

【 1月 】

【 2月 】

【 3月 】

日	曜	行事・大会等	活動場所	休養日	活動時間	日	曜	行事・大会等	活動場所	休養日	活動時間	日	曜	行事・大会等	活動場所	休養日	活動時間
1	水					1	土	卓球新人個人戦				1	日			○	
2	木					2	日			○		2	月				3
3	金					3	月	学年末考査1週間前		○		3	火			○	
4	土					4	火			○		4	水				1
5	日					5	水			○		5	木			○	
6	月			○		6	木			○		6	金				1.5
7	火			○		7	金			○		7	土			○	
8	水			○		8	土			○		8	日				3
9	木			○		9	日			○		9	月			○	
10	金				1.5	10	月			○		10	火			○	
11	土			○		11	火			○		11	水			○	
12	日				3	12	水			○		12	木			○	
13	月				3	13	木			○		13	金			○	
14	火			○		14	金				1.5	14	土			○	
15	水				1	15	土			○		15	日			○	
16	木			○		16	日				3	16	月			○	
17	金				1.5	17	月				1.5	17	火			○	
18	土			○		18	火			○		18	水				1
19	日				3	19	水				1	19	木			○	
20	月				1.5	20	木			○		20	金				3
21	火			○		21	金				1.5	21	土			○	
22	水				1	22	土			○		22	日				3
23	木			○		23	日				3	23	月				1.5
24	金			○		24	月				3	24	火			○	
25	土				3	25	火			○		25	水				1
26	日	熊本県卓球選手権				26	水				1	26	木			○	
27	月				1.5	27	木			○		27	金				1.5
28	火			○		28	金				1.5	28	土			○	
29	水				1	29	土			○		29	日				3
30	木			○								30	月				1.5
31	金				1.5							31	火			○	

月間休養日 平日	11	日
月間休養日 休業日	7	日
活動日 合計	13	日
月間総活動時間	22.5	時間

月間休養日 平日	13	日
月間休養日 休業日	6	日
活動日 合計	10	日
月間総活動時間	17	時間

月間休養日 平日	15	日
月間休養日 休業日	4	日
活動日 合計	13	日
月間総活動時間	24	時間

【9月】

【10月】

【11月】

【12月】

日	曜	行事・大会等	活動場所	休養日	活動時間	日	曜	行事・大会等	活動場所	休養日	活動時間	日	曜	行事・大会等	活動場所	休養日	活動時間	日	曜	行事・大会等	活動場所	休養日
1	日					1	火					1	金					1	日			
2	月					2	水					2	土					2	月			
3	火					3	木					3	日					3	火			
4	水					4	金					4	月					4	水			
5	木					5	土					5	火					5	木			
6	金					6	日					6	水					6	金			
7	土					7	月					7	木					7	土			
8	日					8	火					8	金					8	日			
9	月					9	水					9	土					9	月			
10	火					10	木					10	日					10	火			
11	水					11	金					11	月					11	水			
12	木					12	土					12	火					12	木			
13	金					13	日					13	水					13	金			
14	土					14	月					14	木					14	土			
15	日					15	火					15	金					15	日			
16	月					16	水					16	土					16	月			
17	火					17	木					17	日					17	火			
18	水					18	金					18	月					18	水			
19	木					19	土					19	火					19	木			
20	金					20	日					20	水					20	金			
21	土					21	月					21	木					21	土			
22	日					22	火					22	金					22	日			
23	月					23	水					23	土					23	月			
24	火					24	木					24	日					24	火			
25	水					25	金					25	月					25	水			
26	木					26	土					26	火					26	木			
27	金					27	日					27	水					27	金			
28	土					28	月					28	木					28	土			
29	日					29	火					29	金					29	日			
30	月					30	水					30	土					30	月			
						31	木											31	火			

月間休養日 平日		日
月間休養日 休業日		日
活動日 合計		日
月間総活動時間		時間

月間休養日 平日		日
月間休養日 休業日		日
活動日 合計		日
月間総活動時間		時間

月間休養日 平日		日
月間休養日 休業日		日
活動日 合計		日
月間総活動時間		時間

月間休養日 平日		日
月間休養日 休業日		日
活動日 合計		日
月間総活動時間		時間

