



# 感染症に注意!!!①

令和4年 6 月 2 日  
人吉高校定時制  
保健室 増田

皆さん、今熊本県では新型コロナウイルス感染症以外にある感染症が急増しています。どのような感染症が流行しているか知っていますか？

現在、熊本県で最も流行している感染症は**感染性胃腸炎**です。感染性胃腸炎はその名の通り感染症の 1 つですが、引き起こす原因は細菌性やウイルス性と多様です。最近暑くなってきました。食べる物には十分に気をつけ、症状がある時は**病院に電話してから受診**をしてください。

**症状** 下痢、嘔吐・吐き気、腹痛、発熱、食欲不振、  
発熱等

**予防方法** ①手洗いうがい  
②手指消毒  
③いたんだ物は食べない  
④賞味期限を守る

★もし、上記の症状が出たときは？

→病院に電話をしてから速やかに受診をして  
ださい。

補足)熊本県では 5/16~5/22 で 378 件、前週と比べて 95 件も増えており増加傾向にあります。

# 感染症に注意!!!②

もう一つ、気をつけて欲しい感染症があります。

それは、ダニによるダニ媒介感染症です。熊本県でも5月に感染者の報告がすでに上がってきています。ダニ媒介感染症は重症化すると死亡する場合もあり非常に危険です。十分に気をつけて欲しいと思います。

## 予防方法

- ① 山や森林などダニが多く生息する場所に入る場合には、  
肌の露出を少なくする。
  - ・長袖、長ズボン、足を完全に覆う靴などを着用する。
  - ・虫除けスプレーを使う。
- ② 屋外活動後は、ダニに噛まれていないか確認をする。
  - ・特にわきの下、足の付け根、手首、膝の裏、頭部
  - ・ダニは人に取り付くと、吸着する場所を探して身体の表面を動き回ります。ダニが吸着する前に活動後すぐにシャワーを浴びることも予防になります。
- ③ 吸血中のダニに気がついた場合は医療機関を受診する。
  - ・ダニに噛まれた場所をそのままにすると化膿する可能性があります。速やかに医療機関を受診しましょう。
- ④ 野生動物や飼育している動物に注意する。
  - ・野生動物は室内の動物に比べて、どのような病原体を保有しているかわかりません。野生動物との触れあいは避けましょう。
  - ・飼育している動物との過剰な触れあいは控えましょう。
  - ・動物のマダニは適切に駆除しましょう。

ボクを見つけられるかな？

