

保健だより10月号

令和4年10月27日

人吉高校定時制

保健室 増田

皆さん、急に寒くなってきました。気温も最高温度は20度前後ですが、最低気温は1桁の日も増えてきました。季節の変わり目でもあるこの時期は体調を崩しやすい時期でもあります。この時期に気をつけて欲しいことを4つ挙げておきたいと思います。

- ① 寒暖差に注意しましょう。→暑さにも寒さにも対応できるよう調整が出来る服装を自分で考えましょう。
- ② 身体を冷やさないようにしましょう。→温かい飲み物を取るように心がけましょう。
- ③ 体育などの運動後、汗をかいた後は身体が冷えないようにしましょう。
- ④ 夏よりも日照時間が短くなってきます。精神面でも落ち込み易い時期でもあります。そのことにも留意してアルバイトや遊び等の計画を立てましょう。



今年の冬至は

12月22日(木)です。

★「冬至」は1年でお昼が一番短い日です。

生理用品の常備についてお知らせです。

1階多目的トイレに
設置しています。

* * * * *
* 必要な方に

* 生理用品を準備しています。

* 生理用品は毎月使うものです。
* コロナ禍も長引く中、様々な事情で生理用品の
用意が大変な人が増えています。
* 人吉高校では、生理用品を自身で用意できない
生徒への支援で生理用品の常備をしています。



令和4年10月12日

保護者・生徒の皆様

県立人吉高等学校

校長 中川 泰

生理用品の常備について

秋涼の候、保護者の皆様におかれましては、ますますご清祥のことと存じます。
また、日頃より、本校の教育活動に対しまして御支援と御協力を賜り感謝申し上げます。

さて、現在、経済的な理由等から生理用品の確保が困難な状況にある「生理の貧困」が社会問題として取り上げられています。

これまで、生理用品につきましては、保健室に常備し、必要な生徒に対応しておりましたが、生理用品の確保に不安を感じることなく、安心かつ健康な学校生活づくりを推進するため、本校におきましても教室棟女子トイレ、1階エレベーター横のバリアフリートイレに生理用品を常備いたします。

なお、生理用品は、引き続き、各自で準備することを基本としながら、自身で用意できない場合には、学校に常備された生理用品を活用することができますので、御理解と御協力をお願いいたします。

問合せ先

県立人吉高等学校

副校長 鋤田 幸一郎

TEL : 0966-22-2261