

第一高等学校

【 男女バレーボール 】 部

第二学期活動計画

令和元年度

【9月】

【10月】

【11月】

【12月】

日	曜	行事・大会等	活動場所	休養日	活動時間	日	曜	行事・大会等	活動場所	休養日	活動時間	日	曜	行事・大会等	活動場所	休養日	活動時間	日	曜	行事・大会等	活動場所	休養日	活動時間
1	日	練習			3	1	火	中間考査		○		1	金	練習			1.5	1	日	練習			3
2	月			○		2	水	中間考査		○		2	土	練習			3	2	月	練習			1.5
3	火	練習			1.5	3	木	中間考査		○		3	日	練習			3	3	火	練習			1.5
4	水	練習			1.5	4	金	中間考査後練習			1.5	4	月			○		4	水			○	
5	木	練習			1.5	5	土				3	5	火	練習			1.5	5	木	練習			1.5
6	金	練習			1.5	6	日			○		6	水			○		6	金	練習			1.5
7	土	1年生大会(男女)	各会場			7	月	練習			1.5	7	木	練習			1.5	7	土	練習			1.5
8	日	1年生大会(男女)	各会場			8	火	練習			1.5	8	金	練習			1.5	8	日			○	
9	月			○		9	水	練習			1.5	9	土	選手権大会予選	各会場			9	月	練習			1.5
10	火	練習			1.5	10	木			○		10	日	選手権大会予選	各会場			10	火	練習			1.5
11	水			○		11	金	練習			1.5	11	月			○		11	水	練習			1.5
12	木	練習			1.5	12	土	練習			3	12	火	練習			1.5	12	木			○	
13	金	練習			1.5	13	日	練習			3	13	水	練習			1.5	13	金	練習			1.5
14	土			○		14	月			○		14	木	練習			1.5	14	土	練習			3
15	日	天草カップ(女子)	天草			15	火	練習			1.5	15	金	練習			1.5	15	日			○	
16	月	天草カップ(女子)	天草			16	水	練習			1.5	16	土	練習			3	16	月	練習			1.5
17	火	練習			1.5	17	木			○		17	日			○		17	火			○	
18	水			○		18	金	練習			1.5	18	月	練習			1.5	18	水	練習			1.5
19	木	練習			1.5	19	土	練習			3	19	火	期末考査前		○		19	木	練習			1.5
20	金	練習			1.5	20	日			○		20	水	期末考査前		○		20	金	練習			1.5
21	土	練習			3	21	月	練習			1.5	21	木	期末考査前		○		21	土	練習			3
22	日	練習			3	22	火	練習			3	22	金	期末考査前		○		22	日			○	
23	月			○		23	水	練習			1.5	23	土	期末考査前		○		23	月	練習			1.5
24	火	中間考査前		○		24	木			○		24	日	期末考査前		○		24	火	練習			1.5
25	水	中間考査前		○		25	金	練習			1.5	25	月	期末考査前		○		25	水	練習			1.5
26	木	中間考査前		○		26	土	練習			1.5	26	火	期末考査		○		26	木			○	
27	金	中間考査前		○		27	日	練習			3	27	水	期末考査		○		27	金	練習			1.5
28	土	中間考査前		○		28	月			○		28	木	期末考査		○		28	土			○	
29	日	中間考査前		○		29	火	練習			1.5	29	金	期末考査後練習			1.5	29	日			○	
30	月	中間考査前		○		30	水	練習			1.5	30	土	練習			3	30	月			○	
						31	木	練習			1.5			練習			1.5	31	火			○	

月間休養日 平日	10	日
月間休養日 休業日	3	日
活動日 合計	17	日
月間総活動時間	24	時間

月間休養日 平日	7	日
月間休養日 休業日	3	日
活動日 合計	21	日
月間総活動時間	40.5	時間

月間休養日 平日	10	日
月間休養日 休業日	4	日
活動日 合計	17	日
月間総活動時間	28.5	時間

月間休養日 平日	4	日
月間休養日 休業日	7	日
活動日 合計	20	日
月間総活動時間	34.5	時間

第一高等学校 【 】 部 活動計画

令和元年度三学期

【 1 月 】

【 2 月 】

【 3 月 】

日	曜	行事・大会等	活動場所	休養日	活動時間	日	曜	行事・大会等	活動場所	休養日	活動時間	日	曜	行事・大会等	活動場所	休養日	活動時間
1	水					1	土					1	日				
2	木					2	日					2	月				
3	金					3	月					3	火				
4	土					4	火					4	水				
5	日					5	水					5	木				
6	月					6	木					6	金				
7	火					7	金					7	土				
8	水					8	土					8	日				
9	木					9	日					9	月				
10	金					10	月					10	火				
11	土					11	火					11	水				
12	日					12	水					12	木				
13	月					13	木					13	金				
14	火					14	金					14	土				
15	水					15	土					15	日				
16	木					16	日					16	月				
17	金					17	月					17	火				
18	土					18	火					18	水				
19	日					19	水					19	木				
20	月					20	木					20	金				
21	火					21	金					21	土				
22	水					22	土					22	日				
23	木					23	日					23	月				
24	金					24	月					24	火				
25	土					25	火					25	水				
26	日					26	水					26	木				
27	月					27	木					27	金				
28	火					28	金					28	土				
29	水					29	土					29	日				
30	木											30	月				
31	金											31	火				

月間休養日 平日		日
月間休養日 休業日		日
活動日 合計		日
月間総活動時間	0	時間

月間休養日 平日		日
月間休養日 休業日		日
活動日 合計		日
月間総活動時間	0	時間

月間休養日 平日		日
月間休養日 休業日		日
活動日 合計		日
月間総活動時間	0	時間