

## 第一高等学校

## 【 水泳 】 部

## 第二学期活動計画

令和元年度

【9月】

【10月】

【11月】

【12月】

| 日  | 曜 | 行事・大会等        | 活動場所     | 休養日 | 活動時間 | 日  | 曜 | 行事・大会等   | 活動場所     | 休養日 | 活動時間 | 日  | 曜 | 行事・大会等   | 活動場所  | 休養日 | 活動時間 | 日  | 曜 | 行事・大会等    | 活動場所  | 休養日 | 活動時間 |
|----|---|---------------|----------|-----|------|----|---|----------|----------|-----|------|----|---|----------|-------|-----|------|----|---|-----------|-------|-----|------|
| 1  | 日 | 選手権(新人戦)大会    | アクアドーム熊本 |     |      | 1  | 火 | 中間考査     |          | ○   |      | 1  | 金 | 練習・プール清掃 | 校内    |     | 2    | 1  | 日 |           |       | ○   |      |
| 2  | 月 | 練習            | 校内       |     | 2    | 2  | 水 | 中間考査     |          | ○   |      | 2  | 土 | 練習・プール清掃 | 校内    |     | 4    | 2  | 月 | 練習        | 県立体育館 |     | 2    |
| 3  | 火 | 練習            | 校内       |     | 2    | 3  | 木 | 中間考査     |          | ○   |      | 3  | 日 |          |       | ○   |      | 3  | 火 | 練習        |       |     | 2    |
| 4  | 水 |               |          | ○   |      | 4  | 金 | 中間考査 練習  | 校内       |     | 2    | 4  | 月 | 練習       | 県立体育館 |     | 3    | 4  | 水 |           |       | ○   |      |
| 5  | 木 | 練習            | 校内       |     | 2    | 5  | 土 | 練習       | 校内       |     | 3    | 5  | 火 | 練習       | 校内    |     | 2    | 5  | 木 | 練習        | 県立体育館 |     | 2    |
| 6  | 金 | 練習            | 校内       |     | 2    | 6  | 日 |          |          | ○   |      | 6  | 水 |          |       | ○   |      | 6  | 金 | 練習        |       |     | 2    |
| 7  | 土 | 2年進連協模試 練習    | 校内       |     | 3    | 7  | 月 | 練習       | 校内       |     | 2    | 7  | 木 | 練習       | 県立体育館 |     | 2    | 7  | 土 | 土曜日授業 練習  | 県立体育館 |     | 3    |
| 8  | 日 |               |          | ○   |      | 8  | 火 | 練習       | 校内       |     | 2    | 8  | 金 | 練習       | 校内    |     | 2    | 8  | 日 |           |       | ○   |      |
| 9  | 月 | 振替休日(9/14) 練習 | 校内       |     | 3    | 9  | 水 |          |          | ○   |      | 9  | 土 | 練習       | 県立体育館 |     | 3    | 9  | 月 | 練習        | 県立体育館 |     | 2    |
| 10 | 火 | 練習            | 校内       |     | 2    | 10 | 木 | 練習       | 校内       |     | 2    | 10 | 日 |          |       | ○   |      | 10 | 火 | 練習        |       |     | 2    |
| 11 | 水 |               |          | ○   |      | 11 | 金 | 練習       | 校内       |     | 2    | 11 | 月 | 練習       | 県立体育館 |     | 2    | 11 | 水 | 1年修学旅行    |       | ○   |      |
| 12 | 木 | 練習            | 校内       |     | 2    | 12 | 土 | 練習       | 校内       |     | 3    | 12 | 火 | 練習       | 校内    |     | 2    | 12 | 木 | 練習        | 県立体育館 |     | 2    |
| 13 | 金 | 一高祭文化部門 練習    | 校内       |     | 2    | 13 | 日 |          |          | ○   |      | 13 | 水 |          |       | ○   |      | 13 | 金 | 練習        |       |     | 2    |
| 14 | 土 | 一高祭文化部門       |          | ○   |      | 14 | 月 | 練習       | 校内       |     | 3    | 14 | 木 | 練習       | 県立体育館 |     | 2    | 14 | 土 | 練習        | 県立体育館 |     | 3    |
| 15 | 日 | 練習            | 校内       |     | 3    | 15 | 火 | 練習       | 校内       |     | 2    | 15 | 金 | 練習       | 校内    |     | 2    | 15 | 日 |           |       | ○   |      |
| 16 | 月 | (校内立入禁止)      |          | ○   |      | 16 | 水 | 練習       | 校内       |     | 2    | 16 | 土 | 練習       | 校内    |     | 3    | 16 | 月 | 練習        | 県立体育館 |     | 2    |
| 17 | 火 | 練習            | 校内       |     | 2    | 17 | 木 | 練習       | 校内       |     | 2    | 17 | 日 |          |       | ○   |      | 17 | 火 | 練習        |       |     | 2    |
| 18 | 水 |               |          | ○   |      | 18 | 金 | 練習       | 校内       |     | 2    | 18 | 月 | 練習       | 校内    |     | 2    | 18 | 水 |           |       | ○   |      |
| 19 | 木 | 練習            | 校内       |     | 2    | 19 | 土 | 秋季選手権大会  | アクアドーム熊本 |     |      | 19 | 火 | 考査前休み    |       | ○   |      | 19 | 木 | 練習        | 県立体育館 |     | 2    |
| 20 | 金 | 練習            | 校内       |     | 2    | 20 | 日 | 秋季選手権大会  | アクアドーム熊本 |     |      | 20 | 水 | 考査前休み    |       | ○   |      | 20 | 金 | 終業式 練習    |       |     | 2    |
| 21 | 土 | 練習            | 校内       |     | 3    | 21 | 月 | 練習       | 校内       |     | 2    | 21 | 木 | 考査前休み    |       | ○   |      | 21 | 土 | 練習        | 県立体育館 |     | 3    |
| 22 | 日 |               |          | ○   |      | 22 | 火 |          |          | ○   |      | 22 | 金 | 考査前休み    |       | ○   |      | 22 | 日 |           |       | ○   |      |
| 23 | 月 | 練習            | 校内       |     | 3    | 23 | 水 |          |          | ○   |      | 23 | 土 | 考査前休み    |       | ○   |      | 23 | 月 | 冬季セミナー 練習 | 県立体育館 |     | 3    |
| 24 | 火 | 練習            | 校内       |     | 2    | 24 | 木 | 練習       | 校内       |     | 2    | 24 | 日 | 考査前休み    |       | ○   |      | 24 | 火 | 練習        |       |     | 2    |
| 25 | 水 |               |          | ○   |      | 25 | 金 | 練習       | 校内       |     | 2    | 25 | 月 | 考査前休み    |       | ○   |      | 25 | 水 |           |       | ○   |      |
| 26 | 木 | 末広杯出場者のみ練習    | 校内       | △   | 2    | 26 | 土 | 土曜日授業 練習 | 校内       |     | 2    | 26 | 火 | 期末考査     |       | ○   |      | 26 | 木 | 練習        | 県立体育館 |     | 3    |
| 27 | 金 | 末広杯出場者のみ練習    | 福岡       | △   | 2    | 27 | 日 |          |          | ○   |      | 27 | 水 | 期末考査     |       | ○   |      | 27 | 金 | 練習        |       |     | 2    |
| 28 | 土 | 末広杯高校新人大会     | 福岡       | △   |      | 28 | 月 | 練習       | 校内       |     | 2    | 28 | 木 | 期末考査     |       | ○   |      | 28 | 土 |           |       | ○   |      |
| 29 | 日 | 末広杯高校新人大会     | 福岡       | △   |      | 29 | 火 | 練習       | 校内       |     | 2    | 29 | 金 | 期末考査 練習  | 校内    |     | 2    | 29 | 日 |           |       | ○   |      |
| 30 | 月 |               |          | ○   |      | 30 | 水 |          |          | ○   |      | 30 | 土 | 練習       | 県立体育館 |     | 3    | 30 | 月 |           |       | ○   |      |
|    |   |               |          |     |      | 31 | 木 | 練習       | 校内       |     | 2    |    |   |          |       |     |      | 31 | 火 |           |       | ○   |      |

|           |    |    |
|-----------|----|----|
| 月間休養日 平日  | 9  | 日  |
| 月間休養日 休業日 | 4  | 日  |
| 活動日 合計    | 17 | 日  |
| 月間総活動時間   | 41 | 時間 |

|           |    |    |
|-----------|----|----|
| 月間休養日 平日  | 6  | 日  |
| 月間休養日 休業日 | 4  | 日  |
| 活動日 合計    | 21 | 日  |
| 月間総活動時間   | 41 | 時間 |

|           |    |    |
|-----------|----|----|
| 月間休養日 平日  | 10 | 日  |
| 月間休養日 休業日 | 5  | 日  |
| 活動日 合計    | 15 | 日  |
| 月間総活動時間   | 36 | 時間 |

|           |    |    |
|-----------|----|----|
| 月間休養日 平日  | 4  | 日  |
| 月間休養日 休業日 | 8  | 日  |
| 活動日 合計    | 19 | 日  |
| 月間総活動時間   | 43 | 時間 |