

# 人吉高校定時制図書室だより

## 9 SEPTEMBER

人吉高等学校定時制

令和5年9月29日(金)

担当 吉元

夏休みが明け、8月24日から読書週間がありました。初日は定時制も利用できる全日制の記念図書館での読書を行い、広い図書館での読書はリラックスした時間になったのではないのでしょうか。普段から読書の時間を確保してはいかがでしょうか。

9月の二十四節季は9月7日頃の「白露(はくろ)」(秋の気配になる)と、9月23日頃の「秋分(しゅうぶん)」(昼夜の長さが同じ)があります。前期期末考査を終え、文化祭の練習をしている夜は虫の声が聞こえ 始め、端々に秋を感じますね。「読書の秋」に向けて、新しいお気に入りの本を探しに図書室に足を運んで みてくださいね。



## 新書紹介



『そらと陸の約束』という本を、作者さん本人から寄贈していただきました。定時制の生徒の人数分いただいたので、全員が一度に同じ本を読むことができます。人吉に関わる内容が盛り込まれていて、登場人物の会話で物語が展開していきます。皆さんの知っている土地もきっと出てくるのではないのでしょうか。自分の知っている土地が映画や本に出てくるものは嬉しいものです。

表紙には彼岸花が咲いていますね。ちょうど今と同じ時期なので、秋休みに読んでみてはいかがでしょうか。



もう一冊は吉元のおすすめの本『脳には妙なクセがある』です。無意識のうちに行っている「クセ」を脳科学をもとに 解説されたものです。大学時代に心理学の講義で扱った本 ですが、普段の生活に関わる内容ばかりで読みやすく面白い です。効果的な勉強法や、記憶、感情など、皆さんの暮らしの中での行動や気持ちを丁寧に紐解いてくれると思います。200以上の論文を参考に書かれているので、「なんとなく」が根拠をもって説明できるようになります。作者の優しい言葉遣いも大変参考になる一冊です。

