	火	練習	ハンドボールコート			16:30	～	19:00	2:30		
7	水	休養日									
8	木	練習	第二体育館			16:30	～	19:00	2:30		
9	金	練習	ハンドボールコート			16:00	～	19:00	3:00		
10	土	練習	ハンドボールコート			16:30	～	19:00	2:30		
11	日	練習	ハンドボールコート			16:00	～	19:00	3:00		
12	月	練習	第二体育館			16:00	～	19:00	3:00		
13	火	練習	ハンドボールコート			16:30	～	19:00	2:30		
14	水	休養日									
15	木	練習	第二体育館			16:30	～	19:00	2:30		
16	金	練習	ハンドボールコート			16:30	～	19:00	2:30		
17	土	練習	ハンドボールコート			7:30	～	10:00	2:30		
18	日	休養日									
19	月	練習	第二体育館			16:00	～	19:00	3:00		
20	火	練習	ハンドボールコート			16:30	～	19:00	2:30		
21	水	休養日									
22	木	練習	第二体育館			16:30	～	19:00	2:30		
23	金	練習	ハンドボールコート			16:30	～	19:00	2:30		
24	土	公式戦	久留米総合スポーツセンター								
25	日	休養日									
26	月	練習	第二体育館			16:00	～	19:00	3:00		
27	火	練習	ハンドボールコート			16:30	～	19:00	2:30		
28	水	休養日									
29	木	練習	第二体育館			16:30	～	19:00	2:30		
30	金	練習	ハンドボールコート			16:30	～	19:00	2:30		
31	土	公式戦	山鹿市鹿本体育館								

部活動一覧			令和8年 10 月			活動計画			
			部活動名	ハンドボール部（女）					
日	曜	練習内容等 (公式戦・練習試合等)	大会名・対戦相手・場所	活動時間			計		
1	木	休養日							
2	金	練習	ハンドボールコート	13:30	～	15:30	2:00		
3	土	練習	ハンドボールコート	7:30	～	10:00	2:30		
4	日	休養日							
5	月	練習	第二体育館	16:00	～	19:00	3:00		
6	火	練習	ハンドボールコート	16:30	～	19:00	2:30		
7	水	休養日							
8	木	練習	第二体育館	16:30	～	19:00	2:30		
9	金	練習	ハンドボールコート	16:00	～	19:00	3:00		
10	土	練習	ハンドボールコート	16:30	～	19:00	2:30		
11	日	練習	ハンドボールコート	16:00	～	19:00	3:00		
12	月	練習	第二体育館	16:00	～	19:00	3:00		
13	火	練習	ハンドボールコート	16:30	～	19:00	2:30		
14	水	休養日							
15	木	練習	第二体育館	16:30	～	19:00	2:30		
16	金	練習	ハンドボールコート	16:30	～	19:00	2:30		
17	土	練習	ハンドボールコート	7:30	～	10:00	2:30		
18	日	休養日							
19	月	練習	第二体育館	16:00	～	19:00	3:00		
20	火	練習	ハンドボールコート	16:30	～	19:00	2:30		
21	水	休養日							
22	木	練習	第二体育館	16:30	～	19:00	2:30		
23	金	練習	ハンドボールコート	16:30	～	19:00	2:30		
24	土	休養日							
25	日	公式戦	久留米総合スポーツセンター						
26	月	練習	第二体育館	16:00	～	19:00	3:00		
27	火	練習	ハンドボールコート	16:30	～	19:00	2:30		
28	水	休養日							
29	木	練習	第二体育館	16:30	～	19:00	2:30		
30	金	練習	ハンドボールコート	16:30	～	19:00	2:30		
31	土	公式戦	山鹿市鹿本体育館						
			休養日計画		8 日	活動時間計画	55:00		

部活動一覧			令和8年 10 月				活動計画					
			部活動名		山岳部							
日 曜		練習内容等 (公式戦・練習試合等)		大会名・対戦相手・場所			活動時間			計		
1	木	休養日										
2	金	練習					16:00	～	17:30	1:30		
3	土	練習		歩荷トレーニング			9:00	～	14:00	5:00		
4	日	休養日										
5	月	練習					16:00	～	17:30	1:30		
6	火	練習					16:30	～	18:00	1:30		
7	水	休養日										
8	木	休養日										
9	金	休養日										
10	土	休養日										
11	日	休養日										
12	月	休養日										
13	火	練習					16:30	～	18:00	1:30		
14	水	休養日										
15	木	休養日										
16	金	休養日										
17	土	練習		新人戦&秋季大会下見								
18	日	休養日										
19	月	練習					16:00	～	17:30	1:30		
20	火	練習					16:30	～	18:00	1:30		
21	水	休養日										
22	木	休養日										
23	金	練習					16:00	～	17:30	1:30		
24	土	休養日										
25	日	公式戦		新人戦								
26	月	練習					16:00	～	17:30	1:30		
27	火	練習					16:30	～	18:00	1:30		
28	水	休養日										
29	木	休養日										
30	金	練習					16:00	～	17:30	1:30		
31	土	休養日										

部活動一覧			令和8年 10 月				活動計画				
			部活動名	弓道部							
日	曜	練習内容等 (公式戦・練習試合等)	大会名・対戦相手・場所			活動時間			計		
1	木	練習				13:30	～	15:00	1:30		
2	金	練習				13:30	～	16:00	2:30		
3	土	公式戦	新人戦								
4	日	公式戦	新人戦								
5	月	休養日									
6	火	休養日									
7	水	練習				16:30	～	19:00	2:30		
8	木	練習				16:30	～	19:00	2:30		
9	金	休養日									
10	土	練習				9:30	～	13:00	3:30		
11	日	休養日									
12	月	練習				9:30	～	13:00	3:30		
13	火	休養日									
14	水	練習				16:30	～	19:00	2:30		
15	木	練習				16:30	～	19:00	2:30		
16	金	練習				16:30	～	19:00	2:30		
17	土	練習				9:30	～	13:00	3:30		
18	日	休養日									
19	月	練習				16:30	～	19:00	2:30		
20	火	休養日									
21	水	練習				16:30	～	19:00	2:30		
22	木	練習				17:00	～	19:00	2:00		
23	金	練習				16:30	～	19:00	2:30		
24	土	練習				9:30	～	13:00	3:30		
25	日	休養日									
26	月	練習				16:30	～	19:00	2:30		
27	火	休養日									
28	水	練習				16:30	～	19:00	2:30		
29	木	練習				17:00	～	19:00	2:00		
30	金	練習				16:30	～	19:00	2:30		
31	土	休養日									
						休養日計画	10 日	活動時間計画	49:30		

部活動一覧			令和8年 10 月				活動計画		
			部活動名		力又一部				
日	曜	練習内容等 (公式戦・練習試合等)	大会名・対戦相手・場所			活動時間		計	
1	木	休養日							
2	金	練習	くま川			14:00	～ 17:00	3:00	
3	土	練習	くま川			16:30	～ 19:00	2:30	
4	日	練習	くま川			16:30	～ 19:00	2:30	
5	月	練習	くま川			16:30	～ 19:00	2:30	
6	火	練習	くま川			16:30	～ 19:00	2:30	
7	水	練習	くま川			16:30	～ 19:00	2:30	
8	木	練習	くま川			16:30	～ 19:00	2:30	
9	金	練習	くま川			9:00	～ 13:00	4:00	
10	土	練習	くま川			9:00	～ 13:00	4:00	
11	日	練習	くま川			9:00	～ 13:00	4:00	
12	月	休養日							
13	火	練習	くま川			16:30	～ 19:00	2:30	
14	水	練習	くま川			16:30	～ 19:00	2:30	
15	木	練習	くま川			16:30	～ 19:00	2:30	
16	金	休養日							
17	土	練習	くま川			9:00	～ 13:00	4:00	
18	日	練習	くま川			9:00	～ 13:00	4:00	
19	月	練習	くま川			9:00	～ 13:00	4:00	
20	火	練習	くま川			9:00	～ 13:00	4:00	
21	水	練習	くま川			16:30	～ 19:00		
22	木	練習	くま川			16:30	～ 19:00	2:30	
23	金	公式戦	鹿児島県伊佐市						
24	土	公式戦	鹿児島県伊佐市						
25	日	公式戦	鹿児島県伊佐市						
26	月	休養日							
27	火	練習	くま川			16:30	～ 19:00	2:30	
28	水	練習	くま川			16:30	～ 19:00	2:30	
29	木	練習	くま川			16:30	～ 19:00	2:30	
30	金	練習	くま川			16:30	～ 19:00	2:30	
31	土	練習	くま川			9:00	～ 13:00	4:00	
			休養日計画			4 日	活動時間計画	70:00	

部活動一覧			令和8年	10	月	活動計画			
			部活動名	書道部					
日	曜	練習内容等 (公式戦・練習試合等)	大会名・対戦相手・場所			活動時間			計
1	木	休養日							
2	金	練習				13:00	～	16:00	3:00
3	土	休養日							
4	日	休養日							
5	月	練習				16:00	～	18:00	2:00
6	火	練習				16:30	～	18:00	1:30
7	水	練習				16:00	～	18:00	2:00
8	木	休養日					～		
9	金	練習				8:30		12:30	4:00
10	土	休養日							
11	日	練習				8:30		12:30	4:00
12	月	休養日							
13	火	練習				16:30	～	18:00	1:30
14	水	練習				16:00	～	18:00	2:00
15	木	練習				16:30	～	18:00	1:30
16	金	練習				16:00	～	18:00	2:00
17	土	練習				8:30		12:00	3:30
18	日	休養日							
19	月	練習				16:00	～	18:00	2:00
20	火	練習				16:30	～	18:00	1:30
21	水	練習				16:00	～	18:00	2:00
22	木	練習				16:30	～	18:00	1:30
23	金	休養日					～		
24	土	練習				8:30		12:30	4:00
25	日	休養日							
26	月	休養日					～		
27	火	練習				16:30	～	18:00	1:30
28	水	練習				16:00	～	18:00	2:00
29	木	練習				16:30	～	18:00	1:30
30	金	練習					～		
31	土	休養日							

部活動一覧			令和8年 10 月				活動計画		
			部活動名		美術部				
	日	曜	練習内容等 (公式戦・練習試合等)	大会名・対戦相手・場所		活動時間		計	
	1	木							
	2	金							
	3	土							
	4	日							
	5	月	練習			16:00	～	18:00	2:00
	6	火	休養日						
	7	水	休養日						
	8	木	練習			16:30	～	18:00	1:30
	9	金	休養日						
	10	土	休養日						
	11	日	休養日						
	12	月	練習			16:00	～	18:00	2:00
	13	火	休養日						
	14	水	休養日						
	15	木	練習			16:30	～	18:00	1:30
	16	金	休養日						
	17	土	休養日						
	18	日	休養日						
	19	月	練習			16:00	～	18:00	2:00
	20	火	休養日						
	21	水	休養日						
	22	木	練習			16:30	～	18:00	1:30
	23	金	休養日						
	24	土	休養日						
	25	日	休養日						
	26	月	練習			16:00	～	18:00	2:00
	27	火	休養日						
	28	水	休養日						
	29	木	練習			16:30	～	18:00	1:30
	30	金	休養日						
	31	土	休養日						
					休養日計画	19 日	活動時間計画		14:00:00

部活動一覧			令和8年 10 月				活動計画			
			部活動名		吹奏楽部					
日	曜	練習内容等 (公式戦・練習試合等)	大会名・対戦相手・場所			活動時間			計	
1	木	休養日								
2	金	練習				13:30	～	16:00	2:30	
3	土	練習				8:30	～	12:00	3:30	
4	日	休養日								
5	月	練習				16:00	～	19:00	3:00	
6	火	練習				17:00	～	19:00	2:00	
7	水	練習				16:00	～	19:00	3:00	
8	木	練習				16:00	～	19:00	3:00	
9	金	休養日								
10	土	練習				8:30	～	12:00	3:30	
11	日	休養日								
12	月	休養日								
13	火	練習				17:00	～	19:00	2:00	
14	水	練習				16:00	～	19:00	3:00	
15	木	練習				17:00	～	19:00	2:00	
16	金	休養日								
17	土									
18	日									
19	月	練習				16:00	～	19:00	3:00	
20	火	練習				17:00	～	19:00	2:00	
21	水	練習				16:00	～	19:00	3:00	
22	木	練習				17:00	～	19:00	2:00	
23	金	練習				16:00	～	19:00	3:00	
24	土	休養日								
25	日	練習				8:30	～	12:00	3:30	
26	月	練習				16:00	～	19:00	3:00	
27	火	休養日	城北・城南交歓音楽会							
28	水	休養日								
29	木	練習				17:00	～	19:00	2:00	
30	金	練習				16:00	～	19:00	3:00	
31	土									
						休養日計画	9 日	活動時間計画	52:00	

[illegible]

部活動一覧			令和8年 10 月			活動計画			
部活動名			写真部						
日	曜	練習内容等 (公式戦・練習試合等)	大会名・対戦相手・場所			活動時間			計
1	木	休養日							
2	金	練習	技術講習会			16:00	～	18:00	2:00
3	土	休養日							
4	日	休養日							
5	月	練習				16:00	～	18:00	2:00
6	火	休養日							
7	水	休養日							
8	木	練習				16:45	～	18:00	1:15
9	金	練習	おくんち祭り撮影			9:00	～	12:00	3:00
10	土	休養日							
11	日	休養日							
12	月	練習				16:00	～	18:00	2:00
13	火	休養日							
14	水	休養日							
15	木	休養日	文化祭						
16	金	休養日	文化祭						
17	土	休養日							
18	日	休養日							
19	月	練習				16:00	～	18:00	2:00
20	火	休養日							
21	水	休養日							
22	木	練習				16:45	～	18:00	1:15
23	金	休養日							
24	土	休養日							
25	日	休養日							
26	月	練習				16:00	～	18:00	2:00
27	火	休養日							
28	水	休養日							
29	木	練習				16:45	～	18:00	1:15
30	金	休養日							
31	土	休養日							

[illegible]

部活動一覧			令和8年 10 月				活動計画				
部活動名			放送部								
日	曜	練習内容等 (公式戦・練習試合等)	大会名・対戦相手・場所				活動時間			計	
1	木	休養日	考查 3 日目								
2	金	練習					13:00	～	16:30	3:30	
3	土	休養日									
4	日	休養日									
5	月	練習					15:50	～	17:30	1:40	
6	火	練習					16:20	～	17:30	1:10	
7	水	練習					15:50	～	17:30	1:40	
8	木	練習					16:20	～	17:30	1:10	
9	金	練習					15:50	～	17:30	1:40	
10	土	休養日									
11	日	休養日					15:50	～	17:30	1:40	
12	月	練習					15:50	～	17:30	1:40	
13	火	練習					16:20	～	17:30	1:10	
14	水	練習					15:50	～	17:30	1:40	
15	木	練習	生徒総会、文化祭				16:20	～	17:30	1:10	
16	金	休養日	文化祭								
17	土	休養日									
18	日	休養日									
19	月	休養日									
20	火	練習					16:20	～	17:30	1:10	
21	水	休養日									
22	木	休養日									
23	金	練習					15:50	～	17:30	1:40	
24	土	休養日									
25	日	休養日									
26	月	休養日									
27	火	練習					16:20	～	17:30	1:10	
28	水	休養日									
29	木	休養日									
30	金	練習					15:50	～	17:30	1:40	
31	土	休養日									
			休養日計画				17 日		活動時間計画		23:50

部活動一覧			令和8年 10 月				活動計画		
			部活動名	情報部					
	日	曜	練習内容等 (公式戦・練習試合等)	大会名・対戦相手・場所		活動時間		計	
	1	木	休養日	中間考査3日目					
	2	金	練習			13:00	～	16:30	3:30
	3	土	休養日						
	4	日	休養日						
	5	月	練習			15:50	～	17:30	1:40
	6	火	練習			16:20	～	17:30	1:10
	7	水	練習			15:50	～	17:30	1:40
	8	木	練習			16:20	～	17:30	1:10
	9	金	練習			15:50	～	17:30	1:40
	10	土	休養日						
	11	日	休養日			15:50	～	17:30	1:40
	12	月	練習			15:50	～	17:30	1:40
	13	火	練習			16:20	～	17:30	1:10
	14	水	練習			15:50	～	17:30	1:40
	15	木	練習	文化祭準備、生徒総会、文化祭		16:20	～	17:30	1:10
	16	金	休養日	文化祭					
	17	土	休養日						
	18	日	休養日						
	19	月	休養日						
	20	火	練習			16:20	～	17:30	1:10
	21	水	休養日						
	22	木	休養日						
	23	金	練習			15:50	～	17:30	1:40
	24	土	休養日						
	25	日	休養日						
	26	月	休養日						
	27	火	練習			16:20	～	17:30	1:10
	28	水	休養日						
	29	木	休養日						
	30	金	練習			15:50	～	17:30	1:40
	31	土	休養日						
						休養日計画	17 日	活動時間計画	23:50

[illegible]

[illegible]

部活動一覧			令和8年 10 月				活動計画		
			部活動名	茶道部					
	日	曜	練習内容等 (公式戦・練習試合等)	大会名・対戦相手・場所		活動時間		計	
	1	木	休養日						
	2	金	休養日						
	3	土	休養日						
	4	日	休養日						
	5	月	練習			16:00	～	18:30	2:30
	6	火	休養日						
	7	水	休養日						
	8	木	練習			17:00	～	19:00	2:00
	9	金	休養日						
	10	土	練習						
	11	日	休養日						
	12	月	休養日				～		
	13	火	休養日						
	14	水	休養日						
	15	木	練習			17:00	～	19:00	2:00
	16	金	休養日						
	17	土	休養日						
	18	日	休養日						
	19	月	練習			16:00	～	18:30	2:30
	20	火	休養日						
	21	水	休養日						
	22	木	練習			17:00	～	19:00	2:00
	23	金	休養日						
	24	土	休養日						
	25	日	休養日						
	26	月	練習			16:00	～	18:30	2:30
	27	火	休養日						
	28	水	休養日						
	29	木	練習			17:00	～	19:00	2:00
	30	金	休養日						
	31	土	休養日						
						休養日計画	23 日	活動時間計画	15:30

部活動一覧			令和8年 10 月			活動計画		
部活動名			家政部					
日	曜	練習内容等 (公式戦・練習試合等)	大会名・対戦相手・場所	活動時間			計	
1	木	休養日	中間考査					
2	金	練習	中間考査	13:00	～	16:00	3:00	
3	土	休養日						
4	日	休養日						
5	月	練習	文化祭に向けて	16:00	～	18:00	2:00	
6	火	練習	文化祭に向けて	16:30	～	18:30	2:00	
7	水	練習	文化祭に向けて	15:30	～	18:00	2:30	
8	木	練習	文化祭に向けて	16:00	～	18:30	2:30	
9	金	練習	文化祭に向けて	15:30	～	18:00	2:30	
10	土	活動日						
11	日	活動日						
12	月	練習	文化祭に向けて	15:30	～	18:00	2:30	
13	火	練習	文化祭に向けて	16:00	～	18:30	2:30	
14	水	練習	文化祭に向けて	15:30	～	18:00	2:30	
15	木	練習	文化祭に向けて	16:00	～	18:00	2:00	
16	金	休養日						
17	土	休養日						
18	日	休養日						
19	月	休養日						
20	火	練習	文化祭まとめ	16:30	～	18:30	2:00	
21	水	休養日						
22	木	練習	文化祭まとめ	16:30	～	18:30	2:00	
23	金	休養日						
24	土	休養日						
25	日	休養日						
26	月	休養日						
27	火	休養日						
28	水	休養日						
29	木	休養日						
30	金	休養日						
31	土	休養日						
			休養日計画	17 日	活動時間計画		28:00	