

【 第一 】

高等学校

【 弓道 】

部

R2年度 年間活動計画

年間計画

【 4月 】

【 5月 】

【 6月 】

【 7月 】

【 8月 】

【 9月 】

日	曜	行事・大会等	休養日	開始	時間(h)	日	曜	行事・大会等	休養日	活動時間 ※参考	日	曜	行事・大会等	休養日	活動時間 ※参考	日	曜	行事・大会等	休養日	活動時間 ※参考	日	曜	行事・大会等	
1	水					1	金				1	月	ミーティング		1	1	水	休養日	○		1	土		
2	木					2	土				2	火	練習(北岡)		2	2	木	練習(北岡)		2	2	日		
3	金					3	日				3	水	練習		1	3	金	練習(北岡)		2	3	月	練習	
4	土					4	月				4	木	練習(北岡)		2	4	土		○		4	火	練習	
5	日					5	火				5	金	練習(北岡)		2	5	日		○		5	水	休養日	○
6	月					6	水				6	土	休養日	○		6	月	練習		2	6	木	練習	
7	火					7	木				7	日	休養日	○		7	火	休養日	○		7	金	練習	
8	水					8	金				8	月	練習		1	8	水	休養日	○		8	土	休養日	○
9	木					9	土				9	火	練習(北岡)		2	9	木	休養日	○		9	日	休養日	○
10	金					10	日				10	水	休養日	○		10	金	休養日	○		10	月	休養日	○
11	土					11	月				11	木	休養日	○		11	土	休養日	○		11	火	休養日	○
12	日					12	火				12	金	休養日	○		12	日	休養日	○		12	水	休養日	○
13	月					13	水				13	土	休養日	○		13	月	休養日	○		13	木	休養日	○
14	火					14	木				14	日	休養日	○		14	火	休養日	○		14	金	休養日	○
15	水					15	金				15	月	休養日	○		15	水	休養日	○		15	土	休養日	○
16	木					16	土				16	火	休養日	○		16	木	休養日	○		16	日	休養日	○
17	金					17	日				17	水	休養日	○		17	金	練習(北岡)		2	17	月	練習	
18	土					18	月				18	木	休養日	○		18	土	練習(北岡)		2	18	火	練習	
19	日					19	火				19	金	練習(北岡)		2	19	日	休養日	○		19	水	休養日	○
20	月					20	水				20	土	休養日	○		20	月	練習		2	20	木	練習	
21	火					21	木				21	日	休養日	○		21	火	練習(北岡)		2	21	金	練習	
22	水					22	金				22	月	練習		2	22	水	休養日	○		22	土	休養日	○
23	木					23	土				23	火	練習(北岡)		2	23	木	練習(北岡)		2	23	日	休養日	○
24	金					24	日				24	水	休養日	○		24	金	練習(北岡)		2	24	月	練習	
25	土					25	月				25	木	練習(北岡)		2	25	土	大会			25	火	練習	
26	日					26	火				26	金	練習(北岡)		2	26	日	大会			26	水	休養日	○
27	月					27	水				27	土	休養日	○		27	月	休養日	○		27	木	練習	
28	火					28	木				28	日	休養日	○		28	火	練習(北岡)		2	28	金	練習	
29	水					29	金				29	月	練習		2	29	水	休養日	○		29	土	休養日	○
30	木					30	土				30	火	練習(北岡)		2	30	木	練習(北岡)		2	30	日	休養日	○
						31	日								2	31	金	練習(北岡)		2	31	月	練習	

月間休養日 平日	0		日
月間休養日 休業日	0		日
合計	0		日
月間総活動時間	0		時間

月間休養日 平日	0	日
月間休養日 休業日	0	日
合計	0	日
月間総活動時間	0	時間

月間休養日 平日	8	日
月間休養日 休業日	8	日
合計	16	日
月間総活動時間	25	時間

月間休養日 平日	12	日
月間休養日 休業日	5	日
合計	17	日
月間総活動時間	24	時間

月間休養日 平日	8	日
月間休養日 休業日	10	日
合計	18	日
月間総活動時間	26	時間

月間休養日 平日		
月間休養日 休業日		
合計		
月間総活動時間		

7

【 10月 】

【 11月 】

【 12月 】

【 1月 】

【 2月 】

【 3月 】

日	曜	行事・大会等	休養日		活動時間 ※参考	日	曜	行事・大会等	休養日	活動時間 ※参考	日	曜	行事・大会等	休養日	活動時間 ※参考	日	曜	行事・大会等	休養日	活動時間 ※参考	日	曜	行事・大会等
1	火					1	金				1	水				1	土				1	土	
2	水					2	土				2	木				2	日				2	日	
3	木					3	日				3	火				3	月				3	月	
4	金					4	月				4	水				4	火				4	火	
5	土					5	火				5	木				5	水				5	水	
6	日					6	水				6	金				6	木				6	木	
7	月					7	木				7	土				7	金				7	金	
8	火					8	金				8	日				8	土				8	土	
9	水					9	土				9	月				9	日				9	日	
10	木					10	日				10	火				10	月				10	月	
11	金					11	月				11	水				11	火				11	火	
12	土					12	火				12	木				12	水				12	水	
13	日					13	水				13	金				13	木				13	木	
14	月					14	木				14	土				14	金				14	金	
15	火					15	金				15	日				15	土				15	土	
16	水					16	土				16	月				16	日				16	日	
17	木					17	日				17	火				17	月				17	月	
18	金					18	月				18	水				18	火				18	火	
19	土					19	火				19	木				19	水				19	水	
20	日					20	水				20	金				20	木				20	木	
21	月					21	木				21	土				21	金				21	金	
22	火					22	金				22	日				22	土				22	土	
23	水					23	土				23	月				23	日				23	日	
24	木					24	日				24	火				24	月				24	月	
25	金					25	月				25	水				25	火				25	火	
26	土					26	火				26	木				26	水				26	水	
27	日					27	水				27	金				27	木				27	木	
28	月					28	木				28	土				28	火				28	金	
29	火					29	金				29	日				29	水				29	土	
30	水					30	土				30	月				30	木				30	日	
31	木										31	火									31	月	

月間休養日 平日			日
月間休養日 休業日			日
合計			日
月間総活動時間	0		時間

月間休養日 平日		日
月間休養日 休業日		日
合計		日
月間総活動時間	0	時間

月間休養日 平日		日
月間休養日 休業日		日
合計		日
月間総活動時間	0	時間

月間休養日 平日		日
月間休養日 休業日		日
合計		日
月間総活動時間	0	時間

月間休養日 平日		日
月間休養日 休業日		日
合計		日
月間総活動時間	0	時間

月間休養日 平日		
月間休養日 休業日		
合計		
月間総活動時間		

