

部活動一覧			令和8年 9 月			活動計画			
			部活動名			陸上部			
日	曜	練習内容等 (公式戦・練習試合等)	大会名・対戦相手・場所			活動時間			計
1	火					16:30	～	19:00	2:30
2	水	休養日							
3	木					17:00	～	19:00	2:00
4	金					16:30	～	19:00	2:30
5	土					9:00	～	12:30	3:30
6	日	休養日							
7	月					16:30	～	19:00	2:30
8	火					17:00	～	19:00	2:00
9	水	休養日							
10	木		新人陸上移動日			13:00	～	15:00	2:00
11	金	公式戦	県新人陸上（えがお健康スタジアム）			9:00	～	16:00	7:00
12	土	公式戦	県新人陸上（えがお健康スタジアム）			9:00	～	16:00	7:00
13	日	公式戦	県新人陸上（えがお健康スタジアム）			9:00	～	15:00	6:00
14	月	休養日							
15	火					16:30	～	19:00	2:30
16	水	休養日							
17	木					16:30	～	19:00	2:30
18	金					16:00	～	19:00	3:00
19	土					9:00	～	12:30	3:30
20	日	休養日							
21	月					16:30	～	19:00	2:30
22	火					17:00	～	19:00	2:00
23	水	休養日	考查1週間前						
24	木	休養日	考查1週間前						
25	金	休養日	考查1週間前						
26	土	休養日	考查1週間前						
27	日	休養日	考查1週間前						
28	月	休養日	考查1週間前						
29	火	休養日	考查1週間前						
30	水	休養日	中間考查 1日目						
31	木	休養日	中間考查 2日目						

部活動一覧			令和8年	9	月	活動計画			
			部活動名		野球部				
日	曜	練習内容等 (公式戦・練習試合等)	大会名・対戦相手・場所		活動時間			計	
1	火	休養日							
2	水	練習			16:00	～	19:00	3:00	
3	木	練習			16:15	～	19:00	2:45	
4	金	練習			16:00	～	19:00	3:00	
5	土	練習試合			未定	～			
6	日	練習試合			未定	～			
7	月	練習			16:00	～	19:00	3:00	
8	火	休養日							
9	水	練習			16:00	～	19:00	3:00	
10	木	練習			16:15	～	19:00	2:45	
11	金	練習			16:00	～	19:00	3:00	
12	土	練習			8:00	～	12:00	4:00	
13	日	練習			8:00	～	12:00	4:00	
14	月	練習			16:00	～	19:00	3:00	
15	火	休養日							
16	水	練習			16:00	～	19:00	3:00	
17	木	練習			16:15	～	19:00	2:45	
18	金	練習			16:00	～	19:00	3:00	
19	土	練習			8:00	～	12:00	4:00	
20	日	練習			8:00	～	12:00	4:00	
21	月	練習			8:00	～	12:00	4:00	
22	火	休養日							
23	水	休養日	考查 1 週間前						
24	木	休養日	考查 1 週間前						
25	金	休養日	考查 1 週間前						
26	土	休養日	考查 1 週間前						
27	日	休養日	考查 1 週間前						
28	月	休養日	考查 1 週間前						
29	火	休養日	考查 1 週間前						
30	水	休養日							
31	木	休養日							
			休養日計画		13 日	活動時間計画		52:15	

部活動一覧			令和8年 9 月			活動計画			
部活動名			柔道部						
日	曜	練習内容等 (公式戦・練習試合等)	大会名・対戦相手・場所			活動時間			計
1	火	休養日							
2	水	練習				16:00	～	17:00	1:00
3	木	練習				16:00	～	17:00	1:00
4	金	休養日							
5	土	休養日							
6	日	休養日							
7	月	練習				16:00	～	17:00	1:00
8	火	休養日							
9	水	練習				16:00	～	17:00	1:00
10	木	練習				16:00	～	17:00	1:00
11	金	休養日							
12	土	休養日							
13	日	休養日							
14	月	練習				16:00	～	17:00	1:00
15	火	休養日							
16	水	練習				16:00	～	17:00	1:00
17	木	練習				16:00	～	17:00	1:00
18	金	休養日							
19	土	休養日							
20	日	休養日							
21	月	休養日							
22	火	休養日							
23	水	休養日							
24	木	休養日							
25	金	休養日							
26	土	休養日							
27	日	休養日							
28	月	休養日				16:00	～	17:00	1:00
29	火	休養日							
30	水	休養日				16:00	～	17:00	1:00
31	木	休養日				16:00	～	17:00	1:00
			休養日計画			23 日		活動時間計画 11:00	

部活動一覧			令和8年		9	月	活動計画			
			部活動名		剣道部					
日	曜	練習内容等 (公式戦・練習試合等)	大会名・対戦相手・場所			活動時間			計	
1	火	休養日								
2	水	練習				16:00	～	18:00	2:00	
3	木	休養日								
4	金	練習				16:00	～	18:00	2:00	
5	土	練習				9:00	～	12:30	3:30	
6	日	休養日								
7	月	練習				16:00	～	18:00	2:00	
8	火	練習				16:45	～	18:45	2:00	
9	水	休養日								
10	木	練習				16:45	～	18:45	2:00	
11	金	練習				16:00	～	18:00	2:00	
12	土	練習				9:00	～	12:30	3:30	
13	日	休養日								
14	月	練習				16:00	～	18:00	2:00	
15	火	練習				16:45	～	18:45	2:00	
16	水	休養日								
17	木	練習				16:45	～	18:45	2:00	
18	金	練習				16:00	～	18:00	2:00	
19	土	練習				9:00	～	12:30	3:30	
20	日	休養日								
21	月	練習				9:00	～	12:30	3:30	
22	火	公式戦	鶴水杯（団体戦）@出水市総合体育館			8:00	～	16:00	8:00	
23	水	公式戦	鶴水杯（個人戦）@出水市総合体育館			8:00	～	16:00	8:00	
24	木	休養日	考查 1 週間前							
25	金	休養日	考查 1 週間前							
26	土	休養日	考查 1 週間前							
27	日	休養日	考查 1 週間前							
28	月	休養日	考查 1 週間前							
29	火	休養日	考查 1 週間前							
30	水	休養日	中間考查 1 日目							
31	木	休養日	中間考查 2 日目							

部活動一覧			令和8年 9 月			活動計画		
部活動名			水泳部					
日	曜	練習内容等 (公式戦・練習試合等)	大会名・対戦相手・場所		活動時間		計	
1	火	練習			16:30	～	18:30	2:00
2	水	休養日						
3	木	練習			16:30	～	18:30	2:00
4	金	練習			16:00	～	18:30	2:30
5	土	練習			9:00	～	12:00	3:00
6	日	休養日						
7	月	練習			16:00	～	18:30	2:30
8	火	練習			16:30	～	18:30	2:00
9	水	練習						
10	木	練習			16:30	～	18:30	2:00
11	金	練習			16:00	～	18:30	2:30
12	土	練習			9:00	～	12:00	3:00
13	日	公式戦	第8回熊本県南地区水泳記録会・人吉一中					
14	月	休養日						
15	火	練習			16:30	～	18:30	2:00
16	水	休養日						
17	木	練習			16:30	～	18:30	2:00
18	金	練習			16:00	～	18:30	2:30
19	土	練習			9:00	～	12:00	3:00
20	日	休養日						
21	月	休養日						
22	火	休養日						
23	水	休養日	考查1週間前					
24	木	休養日	考查1週間前					
25	金	公式戦	末弘杯(九州大会)・SAGAアクア ※出場選手のみ					
26	土	公式戦	末弘杯(九州大会)・SAGAアクア ※出場選手のみ					
27	日	公式戦	末弘杯(九州大会)・SAGAアクア ※出場選手のみ					
28	月	休養日	考查1週間前					
29	火	休養日	考查1週間前					
30	水	休養日	中間考查 1日目					
31	木	休養日						
			休養日計画		13 日		活動時間計画 31:00	

部活動一覧			令和8年 9 月			活動計画			
			部活動名	サッカー部					
日	曜	練習内容等 (公式戦・練習試合等)	大会名・対戦相手・場所	活動時間			計		
1	火	練習		16:00	～	18:00	2:00		
2	水	練習		16:00	～	18:00	2:00		
3	木	練習		16:30	～	18:30	2:00		
4	金	練習		16:30	～	18:30	2:00		
5	土	練習		8:00	～	10:00	2:00		
6	日	練習試合	稜、水俣・免田総合体育センタ	10:00	～	13:00	3:00		
7	月	休養日							
8	火	練習		16:30	～	18:30	2:00		
9	水	練習		16:00	～	18:00	2:00		
10	木	練習		16:30	～	18:30	2:00		
11	金	練習		16:00	～	18:00	2:00		
12	土	公式戦	3部リーグ戦・翔陽2nd・翔陽	10:00	～	12:00	2:00		
13	日	休養日							
14	月	休養日							
15	火	練習		16:30	～	18:30	2:00		
16	水	練習		16:00	～	18:00	2:00		
17	木	練習		16:30	～	18:30	2:00		
18	金	練習		16:00	～	18:00	2:00		
19	土	公式戦	選手権1回戦(未定)・未定・未定	10:00	～	12:00	2:00		
20	日	公式戦	選手権1回戦(未定)・未定・未定						
21	月	休養日							
22	火	練習		8:00	～	10:00	2:00		
23	水	練習	考查1週間前	8:00	～	10:00	2:00		
24	木	練習	考查1週間前	16:30	～	17:30	1:00		
25	金	練習	考查1週間前	16:00	～	17:00	1:00		
26	土	公式戦	選手権2回戦(未定)・未定・未定	10:00	～	12:00	2:00		
27	日	公式戦	選手権2回戦(未定)・未定・未定						
28	月	休養日	考查1週間前						
29	火	休養日	考查1週間前						
30	水	休養日	中間考查1日目						
31	木	休養日	中間考查2日目						
			休養日計画			8 日	活動時間計画		
							41:00		

部活動一覧			令和8年 9 月		活動計画		
部活動名			ソフトボール部				
日	曜	練習内容等 (公式戦・練習試合等)	大会名・対戦相手・場所	活動時間			計
1	火	休養日					
2	水	練習		16:00	～	19:00	3:00
3	木	練習		16:45	～	19:00	2:15
4	金	練習		16:00	～	19:00	3:00
5	土	公式戦	秋季大会（新人戦）・文徳・玉名女子・熊本県民総合運動公園	9:30	～	15:00	5:30
6	日	公式戦	前日勝ち上がった場合				
7	月	練習		16:00	～	19:00	3:00
8	火	休養日					
9	水	練習		16:00	～	19:00	3:00
10	木	練習		16:45	～	19:00	2:15
11	金	練習		16:00	～	19:00	3:00
12	土	練習		8:30	～	11:30	3:00
13	日	休養日					
14	月	練習		16:00	～	19:00	3:00
15	火	休養日					
16	水	練習		16:00	～	19:00	3:00
17	木	練習		16:45	～	19:00	2:15
18	金	練習		16:00	～	19:00	3:00
19	土	公式戦	公立高校大会・熊本商業・第一・天草・球磨中央・庄口公園	9:30	～	15:00	5:30
20	日	公式戦	公立高校大会・熊本商業・第一・天草・球磨中央・庄口公園	9:30	～	15:00	5:30
21	月	練習		8:30	～	11:30	3:00
22	火	休養日					
23	水	休養日	考查 1 週間前				
24	木	休養日	考查 1 週間前				
25	金	休養日	考查 1 週間前				
26	土	休養日	考查 1 週間前				
27	日	休養日	考查 1 週間前				
28	月	休養日	考查 1 週間前				
29	火	休養日	考查 1 週間前				
30	水	休養日	中間考查 1 日目				
1	火	休養日	中間考查 2 日目				
				休養日計画	14 日	活動時間計画	53:15

部活動一覧			令和8年 9 月			活動計画		
部活動名			バレーボール部 (女)					
日	曜	練習内容等 (公式戦・練習試合等)	大会名・対戦相手・場所		活動時間(※半角入力)			計
1	火	練習			16:30	～	19:00	2:30
2	水	練習			16:00	～	19:00	3:00
3	木	休養日						
4	金	練習			16:00	～	19:00	3:00
5	土	練習			8:30	～	12:00	3:30
6	日	休養日						
7	月	練習			16:00	～	19:00	3:00
8	火	練習			16:30	～	19:00	2:30
9	水	練習			16:00	～	19:00	3:00
10	木	休養日						
11	金	練習			16:00	～	19:00	3:00
12	土	練習			8:30	～	12:00	3:30
13	日	休養日						
14	月	練習			16:00	～	19:00	3:00
15	火	練習			16:30	～	19:00	2:30
16	水	練習			16:00	～	19:00	3:00
17	木	休養日						
18	金	練習			16:00	～	19:00	3:00
19	土	練習	合宿@人高セミナーハウス		8:30	～	17:00	8:30
20	日	練習	合宿@人高セミナーハウス		8:30	～	17:00	8:30
21	月	練習	合宿@人高セミナーハウス		8:30	～	17:00	8:30
22	火	休養日						
23	水	休養日	考查 1 週間前					
24	木	休養日	考查 1 週間前					
25	金	休養日	考查 1 週間前					
26	土	休養日	考查 1 週間前					
27	日	休養日	考查 1 週間前					
28	月	休養日	考查 1 週間前					
29	火	休養日	考查 1 週間前					
30	水	休養日	中間考查 1 日目					
31	木	休養日	中間考查 2 日目					
			休養日計画		15 日		活動時間計画	64:00

部活動一覧			令和8年 9 月			活動計画		
部活動名			バスケットボール部（男）					
日	曜	練習内容等 (公式戦・練習試合等)	大会名・対戦相手・場所		活動時間		計	
1	火	練習			17:00	～	19:00	2:00
2	水	練習			16:30	～	19:00	2:30
3	木	休養日						
4	金	練習			16:30	～	19:00	2:30
5	土	練習			9:00	～	12:30	3:30
6	日	練習			9:00	～	12:30	3:30
7	月	練習			16:30	～	19:00	2:30
8	火	休養日						
9	水	練習			16:30	～	19:00	2:30
10	木	練習			17:00	～	19:00	2:00
11	金	練習			16:30	～	19:00	2:30
12	土	公式戦	リーグ戦・第二、熊本北・人高		9:00	～	15:15	6:15
13	日	公式戦	リーグ戦・済々黌・人高		9:00	～	15:15	6:15
14	月	練習			16:30	～	19:00	2:30
15	火	休養日						
16	水	練習			16:30	～	19:00	2:30
17	木	練習			17:00	～	19:00	2:00
18	金	練習			16:30	～	19:00	2:30
19	土	練習			9:00	～	12:30	3:30
20	日	休養日						
21	月	休養日			9:00	～	12:30	3:30
22	火	練習試合			9:00	～	16:00	7:00
23	水	休養日	考查 1 週間前					
24	木	休養日	考查 1 週間前					
25	金	休養日	考查 1 週間前					
26	土	休養日	考查 1 週間前					
27	日	休養日	考查 1 週間前					
28	月	休養日	考查 1 週間前					
29	火	休養日	考查 1 週間前					
30	水	休養日	中間考查 1 日目					
31	木	休養日	中間考查 2 日目					
			休養日計画		14 日		活動時間計画 59:30	

部活動一覧			令和8年	9	月	活動計画		
部活動名			バスケットボール部（女）					
日	曜	練習内容等 (公式戦・練習試合等)	大会名・対戦相手・場所		活動時間			計
1	火	練習			17:00	～	19:00	2:00
2	水	練習			16:30	～	19:00	2:30
3	木	休養日						
4	金	練習			16:30	～	19:00	2:30
5	土	練習			9:00	～	12:30	3:30
6	日	公式戦	リーグ戦・開新・開新		9:00	～	15:15	6:15
7	月	休養日						
8	火	練習			17:00	～	19:00	2:00
9	水	練習			16:30	～	19:00	2:30
10	木	練習			17:00	～	19:00	2:00
11	金	練習			16:30	～	19:00	2:30
12	土	練習			9:00	～	12:30	3:30
13	日	休養日						
14	月	練習			16:30	～	19:00	2:30
15	火	休養日						
16	水	練習			16:30	～	19:00	2:30
17	木	練習			17:00	～	19:00	2:00
18	金	練習			16:30	～	19:00	2:30
19	土	練習			9:00	～	12:30	3:30
20	日	休養日						
21	月	公式戦	リーグ戦・開新・開新		9:00	～	15:15	6:15
22	火	練習試合			9:00	～	16:00	7:00
23	水	休養日	考查1週間前					
24	木	休養日	考查1週間前					
25	金	休養日	考查1週間前					
26	土	休養日	考查1週間前					
27	日	休養日	考查1週間前					
28	月	休養日	考查1週間前					
29	火	休養日	考查1週間前					
30	水	休養日	中間考查 1日目					
31	木	休養日	中間考查 2日目					
			休養日計画		14 日		活動時間計画 55:30	

部活動一覧			令和8年 9 月		活動計画		
部活動名			卓球部				
日	曜	練習内容等 (公式戦・練習試合等)	大会名・対戦相手・場所		活動時間		計
1	火	練習			16:30	～ 19:00	2:30
2	水	練習			16:00	～ 19:00	3:00
3	木	練習			16:30	～ 19:00	2:30
4	金	練習			16:00	～ 19:00	3:00
5	土	練習			9:00	～ 12:00	3:00
6	日	休養日					
7	月	休養日					
8	火	練習			16:30	～ 19:00	2:30
9	水	練習			16:00	～ 19:00	3:00
10	木	練習			16:30	～ 19:00	2:30
11	金	練習			16:00	～ 19:00	3:00
12	土	練習			9:00	～ 12:00	3:00
13	日	休養日					
14	月	休養日					
15	火	練習			16:30	～ 19:00	2:30
16	水	練習			16:00	～ 19:00	3:00
17	木	練習			16:30	～ 19:00	2:30
18	金	練習			16:00	～ 19:00	3:00
19	土	練習			9:00	～ 12:00	3:00
20	日	練習			9:00	～ 12:00	3:00
21	月	休養日					
22	火	休養日					
23	水	休養日	考查 1 週間前				
24	木	休養日	考查 1 週間前				
25	金	休養日	考查 1 週間前				
26	土	休養日	考查 1 週間前				
27	日	休養日	考查 1 週間前				
28	月	休養日	考查 1 週間前				
29	火	休養日	考查 1 週間前				
30	水	休養日	中間考查 1 日目				
31	木	休養日	中間考查 2 日目				
			休養日計画		15 日	活動時間計画	21:00

部活動一覧			令和8年 9 月		活動計画			
			部活動名	ソフトテニス部（男）				
日	曜	練習内容等 (公式戦・練習試合等)	大会名・対戦相手・場所	活動時間			計	
1	火	練習		17:00	～	19:00	2:00	
2	水	練習		16:10	～	19:00	2:50	
3	木	休養日						
4	金	練習		16:10	～	19:00	2:50	
5	土	練習試合		8:30	～	15:00	6:30	
6	日	休養日						
7	月	練習		16:10	～	19:00	2:50	
8	火	練習		17:00	～	19:00	2:00	
9	水	練習		16:10	～	19:00	2:50	
10	木	休養日						
11	金	練習		16:10	～	19:00	2:50	
12	土	練習		8:30	～	11:30	3:00	
13	日	休養日						
14	月	練習		16:10	～	19:00	2:50	
15	火	練習		17:00	～	19:00	2:00	
16	水	練習		16:10	～	19:00	2:50	
17	木	休養日						
18	金	練習		16:10	～	19:00	2:50	
19	土	練習		8:30	～	11:30	3:00	
20	日	休養日						
21	月	練習		8:30	～	11:30	3:00	
22	火	練習		8:30	～	11:30	3:00	
23	水	休養日	考查 1 週間前					
24	木	休養日	考查 1 週間前					
25	金	休養日	考查 1 週間前					
26	土	休養日	考查 1 週間前					
27	日	休養日	考查 1 週間前					
28	月	休養日	考查 1 週間前					
29	火	休養日	考查 1 週間前					
30	水	休養日	中間考查 1 日目					
31	木	休養日	中間考查 2 日目					
			休養日計画	15 日	活動時間計画	23:10		

部活動一覧			令和8年 9 月			活動計画			
			部活動名			ソフトテニス部 (女)			
	日	曜	練習内容等 (公式戦・練習試合等)	大会名・対戦相手・場所		活動時間		計	
	1	火	練習			17:00	～	19:00	2:00
	2	水	休養日						
	3	木	練習			17:00	～	19:00	2:00
	4	金	練習			16:10	～	19:00	2:50
	5	土	練習試合			8:30	～	15:00	6:30
	6	日	休養日						
	7	月	練習			16:10	～	19:00	2:50
	8	火	練習			17:00	～	19:00	2:00
	9	水	休養日						
	10	木	練習			17:00	～	19:00	2:00
	11	金	練習			16:10	～	19:00	2:50
	12	土	練習			8:30	～	11:30	3:00
	13	日	休養日						
	14	月	練習			16:10	～	19:00	2:50
	15	火	練習			17:00	～	19:00	2:00
	16	水	休養日						
	17	木	練習			17:00	～	19:00	2:00
	18	金	練習			16:10	～	19:00	2:50
	19	土	練習			8:30	～	11:30	3:00
	20	日	休養日						
	21	月	練習			8:30	～	11:30	3:00
	22	火	練習	練習試合		9:00	～	16:00	7:00
	23	水	休養日	考查 1 週間前					
	24	木	休養日	考查 1 週間前					
	25	金	休養日	考查 1 週間前					
	26	土	休養日	考查 1 週間前					
	27	日	休養日	考查 1 週間前					
	28	月	休養日	考查 1 週間前					
	29	火	休養日	考查 1 週間前					
	30	水	休養日	中間考查 1 日目					
	31	木	休養日	中間考查 2 日目					
						休養日計画	15 日	活動時間計画	48:40

部活動一覧			令和8年 9 月			活動計画		
			部活動名	ハンドボール部 (男)				
	日	曜	練習内容等 (公式戦・練習試合等)	大会名・対戦相手・場所	活動時間			計
	1	火	練習	第二体育館	16:30	～	19:00	2:30
	2	水	休養日					
	3	木	練習	第一体育館	16:30	～	19:00	2:30
	4	金	練習	ハンドボールコート	16:00	～	19:00	3:00
	5	土	練習	ハンドボールコート	7:30	～	10:30	3:00
	6	日	休養日					
	7	月	練習	第二体育館	16:00	～	19:00	3:00
	8	火	練習	第一体育館	16:30	～	19:00	2:30
	9	水	休養日					
	10	木	練習	第二体育館	16:30	～	19:00	2:30
	11	金	練習	ハンドボールコート	16:00	～	19:00	3:00
	12	土	練習	ハンドボールコート	7:30	～	10:30	3:00
	13	日	休養日					
	14	月	練習	第二体育館	16:00	～	19:00	3:00
	15	火	練習	第一体育館	16:30	～	19:00	2:30
	16	水	休養日					
	17	木	練習	第二体育館	16:30	～	19:00	2:30
	18	金	練習	ハンドボールコート	16:00	～	19:00	3:00
	19	土	練習試合	東稜男女 山江体育館	8:00	～	13:00	5:00
	20	日	練習	第一体育館	7:30	～	11:00	3:30
	21	月	練習試合	高城体育館 都城泉ヶ丘	8:00	～	17:00	9:00
	22	火	休養日					
	23	水	休養日	考查1週間前				
	24	木	休養日	考查1週間前				
	25	金	休養日	考查1週間前				
	26	土	休養日	考查1週間前				
	27	日	休養日	考查1週間前				
	28	月	休養日	考查1週間前				
	29	火	休養日	考查1週間前				
	30	水	休養日	中間考查1日目 (全学年)				
	31	木	休養日	中間考查2日目 (全学年)				
				休養日計画	15 日	活動時間計画	53:30	

部活動一覧		令和8年 9 月			活動計画		
		部活動名	ハンドボール部 (女)				
	日	曜	練習内容等 (公式戦・練習試合等)	大会名・対戦相手・場所	活動時間		計
	1	火	練習	第二体育館	16:30	～ 19:00	2:30
	2	水	休養日				
	3	木	練習	第一体育館	16:30	～ 19:00	2:30
	4	金	練習	ハンドボールコート	16:00	～ 19:00	3:00
	5	土	練習	ハンドボールコート	7:30	～ 10:30	3:00
	6	日	休養日				
	7	月	練習	第二体育館	16:00	～ 19:00	3:00
	8	火	練習	第一体育館	16:30	～ 19:00	2:30
	9	水	休養日				
	10	木	練習	第二体育館	16:30	～ 19:00	2:30
	11	金	練習	ハンドボールコート	16:00	～ 19:00	3:00
	12	土	練習	ハンドボールコート	7:30	～ 10:30	3:00
	13	日	休養日				
	14	月	練習	第二体育館	16:00	～ 19:00	3:00
	15	火	練習	第一体育館	16:30	～ 19:00	2:30
	16	水	休養日				
	17	木	練習	第二体育館	16:30	～ 19:00	2:30
	18	金	練習	ハンドボールコート	16:00	～ 19:00	3:00
	19	土	練習試合	東稜男女 山江体育館	8:00	～ 13:00	5:00
	20	日	練習	第一体育館	7:30	～ 11:00	3:30
	21	月	練習試合	高城体育館 都城泉ヶ丘	8:00	～ 17:00	9:00
	22	火	休養日				
	23	水	休養日	考查1週間前			
	24	木	休養日	考查1週間前			
	25	金	休養日	考查1週間前			
	26	土	休養日	考查1週間前			
	27	日	休養日	考查1週間前			
	28	月	休養日	考查1週間前			
	29	火	休養日	考查1週間前			
	30	水	休養日	中間考查1日目 (全学年)			
	31	木	休養日	中間考查2日目 (全学年)			
				休養日計画	15 日	活動時間計画	53:30

部活動一覧			令和8年 9 月			活動計画			
部活動名			山岳部						
日	曜	練習内容等 (公式戦・練習試合等)	大会名・対戦相手・場所			活動時間		計	
1	火	練習				16:30	～	18:00	1:30
2	水	休養日							
3	木	休養日							
4	金	練習				16:00	～	17:30	1:30
5	土	休養日							
6	日	休養日							
7	月	練習				16:00	～	17:30	1:30
8	火	練習				16:30	～	18:00	1:30
9	水	休養日							
10	木	休養日							
11	金	練習				16:00	～	17:30	1:30
12	土	休養日							
13	日	休養日							
14	月	練習				16:00	～	17:30	1:30
15	火	練習				16:30	～	18:00	1:30
16	水	休養日							
17	木	休養日							
18	金	練習				16:00	～	17:30	1:30
19	土	休養日							
20	日	休養日							
21	月	休養日							
22	火	休養日							
23	水	休養日	考查 1 週間前						
24	木	休養日	考查 1 週間前						
25	金	休養日	考查 1 週間前						
26	土	休養日	考查 1 週間前						
27	日	休養日	考查 1 週間前						
28	月	休養日	考查 1 週間前						
29	火	休養日	考查 1 週間前						
30	水	休養日	中間考查 1 日目						
31	木	休養日	中間考查 2 日目						
			休養日計画			23 日		活動時間計画 12:00	

部活動一覧			令和8年 9 月				活動計画			
			部活動名		弓道部					
	日	曜	練習内容等 (公式戦・練習試合等)	大会名・対戦相手・場所			活動時間			計
	1	火	休養日							
	2	水	練習				16:30	～	19:00	2:30
	3	木	練習				17:00	～	19:00	2:00
	4	金	練習				16:30	～	19:00	2:30
	5	土	練習				9:30	～	13:00	3:30
	6	日	休養日							
	7	月	休養日							
	8	火	休養日							
	9	水	練習				16:30	～	19:00	2:30
	10	木	練習				17:00	～	19:00	2:00
	11	金	練習				16:30	～	19:00	2:30
	12	土	練習				9:30	～	13:00	3:30
	13	日	休養日							
	14	月	練習				16:30	～	19:00	2:30
	15	火	休養日							
	16	水	練習				16:30	～	19:00	2:30
	17	木	練習				17:00	～	19:00	2:00
	18	金	練習				16:30	～	19:00	2:30
	19	土	練習				9:30	～	13:00	3:30
	20	日	休養日							
	21	月	練習				9:30	～	13:00	3:30
	22	火	休養日							
	23	水	休養日							
	24	木	練習				17:00	～	18:00	1:00
	25	金	練習				16:30	～	18:00	1:30
	26	土	休養日							
	27	日	休養日							
	28	月	練習				16:30	～	18:00	1:30
	29	火	休養日							
	30	水	練習				13:00	～	15:00	2:00
	31	木								
			公式戦10/3-10/4				休養日計画	12 日	活動時間計画	43:30

部活動一覧			令和8年 9 月			活動計画		
部活動名			力又一部					
日	曜	練習内容等 (公式戦・練習試合等)	大会名・対戦相手・場所		活動時間			計
1	火	練習	くま川		16:30	～	19:00	2:30
2	水	練習	くま川		16:30	～	19:00	2:30
3	木	練習	くま川		16:30	～	19:00	2:30
4	金	練習	くま川		16:30	～	19:00	2:30
5	土	練習	くま川		9:00	～	13:00	4:00
6	日	休養日						
7	月	練習	くま川		16:30	～	19:00	2:30
8	火	練習	くま川		16:30	～	19:00	2:30
9	水	練習	くま川		16:30	～	19:00	2:30
10	木	練習	くま川		16:30	～	19:00	2:30
11	金	練習	くま川		16:30	～	19:00	2:30
12	土	練習	くま川					
13	日	休養日						
14	月	練習	くま川		16:30	～	19:00	2:30
15	火	練習	くま川		16:30	～	19:00	2:30
16	水	練習	くま川		16:30	～	19:00	2:30
17	木	練習	くま川		16:30	～	19:00	2:30
18	金	練習	くま川		16:30	～	19:00	2:30
19	土	練習	くま川		9:00	～	13:00	4:00
20	日	休養日						
21	月	練習	くま川		9:00	～	13:00	4:00
22	火	練習	くま川		9:00	～	13:00	4:00
23	水	練習	くま川		9:00	～	12:00	3:00
24	木	練習	くま川		16:30	～	19:00	2:30
25	金	練習	くま川		16:30	～	19:00	2:30
26	土	公式戦	鹿児島県伊佐市菱刈町		8:00	～	17:00	9:00
27	日	公式戦	鹿児島県伊佐市菱刈町		7:00	～	15:00	8:00
28	月	休養日						
29	火	休養日						
30	水	休養日						
31	木	休養日						
			休養日計画		7 日		活動時間計画	76:00

部活動一覧			令和8年		9	月	活動計画		
部活動名			書道部						
日	曜	練習内容等 (公式戦・練習試合等)	大会名・対戦相手・場所		活動時間			計	
1	火	練習			15:50	～	18:00	2:10	
2	水	練習			16:00	～	18:00	2:00	
3	木	練習			16:30	～	18:00	1:30	
4	金	練習			16:00	～	18:00	2:00	
5	土	練習			8:30	～	12:00	3:30	
6	日	休養日							
7	月	練習			16:00	～	18:00	2:00	
8	火	練習			16:30	～	18:00	1:30	
9	水	練習			16:00	～	18:00	2:00	
10	木	練習			16:30	～	18:00	1:30	
11	金	練習			16:00	～	18:00	2:00	
12	土	公式戦	揮毫大会・大矢野		9:00	～	13:40	4:40	
13	日	休養日							
14	月	練習			16:00	～	18:00	2:00	
15	火	練習			16:30	～	18:00	1:30	
16	水	練習			16:00	～	18:00	2:00	
17	木	練習			16:30	～	18:00	1:30	
18	金	休養日							
19	土	休養日							
20	日	休養日							
21	月	休養日							
22	火	練習	球磨川盆祭提灯書き		8:30	～	12:30	4:00	
23	水	休養日	考查 1 週間前						
24	木	休養日	考查 1 週間前						
25	金	休養日	考查 1 週間前						
26	土	休養日	考查 1 週間前						
27	日	休養日	考查 1 週間前						
28	月	休養日	考查 1 週間前						
29	火	休養日	考查 1 週間前						
30	水	休養日	中間考查 1 日目						
31	木	休養日	中間考查 2 日目						
			休養日計画		15 日		活動時間計画	35:50	

部活動一覧			令和8年 9 月			活動計画			
部活動名			吹奏楽部						
日	曜	練習内容等 (公式戦・練習試合等)	大会名・対戦相手・場所			活動時間		計	
1	火	練習				17:00	～	19:00	2:00
2	水	練習				16:00	～	19:00	3:00
3	木	練習				17:00	～	19:00	2:00
4	金	練習				16:00	～	19:00	3:00
5	土	休養日							
6	日	休養日							
7	月	練習				16:00	～	19:00	3:00
8	火	練習				17:00	～	19:00	2:00
9	水	練習				16:00	～	19:00	3:00
10	木	練習				17:00	～	19:00	2:00
11	金	練習				16:00	～	19:00	3:00
12	土	休養日							
13	日	休養日							
14	月	練習				16:00	～	19:00	3:00
15	火	練習				17:00	～	19:00	2:00
16	水	練習				16:00	～	19:00	3:00
17	木	練習				17:00	～	19:00	2:00
18	金	練習				16:00	～	19:00	3:00
19	土	休養日							
20	日	練習				8:30	～	12:00	3:30
21	月	練習				8:30	～	12:00	3:30
22	火	休養日							
23	水	休養日							
24	木	休養日							
25	金	休養日							
26	土	休養日							
27	日	休養日							
28	月	休養日							
29	火	休養日							
30	水	休養日							
31	木	休養日							
			休養日計画			15 日		活動時間計画	45624:00

部活動一覧			令和8年 9 月			活動計画		
部活動名			文芸部					
日	曜	練習内容等 (公式戦・練習試合等)	大会名・対戦相手・場所		活動時間		計	
1	火	練習	図書館		16:30	～	17:30	1:00
2	水	休養日						
3	木	練習	図書館		16:30	～	17:30	1:00
4	金	休養日						
5	土	休養日						
6	日	休養日						
7	月	休養日						
8	火	練習	図書館		16:30	～	17:30	1:00
9	水	休養日						
10	木	練習	図書館		16:30	～	17:30	1:00
11	金	休養日						
12	土	休養日						
13	日	休養日						
14	月	休養日						
15	火	練習	図書館		16:30	～	17:30	1:00
16	水	休養日						
17	木	練習	図書館		16:30	～	17:30	1:00
18	金	休養日						
19	土	休養日						
20	日	休養日						
21	月	休養日						
22	火	練習	図書館		16:30	～	17:30	1:00
23	水	休養日						
24	木	休養日						
25	金	休養日						
26	土	休養日						
27	日	休養日						
28	月	休養日						
29	火	休養日						
30	水	休養日						
31	木	休養日						
			休養日計画		24 日	活動時間計画		7:00

部活動一覧			令和8年 9 月		活動計画			
部活動名			写真部					
日	曜	練習内容等 (公式戦・練習試合等)	大会名・対戦相手・場所	活動時間			計	
1	火	休養日						
2	水	休養日						
3	木	練習		16:30	～	18:30	2:00	
4	金	休養日						
5	土	休養日						
6	日	休養日						
7	月	練習		16:00	～	18:00	2:00	
8	火	休養日						
9	水	休養日						
10	木	練習		16:30	～	18:30	2:00	
11	金	休養日						
12	土	休養日						
13	日	休養日						
14	月	休養日	※校内研修のため					
15	火	休養日						
16	水	休養日						
17	木	練習	校内撮影	16:30	～	18:30	2:00	
18	金	休養日						
19	土	休養日						
20	日	休養日						
21	月	休養日	敬老の日					
22	火	休養日	国民の休日					
23	水	休養日	秋分の日					
24	木	休養日	※試験前 1 週間					
25	金	休養日	※試験前 1 週間					
26	土	休養日						
27	日	休養日						
28	月	休養日	※試験前 1 週間					
29	火	休養日	※試験前 1 週間					
30	水	休養日	※試験前 1 週間					
31	木	休養日	※試験前 1 週間					
			休養日計画	27 日	活動時間計画		8:00	

部活動一覧			令和8年 9 月			活動計画		
部活動名			科学部					
日	曜	練習内容等 (公式戦・練習試合等)	大会名・対戦相手・場所		活動時間			計
1	火	休養日						
2	水	練習			16:00	～	17:00	1:00
3	木	休養日						
4	金	休養日						
5	土	休養日						
6	日	休養日						
7	月	休養日						
8	火	休養日						
9	水	練習			16:00	～	17:00	1:00
10	木	休養日						
11	金	休養日						
12	土	休養日						
13	日	休養日						
14	月	休養日						
15	火	休養日						
16	水	練習			16:00	～	17:00	1:00
17	木	休養日						
18	金	休養日						
19	土	休養日						
20	日	休養日						
21	月	休養日						
22	火	休養日						
23	水	休養日						
24	木	休養日						
25	金	休養日						
26	土	休養日						
27	日	休養日						
28	月	休養日						
29	火	休養日						
30	水	休養日						
31	木	休養日						
			休養日計画		28 日		活動時間計画 3:00	

部活動一覧			令和8年 9 月			活動計画		
部活動名			放送部					
日	曜	練習内容等 (公式戦・練習試合等)	大会名・対戦相手・場所		活動時間		計	
1	火	休養日						
2	水	休養日						
3	木	休養日						
4	金	練習			15:50	～	17:30 1:40	
5	土	休養日						
6	日	休養日						
7	月	休養日						
8	火	練習			16:20	～	17:30 1:10	
9	水	休養日						
10	木	休養日						
11	金	練習			15:50	～	17:30 1:40	
12	土	休養日						
13	日	休養日						
14	月	休養日						
15	火	練習			16:20	～	17:30 1:10	
16	水	休養日						
17	木	休養日						
18	金	練習			15:50	～	17:30 1:40	
19	土	休養日						
20	日	休養日						
21	月	休養日						
22	火	練習			16:20	～	17:30 1:10	
23	水	休養日	考查 1 週間前					
24	木	休養日	考查 1 週間前					
25	金	休養日	考查 1 週間前					
26	土	休養日	考查 1 週間前					
27	日	休養日	考查 1 週間前					
28	月	休養日	考查 1 週間前					
29	火	休養日	考查 1 週間前					
30	水	休養日	中間考查 1 日目					
31	木	休養日	中間考查 2 日目					
			休養日計画		25 日	活動時間計画	8:30	

部活動一覧			令和8年 9 月			活動計画		
部活動名			情報部					
日	曜	練習内容等 (公式戦・練習試合等)	大会名・対戦相手・場所		活動時間			計
1	火	休養日						
2	水	休養日						
3	木	休養日						
4	金	練習			15:50	～	17:30	1:40
5	土	休養日						
6	日	休養日						
7	月	休養日						
8	火	練習			16:20	～	17:30	1:10
9	水	休養日						
10	木	休養日						
11	金	練習			15:50	～	17:30	1:40
12	土	休養日						
13	日	休養日						
14	月	休養日						
15	火	練習			16:20	～	17:30	1:10
16	水	休養日						
17	木	休養日						
18	金	練習			15:50	～	17:30	1:40
19	土	休養日						
20	日	休養日						
21	月	休養日						
22	火	練習			16:20	～	17:30	1:10
23	水	休養日	考查 1 週間前					
24	木	休養日	考查 1 週間前					
25	金	休養日	考查 1 週間前					
26	土	休養日	考查 1 週間前					
27	日	休養日	考查 1 週間前					
28	月	休養日	考查 1 週間前					
29	火	休養日	考查 1 週間前					
30	水	休養日	中間考查 1 日目					
31	木	休養日	中間考查 2 日目					
			休養日計画		25 日		活動時間計画	8:30

部活動一覧			令和8年 9 月			活動計画			
部活動名			英語部						
日	曜	練習内容等 (公式戦・練習試合等)	大会名・対戦相手・場所			活動時間			計
1	火	休養日							
2	水	休養日							
3	木	休養日							
4	金	休養日							
5	土	休養日							
6	日	休養日							
7	月	練習				16:00	～	17:30	1:30
8	火	休養日							
9	水	休養日							
10	木	休養日							
11	金	休養日							
12	土	休養日							
13	日	休養日							
14	月	練習				16:00	～	17:30	1:30
15	火	休養日							
16	水	休養日							
17	木	休養日							
18	金	休養日							
19	土	休養日							
20	日	休養日							
21	月	休養日							
22	火	休養日							
23	水	休養日							
24	木	休養日	中間考査前						
25	金	休養日	中間考査前						
26	土	休養日							
27	日	休養日							
28	月	休養日	中間考査前						
29	火	休養日	中間考査前						
30	水	休養日							
31	木	休養日							

部活動一覧			令和8年 9 月			活動計画			
部活動名			生花部						
日	曜	練習内容等 (公式戦・練習試合等)	大会名・対戦相手・場所			活動時間			計
1	火	休養日							
2	水	休養日							
3	木	休養日							
4	金	休養日							
5	土	休養日							
6	日	休養日							
7	月	休養日							
8	火	練習				16:30	～	18:00	1:30
9	水	休養日							
10	木	休養日							
11	金	休養日							
12	土	休養日							
13	日	休養日							
14	月	休養日							
15	火	休養日							
16	水	休養日							
17	木	休養日							
18	金	休養日							
19	土	休養日							
20	日	休養日							
21	月	休養日							
22	火	休養日							
23	水	休養日	考查 1 週間前						
24	木	休養日	考查 1 週間前						
25	金	休養日	考查 1 週間前						
26	土	休養日	考查 1 週間前						
27	日	休養日	考查 1 週間前						
28	月	休養日	考查 1 週間前						
29	火	休養日	考查 1 週間前						
30	水	休養日	中間考查						
31	木	休養日	中間考查						

部活動一覧			令和8年 9 月		活動計画			
部活動名			茶道部					
日	曜	練習内容等 (公式戦・練習試合等)	大会名・対戦相手・場所		活動時間		計	
1	火	休養日						
2	水	休養日						
3	木	練習			17:00	～	19:00	2:00
4	金	休養日						
5	土	休養日						
6	日	休養日						
7	月	練習			16:00	～	18:30	2:30
8	火	休養日						
9	水	休養日						
10	木	練習			17:00	～	19:00	2:00
11	金	休養日						
12	土	休養日						
13	日	休養日						
14	月	練習			16:00	～	18:30	2:30
15	火	休養日						
16	水	休養日						
17	木	練習			17:00	～	19:00	2:00
18	金	休養日						
19	土	休養日						
20	日	休養日						
21	月	練習			16:00	～	18:30	2:30
22	火	休養日						
23	水	休養日	考查 1 週間前					
24	木	休養日	考查 1 週間前					
25	金	休養日	考查 1 週間前					
26	土	休養日	考查 1 週間前					
27	日	休養日	考查 1 週間前					
28	月	休養日	考查 1 週間前					
29	火	休養日	考查 1 週間前					
30	水	休養日	中間考查 1 日目					
31	木	休養日	中間考查 2 日目					
			休養日計画		25 日		活動時間計画 13:30	

部活動一覧			令和8年	9	月	活動計画			
			部活動名	家政部					
日	曜	練習内容等 (公式戦・練習試合等)	大会名・対戦相手・場所	活動時間			計		
1	火	休養日							
2	水	休養日							
3	木	ミーティング		16:30	～	17:30	1:00		
4	金	活動日		16:00	～	18:00	2:00		
5	土	休養日							
6	日	休養日							
7	月	休養日							
8	火	活動日		16:30	～	18:30	2:00		
9	水	休養日							
10	木	活動日		16:30	～	18:30	2:00		
11	金	活動日		16:00	～	18:00	2:00		
12	土	休養日							
13	日	休養日							
14	月	休養日							
15	火	活動日		16:30	～	18:30	2:00		
16	水	休養日							
17	木	活動日		16:30	～	18:30	2:00		
18	金	休養日							
19	土	練習		9:00	～	15:00	6:00		
20	日	休養日							
21	月	休養日	敬老の日						
22	火	休養日	休日						
23	水	休養日	秋分の日						
24	木	休養日	テスト前一週間						
25	金	休養日	テスト前一週間						
26	土	休養日							
27	日	休養日							
28	月	休養日	テスト前一週間						
29	火	休養日	テスト前一週間						
30	水	休養日	中間考査						
31	木	休養日	中間考査						
				休養日計画	23 日	活動時間計画	19:00		