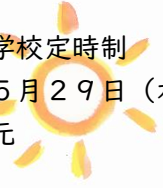


人吉高校定時制図書室便り

May 5月号

人吉高等学校定時制
令和6年5月29日(水)
担当 吉元

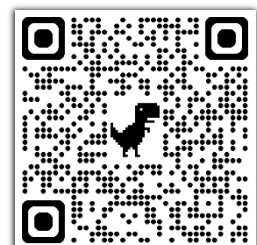


早くも新年度2カ月程が経ちました。学校生活にはなれましたか？ ゴールデンウィークもあっという間に終わり、最近はずでに25℃を超える夏日が続いていますね。21日には沖縄が梅雨入りしたとのニュースもあり、夏に向かってどんどん進展してきますね。6月の定通体育大会や中間考査などに向けて、運動も学習も前向きに取り組んでいきましょう😊

第1回新書購入

今年度最初の購入は「青少年読書感想文全国コンクール」の高校生の部の課題図書『**宙わたる教室**』『**優等生サバイバル-青春を生き抜く13の法則-**』『**私の職場はサバンナです!**』の3冊を含んだ、皆さんの希望を基に購入します。友達に紹介したい本、家の人と読みたい本など、リクエストをお待ちしています！

課題図書の中の『**宙わたる教室**』の舞台は、皆さんと同じ定時制高校です。定時制高校の実話に共感するところや、登場人物の考えが参考になることもあるかもしれません。是非手に取ってみてください！



読書感想文コンクールのQRコードです
試し読みもできるので
参考にしてください📖

『睡眠にいいこと超大全』

長期休暇の後は、睡眠などの生活リズムがどうも乱れがちです。GW後から6月にかけては連休がなく、ぐずついた天気も相まってどんよりとした気持ちになります。そのような時期は特に毎日の休息が大切になってきます。

この本は全5章の構成で、「食事」「運動」「生活習慣」などに分かれています。普段の生活のモヤモヤを睡眠からスッキリさせていきましょう💧

