

# 防災通信 アナタガ

令和3年7月2日 人吉高校 定時制

令和2年7月豪雨から1年が経過しようとしています。被災された皆様の復興状況はいかがでしょう。御自宅を離れて仮設住宅やみなし仮設住宅で生活をされている方もいらっしゃるかと思います。暑くなってきましたがくれぐれもお体にはお気を付けください。

今年より気象庁から出されることになった「線状降水帯発生情報」が、6月30日には沖縄本島北部に、7月1日には伊豆諸島北部に出されました。昨年のようなことは絶対に起こってほしくないのですが、警戒しなければならない大雨の被害が起こりやすい、梅雨の末期がやってきます。常日頃から防災に対する備えの必要性を感じているところです。

そこで今回の防災通信では「マイタイムライン」について紹介したいと思います。以下は熊本県のホームページからの「マイタイムライン」の紹介です。ぜひ皆様の御家庭でも作成されてはいかがでしょうか。

マイタイムラインは大雨や台風などの自然災害から私たち自身を守るための防災行動計画です。あなたと家族の避難行動をあらかじめまとめておくことで、いざという時あわてずに避難できます。ガイドブックを見ながら「5段階の警戒レベル」や「ハザードマップ(防災マップ)」を確認して、シートを作成してみましょう。あなたが避難を開始する状況やタイミングである「避難スイッチ」がはっきりします。マイタイムラインは自分の命や身近な人の命を守ることにつながります。皆さんの防災対策に、ぜひ御活用ください。

### くまもとマイタイムラインシート

家族構成	人(一緒に避難: )人	自宅の災害リスク*
------	-------------	-----------

避難先①	避難先の名称(施設など)	移動時間	対象とする災害(○を付ける)						
			洪水	内水	土砂	高層	地震	津波	火山
避難先②									
緊急避難①									
緊急避難②									

### わたしと家族の避難行動

**【避難訓練】** 月 日 訓練に参加

**【防災情報】**

**【避難準備】** 裏面の避難する時の「服装」「持ち出し品」「備蓄品」を準備

**【その他】**

**警戒レベル 1** (2~3日前) 早期注意情報 (警報級の可能性)

**警戒レベル 2** (気象状況が悪くなる) 大雨・洪水注意報 / 氾濫注意情報

\*高層と火山のリスクがある人と  
台風の場合は自主避難する人

(警戒レベル3相当情報を記入)

**発表 時ごろ** 大雨・洪水警報 / 氾濫警戒情報

**警戒レベル 3** (災害のおそれあり) **高齢者等避難**

避難スイッチ

(警戒レベル4相当情報を記入)

**見込 時ごろ** 土砂災害警戒情報 / 氾濫危険情報

**警戒レベル 4** (災害のおそれ高い) **避難指示**

避難スイッチ

【ポイント】  
警戒レベル3(相当)の発表時間をメモし、夜間・警戒レベル4(相当)となる見込みの場合は、避難開始の時間を早める

**警戒レベル 5** 大雨特別警報、氾濫発生情報

(災害発生又は切迫) **緊急安全確保**

(発生後) **★もし、避難できていない場合は、緊急的に安全を確保できる場所や建物の2階以上に移動**

左の図は「くまもとマイタイムライン ガイドブック」から切り取った「くまもとマイタイムラインシート」です。気象情報等と時系列でどのような行動をするか決めておくものです。詳細は下のQRコードを読み取って「くまもとマイタイムライン ガイドブック」でご確認ください。

