

【 1月 】

【 2月 】

【 3月 】

日	曜	行事・大会等	活動場所	休養日	活動時間	日	曜	行事・大会等	活動場所	休養日	活動時間	日	曜	行事・大会等	活動場所	休養日	活動時間
1	水					1	土		体育館		3	1	日			○	
2	木					2	日		体育館		3	2	月		体育館		2
3	金		体躯館		3	3	月			○		3	火		体育館・外		2
4	土		体育館		3	4	火			○		4	水		体育館		
5	日		体育館		3	5	水			○		5	木			○	
6	月		体育館		2	6	木			○		6	金		体育館・外		2
7	火		体育館		2	7	金			○		7	土		体育館・外		2
8	水		体育館		2	8	土			○		8	日			○	
9	木		体育館		2	9	日			○		9	月		体育館・外		2
10	金		体育館		2	10	月			○		10	火			○	
11	土	新人戦				11	火			○		11	水			○	
12	日	新人戦				12	水			○		12	木			○	
13	月			○		13	木			○		13	金			○	
14	火		体育館・外		2	14	金			○		14	土			○	
15	水		体育館		2	15	土		体育館		3	15	日		体育館		3
16	木			○		16	日		体育館		3	16	月		体育館・外		2
17	金		体育館・外		2	17	月		体育館・外		2	17	火		体育館・外		2
18	土			○		18	火		体育館・外		2	18	水		体育館		
19	日			○		19	水		体育館			19	木			○	
20	月		体育館・外		2	20	木			○		20	金		体育館		3
21	火		体育館・外		2	21	金		体育館・外		2	21	土			○	
22	水		体育館		2	22	土		体育館・外		2	22	日		体育館		3
23	木			○		23	日		体育館		3	23	月		体育館・外		2
24	金		外		2	24	月		体育館		3	24	火		体育館・外		2
25	土		体育館		3	25	火			○		25	水		体育館		
26	日			○		26	水		体育館			26	木			○	
27	月		体育館・外		2	27	木			○		27	金		体育館・外		2
28	火		体育館・外		2	28	金		体育館・外		2	28	土			○	
29	水		外		2	29	土		外		2	29	日		体育館		3
30	木		体育館・外		2							30	月		体育館		3
31	金			○								31	火		体育館		3

月間休養日 平日		日
月間休養日 休業日		日
活動日 合計		日
月間総活動時間	44	時間

月間休養日 平日		日
月間休養日 休業日		日
活動日 合計		日
月間総活動時間	30	時間

月間休養日 平日		日
月間休養日 休業日		日
活動日 合計		日
月間総活動時間	38	時間