

第一高等学校

【 女子バスケットボール 】 部

第三学期活動計画

令和元年度三学期

【 1月 】

【 2月 】

【 3月 】

日	曜	行事・大会等	活動場所	休養日	活動時間	日	曜	行事・大会等	活動場所	休養日	活動時間	日	曜	行事・大会等	活動場所	休養日	活動時間
1	水					1	土		体育館		3	1	日			○	
2	木		体躯館		3	2	日		体育館		3	2	月		体育館		2
3	金		体躯館		3	3	月			○		3	火		体育館・外		2
4	土		体育館		3	4	火			○		4	水		体育館		
5	日		体育館		3	5	水			○		5	木			○	
6	月		体育館		2	6	木			○		6	金		体育館・外		2
7	火		体育館		2	7	金			○		7	土		体育館・外		2
8	水		体育館		2	8	土			○		8	日			○	
9	木		体育館		2	9	日			○		9	月		体育館・外		2
10	金		体育館		2	10	月			○		10	火			○	
11	土	新人戦				11	火			○		11	水			○	
12	日	新人戦				12	水			○		12	木			○	
13	月			○		13	木			○		13	金			○	
14	火		体育館・外		2	14	金			○		14	土			○	
15	水		体育館		2	15	土		体育館		3	15	日		体育館		3
16	木			○		16	日		体育館		3	16	月		体育館・外		2
17	金		体育館・外		2	17	月		体育館・外		2	17	火		体育館・外		2
18	土	新人戦				18	火		体育館・外		2	18	水		体育館		
19	日	新人戦				19	水		体育館			19	木			○	
20	月		体育館・外		2	20	木			○		20	金		体育館		3
21	火		体育館・外		2	21	金		体育館・外		2	21	土			○	
22	水		体育館		2	22	土		体育館・外		2	22	日		体育館		3
23	木			○		23	日		体育館		3	23	月		体育館・外		2
24	金		外		2	24	月		体育館		3	24	火		体育館・外		2
25	土		体育館		3	25	火			○		25	水		体育館		
26	日			○		26	水		体育館			26	木			○	
27	月		体育館・外		2	27	木			○		27	金		体育館・外		2
28	火		体育館・外		2	28	金		体育館・外		2	28	土			○	
29	水		外		2	29	土		外		2	29	日		体育館		3
30	木		体育館・外		2							30	月		体育館		3
31	金			○								31	火		体育館		3

月間休養日 平日		日
月間休養日 休業日		日
活動日 合計		日
月間総活動時間	47	時間

月間休養日 平日		日
月間休養日 休業日		日
活動日 合計		日
月間総活動時間	30	時間

月間休養日 平日		日
月間休養日 休業日		日
活動日 合計		日
月間総活動時間	38	時間

【9月】						【10月】						【11月】						【12月】					
日	曜	行事・大会等	活動場所	休養日	活動時間	日	曜	行事・大会等	活動場所	休養日	活動時間	日	曜	行事・大会等	活動場所	休養日	活動時間	日	曜	行事・大会等	活動場所	休養日	
1	日					1	火					1	金					1	日				
2	月					2	水					2	土					2	月				
3	火					3	木					3	日					3	火				
4	水					4	金					4	月					4	水				
5	木					5	土					5	火					5	木				
6	金					6	日					6	水					6	金				
7	土					7	月					7	木					7	土				
8	日					8	火					8	金					8	日				
9	月					9	水					9	土					9	月				
10	火					10	木					10	日					10	火				
11	水					11	金					11	月					11	水				
12	木					12	土					12	火					12	木				
13	金					13	日					13	水					13	金				
14	土					14	月					14	木					14	土				
15	日					15	火					15	金					15	日				
16	月					16	水					16	土					16	月				
17	火					17	木					17	日					17	火				
18	水					18	金					18	月					18	水				
19	木					19	土					19	火					19	木				
20	金					20	日					20	水					20	金				
21	土					21	月					21	木					21	土				
22	日					22	火					22	金					22	日				
23	月					23	水					23	土					23	月				
24	火					24	木					24	日					24	火				
25	水					25	金					25	月					25	水				
26	木					26	土					26	火					26	木				
27	金					27	日					27	水					27	金				
28	土					28	月					28	木					28	土				
29	日					29	火					29	金					29	日				
30	月					30	水					30	土					30	月				
						31	木											31	火				

月間休養日 平日		日
月間休養日 休業日		日
活動日 合計		日
月間総活動時間		時間

月間休養日 平日		日
月間休養日 休業日		日
活動日 合計		日
月間総活動時間		時間

月間休養日 平日		日
月間休養日 休業日		日
活動日 合計		日
月間総活動時間		時間

月間休養日 平日		
月間休養日 休業日		
活動日 合計		
月間総活動時間		

