

# 令和8年度(2026年度) ひのくに高等支援学校 週時間割

## 【1年生】

		月	火	水	木	金	
登校		8:30					
		SHR (8:35~8:40)					
		更衣・準備等 (8:40~8:45)					
1	8:45 9:35	全校集会/ 学年集会/委員会	ジョギングタイム			職業/ 道徳/外国語	
2	9:45 10:35	数学	専門教科	専門教科	保健体育	専門教科	
3	10:45 11:35	理科① 理科②			生活情報		家庭
4	11:45 12:35	音楽 美術			社会		
給食・昼休み (12:35~13:25)							
5	13:25 14:15	国語	自立活動	家庭	生活情報	国語	
6	14:25 15:15	チャレンジ講座	理科② 理科①	社会	数学	/	
掃除 (15:20~15:35)							
SHR (15:35~15:40)							
下校		15:40					14:15

## 【2年生】

		月	火	水	木	金		
登校		8:30						
		SHR (8:35~8:40)						
		更衣・準備等 (8:40~8:45)						
1	8:45 9:35	全校集会/ 学年集会/委員会	ジョギングタイム			職業/ 道徳/外国語		
2	9:45 10:35	専門教科	専門教科	保健体育	専門教科	音楽 美術		
3	10:45 11:35			家庭		生活情報	生活情報	家庭
4	11:45 12:35			社会		社会		
給食・昼休み (12:35~13:25)								
5	13:25 14:15	自立活動	専門教科	国語	専門教科	LHR		
6	14:25 15:15	チャレンジ講座	数学	専門教科	/			
掃除 (15:20~15:35)								
SHR (15:35~15:40)								
下校		15:40					14:15	

## 【3年生】

		月	火	水	木	金	
登校		8:30					
		SHR (8:35~8:40)					
		更衣・準備等 (8:40~8:45)					
1	8:45 9:35	全校集会/ 学年集会/委員会	ジョギングタイム			職業/ 道徳/外国語	
2	9:45 10:35	専門教科	保健体育	専門教科	国語	専門教科	
3	10:45 11:35		家庭		生活情報		数学
4	11:45 12:35				社会		自立活動
給食・昼休み (12:35~13:25)							
5	13:25 14:15	音楽 美術	国語	専門教科	生活情報	家庭	
6	14:25 15:15	チャレンジ講座	数学	社会	家庭	/	
掃除 (15:20~15:35)							
SHR (15:35~15:40)							
下校		15:40					14:15