

【各運動部・文化部顧問の先生へ】

第一高等学校

【 陸上競技 】 部

令和3年度10月～12月

【10月】

【11月】

【12月】

| 日 | 曜 | 行事・大会等 | 活動場所 | 休養日 | 活動時間 | 日 | 曜 | 行事・大会等 | 活動場所 | 休養日 | 活動時間 | 日 | 曜 | 行事・大会等 | 活動場所 | 休養日 | 活動時間 |
|----|---|----------|------|-----|------|----|---|-------------|------|-----|------|----|---|-------------|------|-----|------|
| 1 | 金 | | | ○ | | 1 | 月 | | 学校 | | 2 | 1 | 水 | | | ○ | |
| 2 | 土 | | | ○ | | 2 | 火 | | 学校 | | 2 | 2 | 木 | | | ○ | |
| 3 | 日 | | | ○ | | 3 | 水 | 1.2年模試 | 学校 | | 3 | 3 | 金 | | 学校 | | 2 |
| 4 | 月 | | | ○ | | 4 | 木 | | 学校 | | 2 | 4 | 土 | 土曜授業 | 学校 | | 2 |
| 5 | 火 | 中間考査(~8) | | ○ | | 5 | 金 | | 学校 | | 2 | 5 | 日 | | | ○ | |
| 6 | 水 | | | ○ | | 6 | 土 | 県高校駅伝大会 | | | | 6 | 月 | | 学校 | | 2 |
| 7 | 木 | | | ○ | | 7 | 日 | | | ○ | | 7 | 火 | | 学校 | | 2 |
| 8 | 金 | 九州新人大会 | 学校 | | 2 | 8 | 月 | 芸術鑑賞(午後) | 学校 | | 2 | 8 | 水 | | | ○ | |
| 9 | 土 | 九州新人大会 | 学校 | | 3 | 9 | 火 | | 学校 | | 2 | 9 | 木 | | 学校 | | 2 |
| 10 | 日 | 九州新人大会 | 学校 | | 3 | 10 | 水 | 一高祭文化部門 | | ○ | | 10 | 金 | | 学校 | | 2 |
| 11 | 月 | | | ○ | | 11 | 木 | | 学校 | | 2 | 11 | 土 | 長距離記録会 | | | |
| 12 | 火 | | 学校 | | 2 | 12 | 金 | | 学校 | | 2 | 12 | 日 | | | ○ | |
| 13 | 水 | | | ○ | | 13 | 土 | | 学校 | | 4 | 13 | 月 | | 学校 | | 2 |
| 14 | 木 | | 学校 | | 2 | 14 | 日 | | | ○ | | 14 | 火 | | 学校 | | 2 |
| 15 | 金 | | 学校 | | 2 | 15 | 月 | | 学校 | | 2 | 15 | 水 | | | ○ | |
| 16 | 土 | | 試走 | | 4 | 16 | 火 | | 学校 | | 2 | 16 | 木 | | 学校 | | 2 |
| 17 | 日 | | | ○ | | 17 | 水 | | | ○ | | 17 | 金 | | 学校 | | 2 |
| 18 | 月 | | 学校 | | 2 | 18 | 木 | | 学校 | | 2 | 18 | 土 | | 学校 | | 4 |
| 19 | 火 | | 学校 | | 2 | 19 | 金 | | 学校 | | 2 | 19 | 日 | | | ○ | |
| 20 | 水 | | | ○ | | 20 | 土 | | 学校 | | 4 | 20 | 月 | | 学校 | | 2 |
| 21 | 木 | | 学校 | | 2 | 21 | 日 | | 学校 | | 4 | 21 | 火 | | 学校 | | 2 |
| 22 | 金 | | 学校 | | 2 | 22 | 月 | | | ○ | | 22 | 水 | 午前中授業・終業式 | | ○ | |
| 23 | 土 | 土曜授業 | 学校 | | 2 | 23 | 火 | 期末考査1W前 | | ○ | | 23 | 木 | 冬期セミナー(~28) | 学校 | | 2 |
| 24 | 日 | | 試走 | | 4 | 24 | 水 | | | ○ | | 24 | 金 | | 学校 | | 2 |
| 25 | 月 | | 学校 | | 2 | 25 | 木 | | | ○ | | 25 | 土 | | 学校 | | 4 |
| 26 | 火 | | 学校 | | 2 | 26 | 金 | | | ○ | | 26 | 日 | | | ○ | |
| 27 | 水 | | | ○ | | 27 | 土 | | | ○ | | 27 | 月 | | 学校 | | 2 |
| 28 | 木 | | 学校 | | 2 | 28 | 日 | | | ○ | | 28 | 火 | | 学校 | | 2 |
| 29 | 金 | | 学校 | | 2 | 29 | 月 | | | ○ | | 29 | 水 | | 学校 | | 4 |
| 30 | 土 | | 学校 | | 4 | 30 | 火 | 期末考査(~12/3) | | ○ | | 30 | 木 | | | ○ | |
| 31 | 日 | 陸協秋季記録会 | えがS | | | | | | | | | 31 | 金 | | | ○ | |

| | | |
|-----------|----|----|
| 月間休養日 平日 | 9 | 日 |
| 月間休養日 休業日 | 3 | 日 |
| 活動日 合計 | 19 | 日 |
| 月間総活動時間 | 44 | 時間 |

| | | |
|-----------|----|----|
| 月間休養日 平日 | 8 | 日 |
| 月間休養日 休業日 | 4 | 日 |
| 活動日 合計 | 18 | 日 |
| 月間総活動時間 | 39 | 時間 |

| | | |
|-----------|----|----|
| 月間休養日 平日 | 5 | 日 |
| 月間休養日 休業日 | 6 | 日 |
| 活動日 合計 | 20 | 日 |
| 月間総活動時間 | 44 | 時間 |