第一高等学校　　【　女子バスケットボール　】：第二学期活動計画

令和元年度

【9月】

日	曜	行事・大会等	活動場所	休養日	活動時間
1	日			○	
2	月	練習	体育館		2
3	火	練習	体育館		2
4	水			○	
5	木	練習	体育館		2
6	金	練習	グラウンド		2
7	土			○	
8	日	練習	体育館		3
9	月	練習	体育館		3
10	火	練習	体育館		2
11	水	練習	体育館		2
12	木			○	
13	金	練習	体育館		2
14	土	練習	体育館		2
15	日	鹿児島練成会	川内アリーナ		3
16	月	鹿児島練成会	川内アリーナ		3
17	火	練習	体育館		2
18	水	練習	体育館		2
19	木			○	
20	金	練習	体育館		2
21	土	練習	体育館		3
22	日	練習	体育館		3
23	月			○	
24	火	練習	体育館		1
25	水	練習	体育館		1
26	木			○	
27	金	練習	体育館		1
28	土	練習	体育館		1
29	日			○	
30	月	練習	体育館		1

【10月】

日	曜	行事・大会等	活動場所	休養日	活動時間
1	火	練習	体育館		1
2	水	練習	体育館		1
3	木	練習	体育館		1
4	金			○	
5	土	練習	体育館		3
6	日			○	
7	月	練習	体育館		2
8	火	練習	体育館		2
9	水	練習	体育館		2
10	木			○	
11	金	練習	体育館		2
12	土	ウインターカップ県予選	未定		3
13	日	練習	体育館		3
14	月			○	
15	火	練習	体育館		2
16	水	練習	体育館		2
17	木			○	2
18	金	練習	体育館		2
19	土	ウインターカップ県予選	未定		3
20	日	ウインターカップ県予選	未定		3
21	月	練習	体育館		2
22	火	練習	体育館		3
23	水	練習	体育館		2
24	木	練習	体育館		2
25	金			○	
26	土	ウインターカップ県予選	県立総合体育館		3
27	日	ウインターカップ県予選	県立総合体育館		3
28	月	練習	体育館		2
29	火	練習	体育館		2
30	水			○	
31	木	練習	体育館		2

【11月】

日	曜	行事・大会等	活動場所	休養日	活動時間
1	金	練習	体育館		2
2	土	練習	体育館		3
3	日	練習	体育館		3
4	月			○	
5	火	練習	体育館		2
6	水	練習	体育館		2
7	木			○	
8	金	練習	体育館		2
9	土	練習	体育館		3
10	日			○	
11	月	練習	体育館		2
12	火	練習	体育館		2
13	水	練習	体育館		2
14	木			○	
15	金	練習	体育館		2
16	土	練習	体育館		3
17	日	練習	体育館		3
18	月			○	
19	火			○	
20	水			○	
21	木			○	
22	金			○	
23	土			○	
24	日			○	
25	月			○	
26	火			○	
27	水			○	
28	木			○	
29	金	練習	体育館		2
30	土	練習	体育館		3

【12月】

日	曜	行事・大会等	活動場所	休養日	活動時間
1	日	練習	体育館		3
2	月	練習	体育館		2
3	火	練習	体育館		2
4	水			○	
5	木	練習	体育館		2
6	金	練習	体育館		2
7	土	練習	体育館		2
8	日			○	
9	月	練習	体育館		2
10	火	練習	体育館		2
11	水	練習	体育館		2
12	木			○	
13	金	練習	体育館		2
14	土	遠征予定			3
15	日	遠征予定			3
16	月			○	
17	火	練習	体育館		2
18	水	練習	体育館		2
19	木	練習	体育館		2
20	金	練習	体育館		2
21	土	鹿屋遠征	鹿屋体育大学		3
22	日	鹿屋遠征	鹿屋体育大学		3
23	月			○	
24	火	練習	体育館		3
25	水	練習	体育館		3
26	木			○	
27	金	練習	体育館		3
28	土	練習	体育館		3
29	日	練成会	未定		3
30	月	練成会	未定		3
31	火			○	

月間休養日　平日	4	日
月間休養日　休業日	4	日
活動日　合計	22	日
月間総活動時間	45	時間

月間休養日　平日	5	日
月間休養日　休業日	2	日
活動日　合計	24	日
月間総活動時間	55	時間

月間休養日　平日	11	日
月間休養日　休業日	2	日
活動日　合計	17	日
月間総活動時間	36	時間

月間休養日　平日	5	日
月間休養日　休業日	2	日
活動日　合計	24	日
月間総活動時間	59	時間

第一高等学校　　【　　】部　　活動計画

令和元年度三学期

【 1月 】

日	曜	行事・大会等	活動場所	休養日	活動時間
1	水				
2	木				
3	金				
4	土				
5	日				
6	月				
7	火				
8	水				
9	木				
10	金				
11	土				
12	日				
13	月				
14	火				
15	水				
16	木				
17	金				
18	土				
19	日				
20	月				
21	火				
22	水				
23	木				
24	金				
25	土				
26	日				
27	月				
28	火				
29	水				
30	木				
31	金				

月間休養日　平日		日
月間休養日　休業日		日
活動日　合計		日
月間総活動時間	0	時間

【 2月 】

日	曜	行事・大会等	活動場所	休養日	活動時間
1	土				
2	日				
3	月				
4	火				
5	水				
6	木				
7	金				
8	土				
9	日				
10	月				
11	火				
12	水				
13	木				
14	金				
15	土				
16	日				
17	月				
18	火				
19	水				
20	木				
21	金				
22	土				
23	日				
24	月				
25	火				
26	水				
27	木				
28	金				
29	土				

月間休養日　平日		日
月間休養日　休業日		日
活動日　合計		日
月間総活動時間	0	時間

【 3月 】

日	曜	行事・大会等	活動場所	休養日	活動時間
1	日				
2	月				
3	火				
4	水				
5	木				
6	金				
7	土				
8	日				
9	月				
10	火				
11	水				
12	木				
13	金				
14	土				
15	日				
16	月				
17	火				
18	水				
19	木				
20	金				
21	土				
22	日				
23	月				
24	火				
25	水				
26	木				
27	金				
28	土				
29	日				
30	月				
31	火				

月間休養日　平日		日
月間休養日　休業日		日
活動日　合計		日
月間総活動時間	0	時間