

生徒会 昼休みの放送 いじめゼロの日⑤ 12月10日 原稿

皆さんこんにちは。私たち生徒会は、毎月0のつく日にいじめについて考え、いじめを無くすための取り組みとして、昼休みの放送を行ってきました。しかし、昼休みは友達と話をしたり売店に行ったりしてゆっくり放送を聞くことができない人もいると考え、先生たちに時間をいただき、今回はこの時間に放送します。

今回も「言葉」をテーマに放送します。

最近、学校で「面倒くさい」などネガティブな言葉をよく耳にします。時には、もったきつい言葉が聞こえることもあります。そのような言葉を聞いて、みなさんはどんな気持ちになりますか？周りに悲しい気持ちになっている人がいるかもしれません。

言葉には、目には見えない大きな力があります。落ち込んでいたけど、友達に声をかけてもらったことで、元気が出たという経験が皆さんにもきっとあるでしょう。一方で、何気ない言葉が相手を傷つけてしまうこともあります。また、その言葉を受け取った相手ではなく、別の人が聞いて「自分のことかも」と思い傷つくこともあります。

いじめを無くすために、何か特別なことをする必要はありません。まずは、日々の生活の中で優しい言葉を増やすことから始めませんか？

今回が今年最後のいじめ0の日の放送です。今年1年、学校生活を送る中で、

友達との衝突があったりしたかもしれません。年の終わりにもう一度自分の行動を振り返り、来年は更にいい年になるよう、思いやりを持った言動を心がけていきましょう。

いじめをされている、見たことがある、聞いたことがあるという人がいたら、担任の先生や保健室の先生、カウンセラーの先生などに相談してみてください。小さな悩みでも構いません。誰かに話す、相談することが大切です。また、匿名で相談したいときにはスクールサインなど、外部の機関に相談することもできます。

一人で抱え込まずに、周りの人に相談をして、いじめのない学校をつくりましょう。周りに目を向けて、できることから始めましょう。

明日は、人権集会が行われます。集会を通して、改めて日頃の自分の言動を振り返り、あなたの次の行動へつながることを願っています。