

第一高等学校

【 陸上競技 】 部

第二学期活動計画

令和元年度

【9月】

【10月】

【11月】

【12月】

日	曜	行事・大会等	活動場所	休養日	活動時間	日	曜	行事・大会等	活動場所	休養日	活動時間	日	曜	行事・大会等	活動場所	休養日	活動時間	日	曜	行事・大会等	活動場所	休養日	活動時間
1	日			○		1	火	中間考査		○		1	金		学校		2	1	日		学校		4
2	月		学校		2	2	水	中間考査		○		2	土		学校		4	2	月		学校		2
3	火		学校		2	3	木	中間考査		○		3	日		学校		4	3	火		学校		2
4	水			○		4	金		学校		2	4	月	陸協秋季記録会	えがお健康S.		終日	4	水			○	
5	木		学校		2	5	土		学校		4	5	火			○		5	木		学校		2
6	金		学校		2	6	日		(試走)			6	水		学校		2	6	金		学校		2
7	土		学校		4	7	月		学校		2	7	木		学校		2	7	土		学校		2
8	日			○		8	火		学校		2	8	金		学校		2	8	日		学校		4
9	月		学校		4	9	水			○		9	土		学校		2	9	月			○	
10	火		学校		2	10	木		学校		2	10	日			○		10	火	1年修学旅行	学校		2
11	水		学校		2	11	金		学校		2	11	月		学校		2	11	水	1年修学旅行	学校		2
12	木		学校		2	12	土		学校		4	12	火		学校		2	12	木	1年修学旅行		○	
13	金	県高校新人大会	えがお健康S.		終日	13	日			○		13	水			○		13	金	1年修学旅行	学校		2
14	土	県高校新人大会	えがお健康S.		終日	14	月		(試走)			14	木		学校		2	14	土		学校		4
15	日	県高校新人大会	えがお健康S.		終日	15	火		学校		2	15	金		学校		2	15	日			○	
16	月			○		16	水			○		16	土		学校		4	16	月		学校		2
17	火		学校		2	17	木		学校		2	17	日		学校		4	17	火		学校		2
18	水		学校		2	18	金		学校		2	18	月		学校		2	18	水			○	
19	木			○		19	土		学校		4	19	火			○		19	木		学校		2
20	金		学校		2	20	日		(試走)			20	水			○		20	金		学校		2
21	土		学校		4	21	月		学校		2	21	木			○		21	土		学校		4
22	日		学校		4	22	火			○		22	金			○		22	日			○	
23	月		学校		4	23	水		学校		2	23	土			○		23	月		学校		2
24	火			○		24	木		学校		2	24	日			○		24	火		学校		2
25	水			○		25	金		学校		2	25	月			○		25	水			○	
26	木			○		26	土	県高校駅伝大会	運動公園		終日	26	火	期末考査		○		26	木		学校		2
27	金			○		27	日			○		27	水	期末考査		○		27	金		学校		2
28	土			○		28	月		学校		2	28	木	期末考査		○		28	土		学校		4
29	日			○		29	火		学校		2	29	金	期末考査	学校		2	29	日		学校		4
30	月			○		30	水			○		30	土		学校		4	30	月			○	
						31	木		学校		2							31	火			○	

月間休養日 平日	7	日
月間休養日 休業日	4	日
活動日 合計	15	日
月間総活動時間	40	時間

月間休養日 平日	6	日
月間休養日 休業日	3	日
活動日 合計	21	日
月間総活動時間	42	時間

月間休養日 平日	10	日
月間休養日 休業日	3	日
活動日 合計	16	日
月間総活動時間	42	時間

月間休養日 平日	5	日
月間休養日 休業日	4	日
活動日 合計	22	日
月間総活動時間	56	時間

第一高等学校

【

】部

活動計画

令和元年度三学期

【 1 月 】

【 2 月 】

【 3 月 】

日	曜	行事・大会等	活動場所	休養日	活動時間	日	曜	行事・大会等	活動場所	休養日	活動時間	日	曜	行事・大会等	活動場所	休養日	活動時間
1	水					1	土					1	日				
2	木					2	日					2	月				
3	金					3	月					3	火				
4	土					4	火					4	水				
5	日					5	水					5	木				
6	月					6	木					6	金				
7	火					7	金					7	土				
8	水					8	土					8	日				
9	木					9	日					9	月				
10	金					10	月					10	火				
11	土					11	火					11	水				
12	日					12	水					12	木				
13	月					13	木					13	金				
14	火					14	金					14	土				
15	水					15	土					15	日				
16	木					16	日					16	月				
17	金					17	月					17	火				
18	土					18	火					18	水				
19	日					19	水					19	木				
20	月					20	木					20	金				
21	火					21	金					21	土				
22	水					22	土					22	日				
23	木					23	日					23	月				
24	金					24	月					24	火				
25	土					25	火					25	水				
26	日					26	水					26	木				
27	月					27	木					27	金				
28	火					28	金					28	土				
29	水					29	土					29	日				
30	木											30	月				
31	金											31	火				

月間休養日 平日		日
月間休養日 休業日		日
活動日 合計		日
月間総活動時間	0	時間

月間休養日 平日		日
月間休養日 休業日		日
活動日 合計		日
月間総活動時間	0	時間

月間休養日 平日		日
月間休養日 休業日		日
活動日 合計		日
月間総活動時間	0	時間