第一高等学校　【　男子ソフトテニス　】部　第三学期活動計画

令和元年度三学期

【 1月 】

日	曜	行事・大会等	活動場所	休養日	活動時間
1	水			○	
2	木			○	
3	金			○	
4	土			○	
5	日			○	
6	月		校内		3
7	火			○	
8	水			○	
9	木		校内		2
10	金		校内		2
11	土		校内		3
12	日			○	
13	月		校内		3
14	火		校内		2
15	水			○	
16	木		校内		2
17	金		校内		2
18	土		校内		3
19	日			○	
20	月		校内		2
21	火		校内		2
22	水			○	
23	木		校内		2
24	金		校内		2
25	土		校内		3
26	日			○	
27	月		校内		2
28	火		校内		2
29	水		校内		2
30	木		校内		2
31	金			○	

【 2月 】

日	曜	行事・大会等	活動場所	休養日	活動時間
1	土		校内		3
2	日			○	
3	月			○	
4	火			○	
5	水			○	
6	木			○	
7	金			○	
8	土			○	
9	日			○	
10	月			○	
11	火			○	
12	水			○	
13	木			○	
14	金		校内		3
15	土		校内		3
16	日			○	
17	月		校内		2
18	火		校内		2
19	水		校内		2
20	木			○	
21	金		校内		2
22	土		校内		3
23	日		校内		3
24	月			○	
25	火		校内		3
26	水		校内		2
27	木		校内		2
28	金		校内		2
29	土			○	

【 3月 】

日	曜	行事・大会等	活動場所	休養日	活動時間
1	日			○	
2	月		校内		3
3	火		校内		2
4	水			○	
5	木		校内		2
6	金		校内		2
7	土		校内		3
8	日			○	
9	月			○	
10	火			○	
11	水			○	
12	木			○	
13	金		校内		2
14	土		校内		3
15	日	ハイジャパ予選(シングルス)	熊本市		終日
16	月			○	
17	火		校内		2
18	水		校内		2
19	木		校内		2
20	金		校内		3
21	土			○	
22	日		校内		3
23	月		校内		2
24	火		校内		3
25	水		校内		3
26	木		校内		3
27	金			○	
28	土		校内		3
29	日			○	
30	月		校内		3
31	火		校内		3

月間休養日　平日	5	日
月間休養日　休業日	8	日
活動日　合計	18	日
月間総活動時間	41	時間

月間休養日　平日	10	日
月間休養日　休業日	6	日
活動日　合計	13	日
月間総活動時間	32	時間

月間休養日　平日	8	日
月間休養日　休業日	3	日
活動日　合計	20	日
月間総活動時間	49	時間

第一高等学校　【　　】部　第二学期活動計画

令和元年度

【9月】

日	曜	行事・大会等	活動場所	休養日	活動時間
1	日				
2	月				
3	火				
4	水				
5	木				
6	金				
7	土				
8	日				
9	月				
10	火				
11	水				
12	木				
13	金				
14	土				
15	日				
16	月				
17	火				
18	水				
19	木				
20	金				
21	土				
22	日				
23	月				
24	火				
25	水				
26	木				
27	金				
28	土				
29	日				
30	月				

【10月】

日	曜	行事・大会等	活動場所	休養日	活動時間
1	火				
2	水				
3	木				
4	金				
5	土				
6	日				
7	月				
8	火				
9	水				
10	木				
11	金				
12	土				
13	日				
14	月				
15	火				
16	水				
17	木				
18	金				
19	土				
20	日				
21	月				
22	火				
23	水				
24	木				
25	金				
26	土				
27	日				
28	月				
29	火				
30	水				
31	木				

【11月】

日	曜	行事・大会等	活動場所	休養日	活動時間
1	金				
2	土				
3	日				
4	月				
5	火				
6	水				
7	木				
8	金				
9	土				
10	日				
11	月				
12	火				
13	水				
14	木				
15	金				
16	土				
17	日				
18	月				
19	火				
20	水				
21	木				
22	金				
23	土				
24	日				
25	月				
26	火				
27	水				
28	木				
29	金				
30	土				

【12月】

日	曜	行事・大会等	活動場所	休養日
1	日			
2	月			
3	火			
4	水			
5	木			
6	金			
7	土			
8	日			
9	月			
10	火			
11	水			
12	木			
13	金			
14	土			
15	日			
16	月			
17	火			
18	水			
19	木			
20	金			
21	土			
22	日			
23	月			
24	火			
25	水			
26	木			
27	金			
28	土			
29	日			
30	月			
31	火			

月間休養日　平日		日
月間休養日　休業日		日
活動日　合計		日
月間総活動時間		時間

月間休養日　平日		日
月間休養日　休業日		日
活動日　合計		日
月間総活動時間		時間

月間休養日　平日		日
月間休養日　休業日		日
活動日　合計		日
月間総活動時間		時間

月間休養日　平日	
月間休養日　休業日	
活動日　合計	
月間総活動時間	

活動時間

日
日
日
時間