



新型コロナウイルスに伴う休校

今回、ひのくに高等支援学校では県教育委員会の指示を受け、令和2年4月14日から令和2年5月6日まで臨時休校になりました。新型コロナウイルスの拡大感染防止のため、ご理解とご協力をお願いいたします。



新型コロナウイルスに感染し、若い人でも重症化するケースがあることが分かってきました。

海外では持病がなかった20代の女性が死亡したケースが報告されているほか、国内でも比較的若い世代で重症化するケースがあり、治療に当たっている医師は当面、カラオケなど感染が拡大しやすい場所を避けるよう呼びかけています。

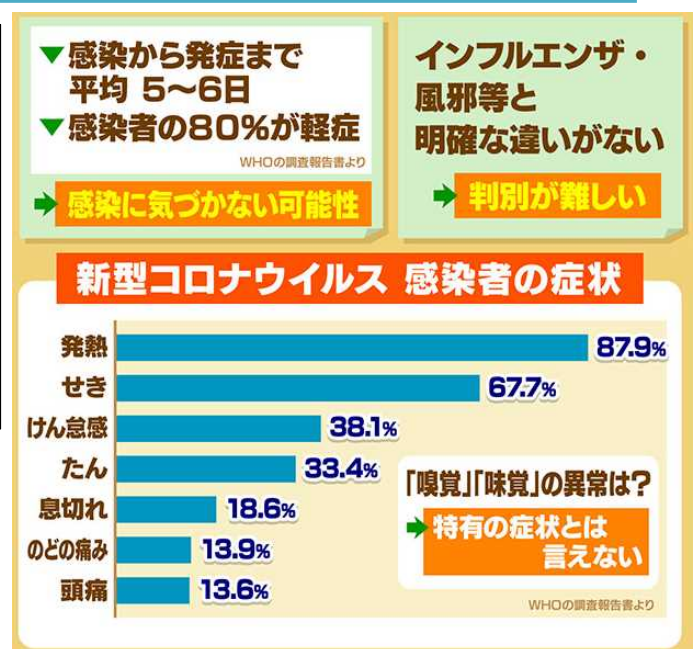
（引用元：NHK 3/31）

感染しない・感染させないために

参考：NHK「あさイチ」HP

自分が「感染しない」、人に「感染させない」ことが一層求められています。感染症専門医によると、新型コロナウイルスに感染したときの症状は、風邪やインフルエンザと区別が難しいとのこと。自分が感染したことに気付かず、それによって気付かないうちに人を感染させてしまうことがあります。疑わしい症状が出たときには「帰国者・接触者センター」に電話で相談してください。また学校への相談もお願いします。

右図から、ほとんどの場合「発熱」を伴うことがわかります。毎日の「体温管理」がとても重要です。また、季節から気温の高低差が出やすい時期です。「気温にあわせた服装」を心がけてください。（学校の制服は5月7日から「中間服（夏服・冬服可）」になります。）



自宅・学園での過ごし方

- “3つの密”（密閉、密集、密接）の状況を作らない
- 不要不急の外出はさける

具体的には、▽公園での花見については不要不急だとした一方、▽病気の人が病院を受診する場合や、▽生活必需品を買うためにスーパーやコンビニなどに行くことは、必要なことだとして、自身で不要不急の外出にあたるかどうかを判断してほしいとしています。また、散歩について、新型コロナウイルス対策の国の専門家会議は、3月19日出した提言で、外出機会を確保することは日々の健康を維持するために重要で、1人での散歩や限られた人数での散歩などは感染リスクが低いとしています。（2020年4月2日時点） 検索：厚生労働省

- 体調不良 → 必ず保護者・学園の先生へ連絡 → 必ず学校（担任）へ電話する
- ※発熱者はしばらく登校できません（登校可能になる日は学校から連絡します）

○ 家族に具合の悪い人が出たら



基本的に

「インフルエンザの時と同じ」

✓ 具合の悪い人は別室に	✓ 食事は → 別室で食器の共有はNG
✓ 本人と世話する人はマスクを	✓ 洗濯は → 一緒にOK
✓ 換気をする	✓ 入浴は → 具合の悪い人が最後 触れたところは掃除
✓ ごみは密閉して捨てる	
✓ 共有部分を消毒	

消毒液の 約1ℓ のぬるま湯に
作り方 5～10mℓ 程度以上の 台所用洗剤 を加える

(国立環境研究所「SARSに関する消毒 三訂版」より)

臨時休校中に自宅（学園）ですること

みなさんはこの臨時休校中に自宅(学園)でどんなことをしますか？一人で生活する練習はできていますか？仕事上で困ったことが起きたときに相談するやり方はわかっていますか？本当に漢字を読むことができるようになっていきますか？パソコンでのタイピングスピードは上がっていますか？自分にどんなことができるか、自宅待機が続くのなら、その間に家でできることは何かを真剣に、“しんけんに”考えてください。

《臨時休校中に必ずしてほしい活動》

- 家事手伝い（玄関掃除、自分の部屋の掃除、洗濯、荷物運び、料理、食器洗い・・・）
- ランニング（JT でつけた体力が落ちないように）
- 漢字（読み、書きともにたくさんの漢字を知っていると話題もふくらみます）
- 計算（おつり、割り、暗算） ●パソコンタイピング（少しでも速く入力できるように）

危ないことにあわないために

- 学校のルールを守った行動をしましょう。(男女交際については学校や家庭のルールを守ります)
- 知らない人と連絡をとったり、会ったりすることは絶対にダメです。
- 交通事故に気をつけましょう。★卒業生の車への乗車やバイクの2人乗りの誘いは必ず断る。
- スマートフォン・携帯は家庭や園・学校のルールを守って使用する。
(画像の投稿はしない。人の悪口や傷つける言葉は送信しない)

★ 困ったときは、顔の見える大人にすぐ相談 ★

☆ 相談窓口の紹介（目に見える場所にはっておいてください）

いじめ問題や子どものSOS全般、子育ての悩みや不安などの全般的な悩み相談に応じます。

相談機関名	相談時間等	電話番号
熊本県 24 時間子ども SOSダイヤル	24 時間	0120-0-78310(なやみ言おう) ※PHS、IP電話からはつながりません
すこやか子育て電話相談	月～金 17:00～21:00 土 13:00～17:00 (日、祝日、年末年始は休み)	096-383-6636
熊本いのちの電話	年中無休 24 時間 毎月 10 日 8:00～翌日 8:00	096-353-4343 0120-783-556
自殺予防に関する相談	午前 9:00～午後 4:00	096-386-1166 (熊本県精神保健福祉センター)