

# 生徒指導便り

令和4年 4月

新しい年度が始まり、早くも一カ月が過ぎようとしています。新転入生のみなさんは人定での生活に少しは慣れましたか。私もこの四月に赴任して、だいぶ生活のペースを掴めてきたなあと感じているところで。昨年度までは前任の岩尾先生が熱いメッセージをこの「生徒指導だより」に載せて発行されていたというところで、今年度も発行していきたいと考えています。私が気づいたことや考えたこと、調べたことなど、少しでも皆さんのためになる話題を取り上げていきたいと思っています。

さて、ゴールデンウィークが始まります。それぞれ予定は何か決まっていますか？勉強や仕事を頑張ろうという人、予定がある人もそうでない人もこの期間を充実したものにしてほしいです。そのためにも、次のことに気をつけて過ごすようにしてください。

## 一．命を大切にすること

### 二．時間を大切にすること

「命」と「時間」を大切にしてください。これはゴールデンウィークに限ったことではない話です。しかし、学校がない日が続くためしっかりと頭に入れておいてください。

まず「命」についてですが、自分自身はもちろんのこと、周りの人のことを大切にすることを含んでいます。具体的に守ってほしいことは

- ①交通事故防止
- ②健康に過ごす

の二つです。①では交通ルールを徹底して守るようにしましょう。近年、自転車の交通マナーについてもよく話題になります。加害者になりうることもありま

す。交通ルールについて意識を高く持って遵守し、事故に遭わない・起こさないようにしましょう。②ではあとの「時間」の話と関連しますが、生活リズムを整えて過ごしてください。特に起きる時間と寝る時間を極端に崩すことがないようにしてください。また、新型コロナウイルス感染症予防も徹底してください。この四月は熊本県内でも感染者数の高止まりが続いており、厳しい状況です。特に連休中に普段の生活とは違う場所に行ったり、人と会ったりすることも考えられます。いつもの通りですが、マスク着用、手洗い・うがいの励行など休みの間も継続しましょう。

次に「時間」についてですが、この期間がみなさんにとってプラスになるような過ごし方をしてほしいです。「～をすることができた」といったような何か成果があれば最高です。ちなみに昨年の私は実家の自室の大掃除を丸二日かけて取り組みました。勉強でも仕事でも片付けでも手伝いでも何でもよいと思います。休みが始まる前に一つでも何か取り組むことを目標として立てて、ぜひ実行してください。休みが明けたときに、こんなことしました！と話を聞かせてもらえるとうれしいです。

最後に、事故、補導、新型コロナウイルス関連など何かあった場合は、速やかに連絡するようにしてください。

文責 上吉

## ●注意・連絡事項●

・人高定時制安心メールを今年度も活用します。開封通知がある場合は送信をお願いします。